



C.A.I. SEZIONE DI REGGIO EMILIA VIALE DEI MILLE N°32 - TEL. 0522 436685—FAX 0522 430266
<http://www.caireggioemilia.it> - segreteria@caireggioemilia.it - info@caireggioemilia.it
 ORARI DI APERTURA AL PUBBLICO: MERCOLEDÌ, GIOVEDÌ E VENERDÌ DALLE 18,00 ALLE 19,30 SABATO DALLE ORE 17,30 ALLE 19



PROGRAMMA ATTIVITA' 2012

	Data	Attività e località
Corso	11 feb.	1° Lezione teorica: La preparazione dello zaino: abbigliamento e alimentazione corretta per chi compie una escursione in montagna sia nei mesi estivi che invernali. Centro Culturale Mavarta a Sant'Ilario d'Enza (RE)
	19 feb.	Monte Orsaro-Passo Cisa ciaspolata sulla neve (RE)
	3 mar.	2° Lezione teorica: L'orientamento in montagna: la lettura della mappa, sentieri e segnaletica. Centro Culturale Mavarta a Sant'Ilario d'Enza (RE)
	11 mar.	Monte Ventasso ciaspolata sulla neve (RE)
	24 mar.	3° Lezione teorica: La conoscenza della flora e della fauna montana. Centro Culturale Mavarta a Sant'Ilario d'Enza (RE)
	1 apr.	Dal lago Paduli al rifugio Sarzana ai piedi del Monte Acuto (RE)
	14 apr.	4° Lezione teorica: La sicurezza in montagna: come affrontare le diverse condizioni climatiche, conoscere i pericoli e le norme di comportamento. Centro Culturale Mavarta a Sant'Ilario d'Enza (RE)
	22 apr.	Ferrata Giovannelli a Mezzocorona (TN)
	5 mag.	5° Lezione teorica: Lezioni di primo soccorso. Centro Culturale Mavarta a Sant'Ilario d'Enza (RE)
	13 mag.	Monte Marmagna (Appennino parmense)
	2 e 3 giugno	Rifugio Casentini e l'Orrido di Botri, trekking e lezione teorica (Prov. di Lucca)
Extra corso	16 giu.	In notturna alla ricerca delle lucciole al Parco di Roncolo (RE)
	luglio	Accantonamento estivo
	16 sett.	Giro dei Cento laghi (PR)
	7 ott.	Tra mare e monti: la Liguria ... gita con i genitori.
	28 ott.	Monte La Nuda (RE)



Si ringrazia il **Comune di Sant'Ilario d'Enza** per il patrocinio e l'accoglienza nelle loro strutture.



La commissione "Alpinismo Giovanile" del C.A.I. di Reggio Emilia organizza, per l'anno 2012, un corso teorico e pratico ed una serie di gite dedicate a ragazze/i di età compresa tra gli 8 e i 17 anni. Attraverso una serie di lezioni, gite in ambienti montani differenti, istruttori qualificati C.A.I. insegneranno in modo divertente come muoversi in montagna in piena sicurezza. I ragazzi avranno l'occasione di vivere giornate all'aria aperta in compagnia.

Per informazioni e iscrizioni contattare:

Fabiana Cervi 3491248742 Odino Molesini 3383252811

