



Domenica 28 Settembre 2014

Lago Erdemolo - Lagorai

La nostra escursione si svolgerà nella Valle dei Mocheni, a soli 20 chilometri da Trento, nota per essere un'isola linguistica di origine tedesca in cui si parla un idioma locale, il "mocheno", e per la grandiosa bellezza della natura del Lagorai occidentale.

PROGRAMMA

Si parte dalla località di Frotten (m. 1.530) vicino a Palù del Fersina proprio dove termina la valle. Si imbecca il sentiero n. 325 lungo una comoda strada forestale per circa 2 km (possibilità di visita alla vecchia miniera Grua va Hardömb). Proseguendo su comodo sentiero, si attraversa un bosco rado di larici in salita sino a



giungere al Lago Erdemolo (m. 2.036). Lasciato il lago alla nostra sinistra, riprendiamo il sentiero n. 325 che sale deciso alla Forcella del Lago soprastante (m. 2.213). Affacciandoci dalla forcella si può godere di una grandiosa vista sulle cime circostanti e sulle principali catene montuose nei pressi di Trento e sulla Valsugana. Si prosegue sul sentiero n. 343 svoltando a sinistra e si percorre il lungo crinale verso nord est, con leggeri saliscendi, in direzione della cima Sette Selle. Le tracce della Grande Guerra sono numerose, basti pensare ai trinceramenti che si incontrano lungo il cammino. Il sentiero di crinale prosegue sino alla Forcella Cavè (m. 2.175) e successivamente alla Forcella di Conella (m. 2.198), offrendo sempre ampi panorami

Il percorso da questo momento diventa pietroso e prosegue sul versante Ovest delle cime superando il Sasso Rosso, il Sasso Rotto e la Cima di Sette Selle, arrivando ad un ripido vallone. Giunti al bivio con il sentiero n. 315 che porta a Malga D'Ezze, si prosegue sempre lungo il sentiero n. 343, ora in discesa, in direzione della radura dove sorge il Rifugio Sette Selle (m. 1.990). Dal Rifugio, sempre seguendo in discesa il sentiero n. 343, si giunge in breve tempo, circa 2 km, a Frotten, la località di partenza. In caso di tempo incerto, si può evitare il sentiero di cresta compiendo una traversata più breve e a bassa quota, seguendo il sentiero n. 324 che dal Lago di Erdemolo si inoltra verso nord est fino ad aggirare l'Hoamonder. Ci si ricongiunge quindi con il sentiero n. 343 che scende dal Rifugio Sette Selle per tornare al punto di partenza.

Difficoltà:	EE
Dislivello:	950 m circa in salita – 950 m circa in discesa
Durata:	6.30 h (escluse le pause)
Luogo di ritrovo:	Parcheeggio P.zale del Deportato (RE)
Orario di ritrovo:	06.45
Orario di partenza:	07.00
Mezzo di trasporto:	pullman/mezzi propri (in base al numero di partecipanti)
Orario indicativo di rientro:	ore 21.00
Cartografia:	Catena dei Lagorai – Cima d'Asta n. 626, scala 1:25.000 – edizioni Kompass
Capigita:	Cavalchi Giuseppe (tel.3357384631) – Costi Renato (tel. 3485608200)

E' richiesto un abbigliamento adatto ad un'escursione di media montagna: scarponi, zaino, bastoncini telescopici, capo pesante, lampada frontale, cappello, occhiali, borraccia piena, pranzo al sacco

Prenotazione obbligatoria presso la Sede entro il giorno 25 settembre. Posti disponibili: 32

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Viale dei Mille 32, Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 - attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it
Orari di apertura: mercoledì, giovedì, venerdì dalle 18.00 alle 19.30; sabato dalle 17.30 alle 19.00