



Domenica 27 Settembre 2015

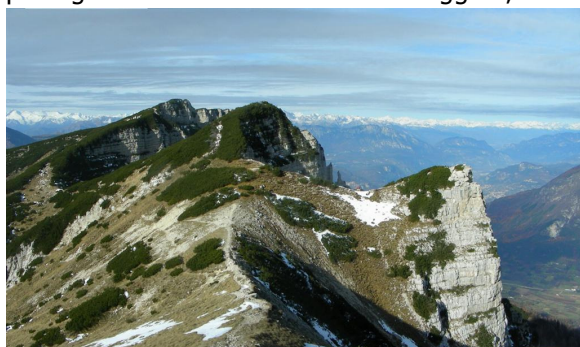
Becco di Filadonna – Altopiano di Folgaria

Interessante escursione in un ambiente che cambia in continuazione, si passa da abetaie a faggete fino a entrare in un bosco di mughi che ci accompagnerà sino in cresta da cui si gode una piacevole vista su tutte le catene montuose circostanti.

L'itinerario pur non presentando particolari difficoltà è consigliato ad escursionisti abbastanza allenati.

PROGRAMMA

Si parte dalla località Sindech sulla SS. 349 (1.113 m.) e si segue per un breve tratto la strada asfaltata sino ad imboccare sulla destra il sentiero CAI-SAT 439. Si giunge in breve alla Baita dei Tre Avéz (1.455 m.) e si prosegue il cammino in una bella faggeta, i numerosi tornanti mitigano la pendenza del ripido versante. Si



giunge quindi al ripido pascolo di Pralongo, si risale sino al suo termine e ci si inoltra in un bosco di mughi, salendo con pendenza costante sino alla cresta tra il Cornetto e la Seconda Cima, al bivio con il sentiero CAI-SAT 425. L'escursione prosegue ora a destra, verso Nord tra saliscendi per poi risalire incrociando il sentiero 442, proveniente dal rifugio Casarota (è il sentiero che seguiremo al ritorno). Si prosegue e quando inizia a scendere, lo si abbandona per risalire a destra sino all'anticima e raggiungere la cima del Becco di Filadonna (2.150 m.). Si ripercorre quindi a ritroso un pezzo del

sentiero appena percorso sino ad imboccare sulla sinistra il sentiero CAI-SAT 442 che ci porterà verso il rifugio Casarota. Giunti al rifugio, dedicato a Livio Ciola, e dopo una breve e meritata sosta, si scende seguendo sempre il sentiero CAI-SAT 442 sino alla località Sindech dove ritroveremo i mezzi per il ritorno.

Avvertenze:

E' richiesto un abbigliamento adatto ad un'escursione di media montagna; scarponi, zaino, bastoncini telescopici, capo pesante, mantella o k-way, **lampada frontale o a mano**, cappello invernale ed estivo, occhiali, guanti, borraccia piena, **pranzo al sacco**, ricambio da lasciare in pullman o in auto.

Difficoltà:	EE
Dislivello:	1.000 m circa in salita – 1.000 m circa in discesa
Durata:	6.30 h (escluse le pause)
Luogo di ritrovo:	Parcheggio automobilistico di P.zale del Deportato (RE)
Orario di ritrovo:	06.15
Mezzo di trasporto:	Pullman o mezzi propri a seconda del numero di partecipanti
Orario indicativo di rientro:	22.00 circa
Cartografia:	Ed. Kompass 1:25.000 – 631 Altipiani di Folgaria
Capigita:	Cavalchi Giuseppe (tel. 335 7384631) - Costi Renato (tel. 348 5608200)

Prenotazione obbligatoria presso la Sede entro il giorno 24 Settembre.

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto.

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Viale dei Mille 32, Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 - attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it
Orari di apertura: mercoledì, giovedì, venerdì dalle 18.00 alle 19.30; sabato dalle 17.30 alle 19.00