



Dallo *slow feet* allo *slow food*

15 gennaio 2017

Anello Monte Pezzola San Polo

Inizia con questa *smontagnata* una serie di escursioni di carattere naturalistico, storico e gastronomico volte a valorizzare percorsi nel basso e medio Appennino altrimenti sconosciuti ai più. Questo anello della lunghezza di 9 km permette di toccare borghi nascosti e conoscere aspetti della nostra storia poco conosciuti

PROGRAMMA

Il punto di partenza e di arrivo è a San Polo in località Case Piolo nei pressi della sede AVIS, dove un ampio parcheggio accoglierà tutte le auto. Il percorso ad anello intorno al Monte Pezzola, oltre a panorami di poetica bellezza, ci farà toccare borghi come Pezzano, Sedignano, Carverzana e Ghilghetta dove non mancheranno case di rilievo architettonico di varie epoche con sorprese, ma il la chicca è la cima del Pezzola con il suo panorama e la sua millenaria storia, ricca spunti leggendari e archeologici.

Al termine dell'escursione, per ristorare le stanche membra e per creare un clima di aggregazione, è previsto un momento conviviale presso l'agriturismo "La cantina dei sapori" a Pieve di San Polo, con menù a prezzo concordato di 15€ tutto compreso (due primi, gnocco fritto, affettati o formaggi, vino, dolce e caffè;). Nel pomeriggio sarà possibile visitare un'acetaia di balsamico con assaggi ed eventuale vendita in zona

Difficoltà: Il percorso non presenta difficoltà, ma alcuni punti scivolosi in caso di terreno umido o bagnato (e lo sarà) rendono obbligatorio gli scarponi, quindi non sono ammesse scarpe da ginnastica con suola piatta.

Avvertenze:

E' richiesto un abbigliamento adatto alla stagione e ad un'escursione di media-bassa montagna; scarponi, zaino, bastoncini telescopici, mantella o k-way, guanti, borraccia piena, è consigliato un ricambio abbigliamento da lasciare in auto.

Difficoltà	T
Dislivello	Salita/discesa 240 m. circa
Sviluppo planimetrico	9 Km circa
Durata	3h 30m circa (Escluse le pause)
Acqua	Da casa

Luogo di ritrovo:	Parceggio Ipercoop Baragalla
Orario di ritrovo:	08.30
Orario di partenza escursione	09.00
Mezzo di trasporto:	mezzi propri
Orario indicativo termine escursione:	ore 13.00
Cartografia:	La Collina Reggiana n.1 ed. Geomedia

Capogita: Pelli Elio tel. cellulare 340 7273977 Soncini Mario

Prenotazione **obbligatoria anche telefonica presso la Sede CAI **entro il giovedì 12** gennaio per chi si ferma a pranzo, **il 14** per la sola escursione. Obbligo per i non soci la firma del modulo assicurativo in sede con pagamento iscrizione **5€** (assicurazione + iscrizione), **i soci non pagano.** La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.**

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Viale dei Mille 32, Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 - attivitaesezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it
Orari di apertura: mercoledì, giovedì, venerdì dalle 18.00 alle 19.30; sabato dalle 17.30 alle 19.00