



Sabato 18 e Domenica 19 Marzo 2017

Ciaspolata in Valle Saint Barthélemy – Valle d'Aosta

La valle di Saint Barthélemy si incunea tra i massicci montuosi della Valpelline e della Valtournenche ed è situata in uno scenario naturale di selvaggia bellezza. Il tracciato ha inizio nella località di Porliod a 1890 m. L'andamento dei tragitti è movimentato e divertente, attraverso uno splendido ambiente naturale in cui si attraversano boschi di conifere e numerosi ruscelli, lontano da strade e centri stabilmente abitati.

PROGRAMMA

Sabato 18 marzo 2017

Il percorso parte alla destra del parcheggio del Centro Sci nordico e si mantiene parallelo alla pista per circa 300 metri. Con una veloce discesa si raggiunge la strada sterrata che si collega al villaggio Porliod, seguendone il tracciato. Oltrepassata l'alpe Praz Verney si giunge ad un bivio dal quale parte l'anello vero e proprio (segnavia n. 8); seguendo la traccia destra si scende dolcemente fino ad un rudere, si prende il sentiero che gira a sinistra, entrando così nel bosco. Quando gli alberi cominciano a diradarsi si può scorgere l'amenissimo villaggio di Praz, pressoché disabitato durante l'inverno. Giunti alla strada comunale asfaltata nel centro del villaggio si prosegue a sinistra lungo la sterrata che risale il corso della valle, attraversando con dei tornanti alcuni alpeggi. Si abbandona la strada sterrata e in leggera discesa in direzione nord est (segnavia n.7) si raggiunge torrente Saint Barthélemy si attraversa un ponte, per continuare sempre sul segnavia n.7 che prosegue parallelamente al torrente fino a raggiungere il Rifugio Magià in località La Servaz (2005m).



Domenica 19 marzo 2017

Dal Rifugio Magià si ripercorre a ritroso il percorso dell'andata ad eccezione di un breve tratto con segnavia n. 8 fino ad incontrare il segnavia n. 7. Tornati al Centro Sci nordico si segue la strada sterrata che sale dolcemente verso il bosco a monte della partenza delle piste di sci nordico e al primo incrocio si curva verso sinistra lasciandosi alle spalle il bivio con il percorso n. 9. Dopo aver oltrepassato l'alpe Plaisance ed aver effettuato alcuni tornanti la strada diventa pianeggiante fino ad incontrare il tracciato n. 5, proseguendo insieme nei larghi pascoli innevati dell'alpe Tsa de Fontaney (2300m), giro di boa della ciaspolata. Rientro sul medesimo percorso fino al Centro Sci Nordico.



Si raccomanda di seguire le indicazioni per gli attraversamenti delle piste di fondo in quanto il transito a piedi o con ciaspole non è consentito neanche sui bordi e può essere sanzionato.

Avvertenze: E' richiesto un abbigliamento adatto ad un'escursione di media-alta montagna in ambiente invernale: scarponi invernali, ciaspole, ghette, zaino, bastoncini telescopici, capo pesante, giacca a vento, lampada frontale, cappello invernale, occhiali da sole, protezione solare alta, guanti, borraccia piena, **pranzi al sacco**, sacco lenzuolo, ricambio e quant'altro per una notte in rifugio, ricambio da lasciare in auto.

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Viale dei Mille 32, Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 - attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it
Orari di apertura: mercoledì, giovedì, venerdì dalle 18.00 alle 19.30; sabato dalle 17.30 alle 19.00



	Primo giorno	Secondo giorno
Difficoltà	EAI	EAI
Dislivello	Salita 330 m. circa Discesa 250 m. circa	Salita 650 m. circa Discesa 600 m. circa
Sviluppo planimetrico	7,5 Km circa	13 Km circa
Durata	3h circa (Escluse le pause)	5h 30m circa (Escluse le pause)

Luogo di ritrovo: Parcheggio automobilistico di P.le del Deportato (RE)
Orario di ritrovo: 06.45
Orario di partenza: 07.00
Mezzo di trasporto: mezzi propri
Orario indicativo di rientro: ore 21.00 circa di domenica 19
Cartografia: Valpelline - Saint Barthélemy n. 6 – Ed. L'Escursionista editore
Punto appoggio: Rifugio Magia 0165.1756447 Cell. 333.1715047

Capigita: Costi Renato (tel. 348 5608200) - Bertolini Umberto (tel.339 6936486)

Posti limitati a 15 partecipanti. Prenotazione obbligatoria presso la Sede entro Giovedì 16 Marzo 2017

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.