

23 e 24 SETTEMBRE 2017

Da Reggio agli Appennini nel Parmense.

Ma senza ARLIA !!!



Il Castello dei Landi e il monte Barigazzo



Passiamo 2 giorni in compagnia dei ragazzi della Varsibike, visiteremo Bardi col suo famoso castello dei Landi (<http://www.castellodibardi.it/>) da cui, passando per il gruppo di Gora, raggiungeremo il monte Carameto, una divertente discesa ci porterà quindi a Bore dove soggiureremo. Il giorno successivo un po' di parco giochi sulle discese in single-track per avvicinarsi a Varsi da dove inizieremo l'ascesa ai 1284 del monte Barigazzo ultima fatica prima della discesa finale verso il meritato ristoro!

1° GIORNO: ritrovo ore 8.00: lasciamo le nostre auto presso il parcheggio del campo di calcio di Varsi (appena sotto al centro del paese) una zona tranquilla dove non sono di intralcio.

Partenza ore 9.00: pedaliamo lungo la valle del Ceno giocando con i primi sentieri e la discesa sulla cava abbandonata in località Vicanini, dopo un trasferimento arriviamo al cospetto del **castello dei Landi**; entriamo nell'abitato di **Bardi** per una breve visita al castello.

Dai 625m. del paese iniziamo l'ascesa verso la suggestiva formazione del **GROPPO di GORA** (1306m.) che domina la valle del Ceno.



Il sentiero ci porta quindi al **passo del Pelizzone** (1020m.) da cui parte l'ultima salita di circa 50 minuti per raggiungere la vetta del **monte Carameto** (1318m.), su cui si trova un punto di riferimento dell'Istituto Geografico Militare che sfrutta la visione a 360° su tutto l'arco appenninico.

Dalla fonte che sgorga appena sotto inizia la divertente discesa nei boschi che ricoprono il versante Nord, faremo attenzione a non travolgere i funghi che spesso e volentieri si lasciano scovare nei paraggi.

Terminiamo la discesa nei pressi di **Bore** dove inizia l'ultimo trasferimento di circa 3.5km verso l'albergo (loc. Luneto) che ci ospiterà, questo tratto verrà percorso su asfalto o di nuovo tra il fogliame a seconda dell'orario e dell'energia.

2° GIORNO: ore 8.30 Partiamo sulla ciclabile che ci riporta a Bore e quindi torniamo dove avevamo completato la discesa la sera prima. Da qui inizia la recuperata **strada dei carrelli** utilizzata agli inizi del secolo scorso per transitare i carrelli su rotaie adibiti al trasporto del legname, proprio per questo motivo il profilo è essenzialmente piatto in questo tratto di percorso. Al termine ci aspettano le divertenti discese che ci porteranno, un sentiero dopo l'altro, fino in prossimità di **Varsi** (426m) dove ci aspetta un punto ristoro per una ricarica energetica.



Da qui iniziamo l'ascesa passando per Rocca da cui osserveremo il **Groppo della Rocca**, gruppo ofiolitico, luogo di interesse archeologico. Si prosegue in direzione di **Tosca** (580m.), superato l'abitato abbandoniamo nuovamente la strada per addentrarci tra i boschi che ci porteranno all'abitato di **Venezia** (un'altra, non quella...) e quindi a **Pianelleto** (1100m.) dove troveremo una fonte ad attenderci. Da qui inizia l'ultima breve ascesa alla cima del monte **Barigazzo** (1287m.) dove ci attendono la bella chiesa e, più avanti, la croce e la stele poste a memoria dei partigiani che hanno combattuto e sono caduti difendendo la nostra patria

durante la seconda guerra mondiale.

La cima del monte ci permette nuovamente di spaziare con lo sguardo con una vista mozzafiato e ininterrotta su tutto il circondario.



CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Viale dei Mille 32, Reggio Emilia - Tel. 0522 436684 - attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it

Orari di apertura: mercoledì, giovedì, venerdì dalle 18.00 alle 19.30; sabato dalle 17.30 alle 19.00





Ci prepariamo ora alla discesa verso le inquietanti **CRESTE del BARIGAZZO** che ci accontentiamo di visitare a piedi stupendoci del fatto che qualcuno le abbia veramente scese in sella alla bicicletta; una impresa per pochi eroi...

Si prosegue quindi la discesa lungo i sentieri che ci portano progressivamente a valle dove termineremo i giochi presso il ponte dei Lamberti sul torrente Ceno, da qua in pochi km su asfalto ci riportiamo a **Varsi** dove le docce e una meritata mangiata ci attendono.

INFORMAZIONI

L'escursione è alla portata di tutti i bikers con un minimo allenamento di base.

Nel primo giorno ci sono diverse opportunità di accorciare e semplificare il tracciato che verranno utilizzate in caso di maltempo o anche da chi vorrà godere della visita risparmiando un poco di fatica. Le discese sono tutte tranquillamente fattibili.

Il secondo giorno il Barigazzo vale sicuramente la fatica della salita, la discesa invece è semplice ad eccezione di un breve tratto su carraia (500m circa) che presenta pietrisco smosso e richiede un po' di cautela per non sprecare cerotti inutilmente.

L'acqua è ovunque facilmente reperibile sul percorso, contiamo poi di allestire un ristoro a circa metà giro sia il primo che il secondo giorno.

Ci muoveremo sempre tra i 500 e i 1300m di quota quindi l'abbigliamento deve essere adeguato, si consiglia di portare con se prodotti repellenti per tafani, vedremo poi se serviranno o meno a seconda del clima.

AVVERTENZE

MTB in **buone condizioni** con copertoni ben scolpiti e Kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino ecc.). **Abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota**, con giacca antipioggia e scarpe adatte a camminare con suola scolpita. Borraccia o sacca idrica e barrette/snack.

CASCO OBBLIGATORIO. OCCHIALI CONSIGLIATI.

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.

PROGRAMMA

	Sabato 23 settembre	Domenica 24 settembre
Descrizione	Varsi Bardi Visita al Castello dei Landi Groppo di Gora Monte Carameto Bore	Bore Strada dei carrelli Single track zona Villora Monte Barigazzo Le Creste Difficili Varsi
Caratteristiche	MC/BC 30-35 Km; +/- 1480m. - 6-8 h	MC/BC 30-35 Km; +/- 1250m. - 6-8 h
Ritrovo e Partenza	8.00 a VARSÌ (PR) - v. Aldo Moro (Campo da calcio)	8.30 a BORE (PR) loc. Luneto Presso Albergo Verdi

Escursione riservata ai soci CAI; contributo di partecipazione: 2,00 € per 1 gg; 4 € per 2 gg.

E' ammessa la partecipazione di NON SOCI con quota di partecipazione: 5,00 € per 1 gg; 10.00 € per 2 gg.

(partecipazione a titolo promozionale; prenotazione obbligatoria con dati anagrafici per l'assicurazione tre giorni prima dell'escursione; verrà richiesto di firmare il modulo di consenso informato).

Per iscrizioni ed informazioni è possibile fare riferimento alla mail del capo gita:

Corrado Ferrari **328/9298027**
Michele Dondi **348/5504404**

corradogeomferrari@gmail.com
dondim@tin.it



CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Viale dei Mille 32, Reggio Emilia - Tel. 0522 436684 - attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it
Orari di apertura: mercoledì, giovedì, venerdì dalle 18.00 alle 19.30; sabato dalle 17.30 alle 19.00

