



8 ottobre - Cammina CAI 2017 Matilde di Canossa ... *in bicicletta* **Andiamo a Canossa**



Tranquilla escursione autunnale in occasione dell'evento Cammina CAI 2017 che si svolgerà al Castello di Canossa. L'inaugurazione del percorso "Via Matildica del Volto Santo" sarà il pretesto per "ripassare" un po' della storia matildica passando da alcuni dei suoi luoghi più significativi.

Il Castello di Bianello, la residenza preferita da Matilde, dove le guide di **Ideanatura** ci racconteranno degli incontri che la Contessa ebbe con Enrico IV ed Enrico V.

Madonna della Battaglia, la decisiva vittoria delle truppe di Matilde e luogo dal bel panorama sull'Appennino.

Ed infine il famoso Castello di Canossa, con la sua rupe, il borgo ed il museo.

Dopo la cerimonia di inaugurazione ci sarà il pranzo a buffet offerto a tutti gli escursionisti.

AVVERTENZE

MTB in **buone condizioni** con copertoni ben scolpiti e Kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino ecc.). **Abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota**, con giacca antipioggia e scarpe adatte a camminare con suola scolpita. Borraccia e barrette/snack. L'escursione ed il percorso potranno essere modificati annullati in base alle effettive condizioni meteo

CASCO OBBLIGATORIO – Consigliati gli occhiali con lenti chiare.

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.

PROGRAMMA

Domenica 8 Ottobre	
Descrizione (solo andata)	Parco delle Caprette, Quattro Castella (Bianello), Madonna della Battaglia, Grassano, Castello di Canossa.
Caratteristiche	MC 33 Km +600 - 100 mt
Ritrovo e Partenza	RE - Parco Delle Caprette: ore 8:00 Partenza: ore 8:15
Il ritorno si effettuerà in bicicletta con partenza alle 15:30. Sarà possibile scegliere tra due percorsi di diversa difficoltà (asfalto o sterrato).	



In collaborazione con:



Escursione riservata ai soci CAI; partecipazione gratuita.

E' ammessa la partecipazione di NON SOCI con quota di partecipazione: 3,00 €

(partecipazione a titolo promozionale; è gradita la prenotazione con dati anagrafici per l'assicurazione tre giorni prima dell'escursione; **per i ritardatari sarà possibile effettuare l'iscrizione alla partenza dalle ore 7:45 alle ore 8:00**).

Verrà richiesto di firmare il modulo di consenso informato.

Iscrizioni on line su camminacai.eventbrite.it

Per informazioni fare riferimento alla mail del capo gita:

Roberto Ponti 335 7837883 robert.ponti@tiscali.it



CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Viale dei Mille 32, Reggio Emilia - Tel. 0522 436684 - attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it
Orari di apertura: mercoledì, giovedì, venerdì dalle 18.00 alle 19.30; sabato dalle 17.30 alle 19.00

