

# Club Alpino Italiano

## COMMISSIONE ESCURSIONI

**Domenica 22 ottobre 2017**

## **A ZIG ZAG NELLA VALLE DEL RIO VICO (Storia e natura tra Grassano, Rossena e Canossa)**

**Con la Sottosezione di Novellara**

Escursione di mezza giornata, consigliata a chi ama camminare lentamente e con curiosità, nel cuore del territorio matildico. L'itinerario si svolge nella suggestiva valle del Rio Vico, passando sotto i castelli di Rossena e Canossa, in un ambiente ricco di richiami storici e letterari. Lungo il percorso saranno letti brani dedicati all'ambiente e alle vicende matildiche.

### **Programma**

Dalla Chiesa di Grassano (484 m) si scende per strada asfaltata al borgo di Grassano Basso (419 m). Da qui una carrareccia non segnata porta sul Rio Vico, con un ampio panorama sulla valle e con di fronte il castello di Rossena. Si risale il Rio Vico sul suggestivo sentiero 640, fino ad incrociare il Sentiero Matilde e il Sentiero dei Ducati, proprio sotto la rupe di Canossa. Si segue ancora il Rio Vico sul sentiero 646 C, che porta sotto i famosi calanchi di Canossa, in un ambiente isolato punteggiato anche da ulivi. Il sentiero passa sotto la rupe e arriva sulla Provinciale San Polo-Canossa-Casina. Da qui si prende il Sentiero Matilde che ritorna verso il fondo della valle del Rio Vico. Passando sotto il Mulino del Fontanile, ora diroccato, si raggiunge il Sentiero dei Ducati, che risale a Grassano Basso, da dove si raggiunge il punto di partenza.

**Avvertenze:** è richiesto un abbigliamento adatto ad un'escursione autunnale in collina: scarponi o pedule, zaino, giacca a vento o mantella, borraccia.

**Difficoltà:** E. Tempo di percorrenza: 3,30/4,00 ore. **Dislivello:** 300 metri circa.

**Luogo di ritrovo:** alle ore 8:30 nel Parcheggio P.le del Deportato per chi parte da Reggio Emilia, oppure nell'area antistante il Centro Sociale di Grassano, proprio di fronte alla Chiesa. **Mezzo di trasporto:** mezzi propri

**Orario di partenza:** 9:15 dalla Chiesa di Grassano. La Chiesa di Grassano si raggiunge da Quattro Castella-Bergonzano voltando poi a sin. per Canossa, oppure da San Polo (indicazioni Grassano-Canossa).

Per chi si dota di pranzo al sacco (e ha tempo e voglia), è possibile una sosta fino al primo pomeriggio a Grassano Basso.

**Capogita:** Carlo Possa

Iscrizione obbligatoria presso la Sede del Cai di Reggio Emilia o del Cai Novellara **entro il 20 ottobre**. Per i soci Cai iscrizione gratuita. **Per i non soci è obbligatoria a firma del modulo assicurativo con pagamento iscrizione di 5€ (assicurazione+iscrizione).**

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it)



**Cai, Sezione di Reggio Emilia, viale dei Mille 32, Reggio Emilia, tel. 0522 436685, fax 0522 430266**

[www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it) - [segreteria@caireggioemilia.it](mailto:segreteria@caireggioemilia.it) - [info@caireggioemilia.it](mailto:info@caireggioemilia.it)—facebook Club Alpino Italiano CAI - Sez. di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì, giovedì e venerdì dalle 18:00 alle 19:30; sabato dalle 17:30 alle 19:30