



DAL 16 AL 19 AGOSTO TREKKING IN APPENNINO

PROGRAMMA

1° giorno – Mercoledì 16 agosto

Partenza da Reggio Emilia ore 7.30 e arrivo a Cerreto Laghi. Da Cerreto Laghi (1350m.), si imbecca il sentiero 649 e si sale fino a raggiungere il Passo di Belfiore (1669 m). Giunti sul crinale, si prosegue lungo il sentiero 00 e, superato il monte Scalocchi (1727 m.), si aggira il monte Ischia e si raggiunge il Passo della Cavorsella (1511 m.). Sempre rimanendo sullo 00, si giunge al Passo di Pradarena (1579 m.). Si prosegue sullo 00 fino ad arrivare al Passo della Comunella (1619 m.), e da qui, imboccato il sentiero 639, si scende al rifugio Rio Re (1340 m.), dove ci apprestiamo a trascorrere la notte.

2° giorno – Giovedì 17 agosto

Dal Rifugio Rio Re si imbecca il sentiero 637, si prosegue per il 639, si continua poi per il 639A in direzione "Le Porraie" (1835 m.). Seguendo quindi il sentiero 00, si arriva al Passo del Romecchio (1685 m.), si sale verso il Monte Castellino (1947 m.) e, arrivati alla Sella del monte Prado, si scende per il sentiero 631 costeggiando il Lago Bargetana. Imboccato il 633, si prosegue verso il Passo di Lama Lite (1781 m.) e, percorrendo un ultimo tratto sul sentiero 615, si arriva in breve al Rifugio Battisti (1761 m.), meta del nostro secondo giorno di cammino.

3° giorno – Venerdì 18 agosto

Dal Rifugio Battisti imbocchiamo il sentiero 633 in direzione Bocca di Massa. Aggirando lo Sprone di Monte Prado e attraversando una serie di ruscelletti, raggiungiamo appunto Bocca di Massa (1816 m.) per poi proseguire verso il Passo delle Forbici (1577 m.). Si giunge quindi al Passo del Giovarello (1665 m.) e si risale verso il Colle dei Laghi (1693 m.). Rimanendo in quota, si arriva al Monte Alpicella (1782 m.) e da qui, scendiamo fino a raggiungere il Passo delle Radici (1579 m.). Un ultimo tratto ci porterà a San Pellegrino in Alpe, borgo medievale cresciuto intorno all'Ospizio per viandanti, poi divenuto Santuario (ospita infatti le spoglie di San Pellegrino e San Bianco).

4° giorno – Sabato 19 agosto

Da San Pellegrino in Alpe (1525 m.), si riprende il sentiero 00 passando dal monte Spicchio (1656 m.). Si scende lungo il crinale che, per macchie di faggio e morbide praterie, porta alla cima del panoramico monte Albano (1695 m.). Si passa dal monte Saltello (1681 m.) fino alla Bassa del Saltello (1597 m.). Al limite della vegetazione arborea il sentiero risale il fianco del monte Romecchio (1700 m.), scende al vicino Colle delle Vacche (1621 m.) per poi risalire alle cime di Romecchio (1786 m.). Scesi al Passo della Porticciola (1696 m.),

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Viale dei Mille 32, Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 - attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it
Orari di apertura: mercoledì, giovedì, venerdì dalle 18.00 alle 19.30; sabato dalle 17.30 alle 19.00



il sentiero ora segue la esile cresta rocciosa che ci porta sulla montagna più alta di questa nostra ultima giornata: Cima dell'Omo (1858 m.). Seguendo sempre il crinale, arriviamo al Colle Bruciata, o Porticciola (1714 m.). Lasciamo lo 00 per prendere il sentiero 529 che, passando sotto il versante nord del Monte Giovo, si inoltra in un boschetto di faggi per sbucare di nuovo in una conca detta "Campi di Annibale". Da qui si raggiunge la Sella della Boccaia (1587 m.) e si scende l'ultimo tratto del sentiero 529 che ci porta al Lago Santo (1450 m.), dove troveremo il pullman ad aspettarci.

Avvertenze:

E' richiesto un abbigliamento adatto ad un'escursione per di media montagna; scarponi, zaino, bastoncini telescopici, capo pesante, mantella o k-way, lampada frontale o a mano, cappello invernale ed estivo, occhiali, guanti, borraccia piena, pranzo al sacco per tre giorni, sacco lenzuolo e quanto necessario per la notte in rifugio. Non si lascia nulla sui mezzi di trasporto.

	Primo giorno	Secondo giorno	Terzo giorno	Quarto giorno
Difficoltà	E	E	E	E
Dislivello	salita 500 m. circa discesa 500 m. circa	salita 700 m. circa discesa 300 m. circa	Salita 600 m. circa Discesa 600 m. circa	Salita 750 m. circa Discesa 700 m. circa
Sviluppo planimetrico	Km circa	Km circa		
Durata	6h circa (Escluse le pause)	5h 30m circa (Escluse le pause)	5h 30m (Escluse le pause)	5h 30m circa (escluse le pause)
Acqua	Alla partenza	Alla partenza	Alla partenza	Alla partenza

Luogo di ritrovo: Parcheggio automobilistico di P.zale del Deportato (RE)

Orario di ritrovo: 07.15

Orario di partenza: 07.30

Mezzo di trasporto: pullman

Orario indicativo di rientro: ore 20.00 di sabato

Cartografia:

Capogita: Sergio Morini cellulare 333 8481875
 Roberta Bartoli 366 9327753
 Miria Bellotti 339 7525109

Prenotazione obbligatoria presso la Sede entro il giorno 15/07/2017

Posti limitati

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto

Presentazione del Trekking il 27/07 alle ore 21 presso la sede CAI di Reggio Emilia

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it