



Domenica 15 Aprile 2018

Promontorio di Portofino

Il Promontorio di Portofino è un luogo straordinario dove terra e mare si incontrano, un verde entroterra a poca distanza dal mare che aspetta solo di essere scoperto. Andremo alla scoperta di pittoreschi borghi marinari intercalati da splendide insenature come quella in cui sorge l'Abbazia di San Fruttuoso, sino a raggiungere la baia di Portofino. Non mancheranno le sorprese, chi si potrebbe immaginare che questi luoghi sono pieni di postazioni militari della Seconda Guerra Mondiale o che fino a decenni fa i mulini in attività nel Fosso dell'Acqua Viva erano ben 35 e ad essi si affiancavano vari frantoi ?

PROGRAMMA

Da Ruta, località sulla Via Aurelia, si raggiunge su strada asfaltata San Rocco (221 m.), magnifico belvedere su Camogli e sulla costa fino a Genova ed oltre. Si tralascia il sentiero che porta a Punta Chiappa per proseguire a mezza costa sino a Mortola (223 m.), con le sue case decorate a trompe l'oeil ed un campionario di battenti delle porte. Giunti a Fornelli si imbocca sulla sinistra il sentiero che sale ripido a



tornanti tra carpini neri, ornelli e pini marittimi sino a Sella Toca (450 m.). Una breve deviazione ci porterà a Semaforo Nuovo (435 m.), spettacolare belvedere sul mare aperto e sul versante più selvaggio del Parco di Portofino. Proseguiamo a mezza costa sul sentiero che taglia, con modesti saliscendi, il versante meridionale del Monte di Portofino sino a raggiungere Pietre Strette (452 m.), principale crocevia di sentieri. Ora scendiamo rapidamente in un fitto bosco di leccio, carpino nero e roverella. L'ultimo tratto tra ulivi ci porta all'abbazia, al borgo e all'insenatura di San Fruttuoso. Dopo aver ammirato il piccolo e intatto borgo marinaro, dopo esserci riposati mettendo anche i piedi in acqua, risaliamo verso "Base 0" (in dialetto Base dell'Oro) (207 m.), una postazione militare della

Seconda Guerra Mondiale a picco sulle scogliere di Punta Carega. Il sentiero si snoda ora a mezza costa, poco sopra l'altra area di riserva integrale del Parco, offrendo magnifici panorami sul mare. Giunti in località Olmi (230 m.) si inizia la discesa verso Portofino passando a fianco di numerose ville e villette nate dallo snaturamento delle vecchie case contadine.

Possibilità di interrompere l'escursione a San Fruttuoso usufruendo del battello per Portofino.

Avvertenze: è richiesto un abbigliamento adatto ad un'escursione di media montagna; scarponi, zaino, bastoncini telescopici, capo pesante, lampada frontale, cappello, occhiali da sole, protezione solare, borraccia piena, **pranzo al sacco**, ricambio da lasciare in pullman.

Difficoltà:	E		
Dislivello:	750 m circa in salita – 800 m circa in discesa sino a San Fruttuoso 450 m in salita – 600 circa in discesa		
Durata:	6.00 h circa (escluse le pause)		
Luogo di ritrovo:	Parcheggio P.zale del Deportato (RE)		
Orario di ritrovo:	06.30	Orario di partenza:	06.45
Mezzo di trasporto:	pullman (eventualmente battello da San Fruttuoso a Portofino)		
Cartografia:	Parco Naturale Regionale di Portofino – scala 1:25.000 – Studio Cartografico Italiano		
Capigita:	Cavalchi Giuseppe (tel. 335 7384631)		

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto.

Prenotazione obbligatoria presso la Sede entro mercoledì 11 Aprile.

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Viale dei Mille 32, Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 - attivitaesezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it
Orari di apertura: mercoledì dalle 19.00 alle 22.00, giovedì e venerdì dalle 18.00 alle 19.30; sabato chiuso