



## Trekking

# PARCO NAZIONALE DEL GARGANO-TREMITI

**dal 26 maggio al 2 giugno 2018**

**Accompagnati da**

**misafumera**  
trekking nelle terre del sud

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Viale dei Mille 32, Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 - [attivitasezionali@caireggioemilia.it](mailto:attivitasezionali@caireggioemilia.it) - [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it)  
Orari di apertura: mercoledì dalle 19.00 alle 22.00, giovedì e venerdì dalle 18.00 alle 19.30; sabato chiuso

# Trekking nel Parco Nazionale del Gargano

## Programma

### **26/05: Vieste**

Arrivo in stazione a Foggia o in aeroporto a Bari o Pescara. Trasferimento in pullman a Vieste e sistemazione in hotel. Nel pomeriggio visita di Vieste guidati dalle ragazze dell'associazione Arruska che ci accompagneranno nelle caratteristiche viuzze del borgo antico, arroccato sul suo promontorio a picco sul mare, alla scoperta degli angoli nascosti, delle leggende e delle eccellenze gastronomiche.

Cena in ristorante e pernottamento in hotel.

### **Giornata culturale**

### **27/05: Costa dei Trabucchi**

Escursione lungo la costa tra Vieste e Peschici, partendo a piedi da Vieste attraverseremo spiagge e calette di sabbia finissima, suggestive pareti a picco sul mare, affascinanti e antichi trabucchi e torri aragonesi. Durante l'escursione avremo l'opportunità di fare l'esperienza di pesca in un antico trabucco grazie alla maestria degli ultimi trabuccolanti e di gustare tutti insieme un aperitivo-trek. Questa escursione consentirà di godere anche di bagni rinfrescanti e sguardi aperti sulla costa Adriatica. Nel pomeriggio trasferimento in pullman a Peschici per una bella passeggiata nelle viuzze del panoramico borgo.

Cena in ristorante e pernottamento in hotel.

**Difficoltà E – Dislivello +100 m. circa – Durata 4 ore circa**

### **28/05: Foresta Umbra**

Escursione nel cuore verde del Gargano, la Foresta Umbra, l'antico Nemus garganico, che prende il nome dall'ombrosità dei suoi boschi costituiti da faggi, tassi monumentali e molte altre specie. È un vero e proprio scrigno di biodiversità, dove vivono animali rari e minacciati fra cui una delle ultime popolazioni di capriolo italico, specie endemica italiana ormai presente solo in alcuni parchi del sud Italia. Sosta al rifugio Sfilzi per un pranzo trek garganico.

Cena in ristorante e pernottamento in hotel.

**Difficoltà E – Dislivello +700 m. circa – Durata totale 6.30 ore circa**

### **29/05: Costa dei Mergoli**

In mattinata giro in barca per la visita della spettacolare costa sud di Vieste, caratterizzata da numerose grotte, bianche falesie calcaree e acqua cristallina. Sbarcheremo nella meravigliosa spiaggia di Vignanotica dove rilassarci prima dell'inizio della nostra escursione panoramica lungo la costa dei Mergoli tra fresche pinete litoranee e lussureggiante macchia mediterranea. Durante la nostra escursione dall'alto del promontorio si scorgono i faraglioni della stupefacente Baia delle Zagare. Rientro in pullman a Vieste.

Cena in ristorante e pernottamento in hotel.

**Difficoltà E – Dislivello +200 m. circa – Durata 1.30 ore circa**

### **30/05: Monte Sant'Angelo**

Escursione lungo antichi sentieri che da Manfredonia, sul mare, conducevano al Santuario di San Michele, nel cuore di Monte Sant'Angelo, borgo arroccato a 800 metri di quota. Si attraverserà un paesaggio aperto, fatto di roccia affiorante, canyon e pascoli. All'escursione seguirà una passeggiata nel centro storico di Monte Sant'Angelo, dichiarato patrimonio UNESCO per l'antichissimo e leggendario Santuario di San Michele Arcangelo, meta di migliaia di pellegrini sin dal Medioevo. Da Monte Sant'Angelo ci si trasferirà in pullman per una visita agli spettacolari eremi di Santa Maria di Pulsano, scavati nella roccia in suggestiva posizione panoramica sul golfo di Manfredonia. Rientro a Vieste.

Cena in ristorante e pernottamento in hotel.

**Difficoltà E – Dislivello +800 m. circa – Durata 4 ore circa**

### **31/05: Isole Tremiti**

Trasferimento in barca da Vieste a San Nicola. Si narra che la dea Venere abbia tramutato in isole i compagni di Diomede, eroe epico della guerra di Troia, ecco perché le isole Tremiti sono dette anche Diomedee. Escursione a San Domino completamente ricoperta da vegetazione mediterranea e da pini d'Aleppo che si affacciano nelle calette color turchese e dalle acque cristalline dove sarà possibile fare il bagno. Successivo trasferimento a San Nicola, sovrastata dall'imponente e suggestiva abbazia benedettina di Santa Maria al Mare, impreziosita da un meraviglioso mosaico che riveste il pavimento della navata centrale. Nel pomeriggio rientro a Vieste in barca.

Cena in ristorante e pernottamento in hotel.

**Difficoltà E – Dislivello +250 m. circa – Durata 3 ore circa**

### **01/06: Monte Calvo**

Trasferimento in pullman a San Giovanni Rotondo dove parte la nostra escursione panoramica che attraverso boschi di querce, caratteristici campi carreggiati e doline invase da felci, raggiunge monte Calvo (1065 m.s.l.m.), la vetta del Gargano, da cui si gode un panorama mozzafiato. Nel pomeriggio rientro a Vieste.

Cena in ristorante e pernottamento in hotel.

**Difficoltà E – Dislivello +550 m. circa – Durata 6 ore circa**

### **02/06: Monte Saraceno - Manfredonia**

Visita archeologica della necropoli di Monte Saraceno che conserva le più mirabili testimonianze dei Dauni (IX-VI sec. a.C) una civiltà pacifica, dedita all'agricoltura, alla caccia ed alla pesca. Circa 400 tombe scavate nella roccia che costituiscono uno dei siti archeologici più importanti del Gargano. Successiva visita del parco archeologico di Siponto, un'area archeologica di grande rilevanza che testimonia l'importanza raggiunta dall'antica Siponto in epoca romana (colonia dal 194 a.C.). I resti della basilica paleocristiana a tre navate con abside centrale e pavimento a mosaico, ricordano che fu sede di una delle più importanti diocesi della regione. Infine passeggiata nel vivo borgo di Manfredonia.

Trasferimento alla stazione di Foggia per la partenza.

**Giornata culturale**

## Scheda informativa

**Target:** escursionisti da un minimo di 10 a un massimo di 40 pax.

### Le quote di partecipazione comprendono:

- ✓ Viaggio a/r da Reggio Emilia a Foggia (in treno)
- ✓ Sistemazione in hotel 7 notti a Vieste, in camere doppie, matrimoniali e triple;
- ✓ Trattamento in mezza pensione per tutto il soggiorno;
- ✓ Bevande comprese per tutte le cene;
- ✓ Passeggiata guidata di Vieste giorno 26/05;
- ✓ Aperitivo-trek garganico giorno 27 e 28/05;
- ✓ Esperienza di pesca in un trabucco giorno 27/05 ;
- ✓ Giro in barca lungo al costa dei Mergoli il giorno 29/05;
- ✓ Trasferimento in barca a/r per le Isole Tremiti giorno 31/05;
- ✓ Assistenza di Guide Ambientali Escursionistiche per tutto il trekking;
- ✓ Trasferimenti in pullman durante tutto il trek, come da programma;
- ✓ Trasferimento a/r dalla stazione ferroviaria di Foggia.

### Le quote di partecipazione non comprendono:

- ✓ Supplemento camera singola € 20 a notte a persona;
- ✓ Pranzi al sacco il 26, 29, 30, 31/05, 01 e 02/06;
- ✓ Ingressi a musei, aree archeologiche o naturalistiche, ville, palazzi e chiese;
- ✓ Extra in genere e quanto non espressamente indicato.

**n.b.** Il programma può subire modifiche a causa delle condizioni meteorologiche e logistiche.

**PRENOTAZIONI ENTRO IL 31/03/2018 CON VERSAMENTO DI ACCONTO DI EURO 300,00**

**SALDO ENTRO IL 30/04/2018**

**COORDINATE BANCARIE: UNICREDIT BANCA COD.IBAN IT 60 B 02008 12834 000100351632**

**INTESTATO A CLUB ALPINO ITALIANO SEZ. DI REGGIO EMILIA**

### COORDINATORI DA REGGIO EMILIA:

<b>POLI GIANNA</b>	<b>3473843962</b>
<b>FERRONI CLAUDIA</b>	<b>3384472736</b>
<b>MORINI SERGIO</b>	<b>3338481875</b>