



22 GIUGNO – 1 LUGLIO 2018

Sardegna – Golgo di Baunei

Selvaggio Blu... a pedali! (e scarponi)



La zona tra S. Maria Navarrese e Cala Gonone è un po' come un "pezzo" di Dolomite "piantato" in mezzo ad un magnifico mare. Al suo interno, quasi completamente salvati dallo sviluppo turistico, ambienti che hanno conservato le memorie delle antiche attività: allevamento e pastorizia con ovili letteralmente rubati ad una natura difficile, mulattiere e impervi sentieri costruiti e scavati nella roccia, boschi secolari. Il Golgo è un luogo difficile da descrivere, bisogna viverlo. Fuori dalla confusione del turismo, a 400 m di quota, tra asini, capre e maiali neri al pascolo. Vivremo la sua magia, le sue atmosfere, cammineremo tra i suoi profumi ed i suoi silenzi, alla scoperta della sua storia millenaria. Una passeggiata notturna alla Chiesa rurale di San Pietro non si dimentica, e "vale già il biglietto".



In collaborazione con:

Cooperativa Goloritzè

Altopiano di Golgo, Baunei (OG)

368 702 8980 www.coopgoloritze.com



SELVAGGIO BLU è uno tra i più impegnativi trekking: sei giorni di traversata in un ambiente di difficile accesso, senza punti di rifornimento intermedi e con numerosi tratti alpinistici. Non è ovviamente percorribile in MTB e non è quello che faremo in questa vacanza.

SELVAGGIO BLU .. A PEDALI.. consentirà a bikers con un po' di spirito di avventura di "vivere" lo stesso ambiente e provare le stesse emozioni di chi percorre per la prima volta questo trekking. Raggiungeremo in sella le principali spiagge e cale della zona: Cala Goloritzè, Cala Sisine, Cala Luna, Pedra Longa. Faremo una escursione a piedi in un tratto del trekking Selvaggio Blu per visitare antichi ovili e scendere ad una magnifica cala. Avremo l'opportunità di partecipare alla festa di San Pietro, un misto di religiosità, folklore e divertimento in autentico spirito sardo.



Per chi non pedala verrà proposto anche un programma escursionistico: nessuna difficoltà alpinistica, dislivelli contenuti, passo lento. I due programmi avranno quasi sempre la stessa meta ed i due gruppi condideranno le soste pranzo alle spiagge. Al centro di tutto questo l'ospitalità a "Il Rifugio" sul Golgo di Baunei, dove l'ottima cucina della Cooperativa Goloritzè, in sette giorni ci farà gustare tutti i piatti tipici della zona, realizzati con prodotti locali. E' un albergo semplice, con poche camere, alcune spartane casette in legno con letti a castello ed alcune piazzole per le tende.

Per chi non pedala verrà proposto anche un programma escursionistico: nessuna difficoltà alpinistica, dislivelli contenuti, passo lento. I due programmi avranno quasi sempre la stessa meta ed i due gruppi condideranno le soste pranzo alle spiagge. Al centro di tutto questo l'ospitalità a "Il Rifugio" sul Golgo di Baunei, dove l'ottima cucina della Cooperativa Goloritzè, in sette giorni ci farà gustare tutti i piatti tipici della zona, realizzati con prodotti locali. E' un albergo semplice, con poche camere, alcune spartane casette in legno con letti a castello ed alcune piazzole per le tende.

PROGRAMMA

Venerdì 22 - Partenza da Reggio E. nel pomeriggio con Van 9 posti, imbarco e traversata.

Sabato 23 - arrivo al Rifugio, sistemazione, giro del **Golgo** e partecipazione alla **Festa di San Pietro**

Domenica 24 – Mattina **Festa di San Pietro**; pomeriggio **Cala Sisine**
MC/MC+ 30 Km; +600-600 / E - 15 Km; +400-400

Lunedì 25 – **Cala Goloritzè**

BC-E / BC-OC - E; 28 Km; +1000-1000 / E – 18 Km; +900-900

Martedì 26 - **Cala Luna con rientro in motonave**

MC+/BC tratti OC-E 38 Km; +950-1350 / E 17 Km; +350 -1100

Mercoledì 27 - **Ovile Irbidosili e Porto Cuau**

Solo trekking, no MTB. E – 15 Km +/- 950 m

Giovedì 28 – **Locorbu** - MTB MC+ E/BC+ 1000-1400 /

Cengia Giradili e Pedra Longa E Tratti EE 10 Km; +250 – 900

Venerdì 29 - **Mamutorcu (MTB) + Spiaggia**

BC+/BC-OC 41 Km; +1100 -1500 / giornata balneare

Sabato 30 – **Gole di Goroppu** + imbarco ad Olbia

TC/MC+ (tratti BC) 43 Km; +950 -1150 / E - 11 Km; +150 – 950

Domenica 1 Luglio – Arrivo a RE in mattinata



CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Viale dei Mille 32, Reggio Emilia - Tel. 0522 436684 - attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it

Orari di apertura: mercoledì dalle 19.00 alle 22.00; giovedì e venerdì dalle 18.00 alle 19.30





22 GIUGNO – 1 LUGLIO 2018
Sardegna – Golgo di Baunei

Selvaggio Blu... a pedali! (e scarponi)



QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione è da intendersi a persona ed è comprensiva di 7 gg di mezza pensione + cestini pranzo e bevande ai pasti.

Camere con bagno:	Doppia	470 €
	Tripla	447 €
	Quadrupla	435 €

Bungalow 4 posti (Letti a castello con biancheria, servizi comuni del campeggio)	385 €
Posto tenda	345 €

I costi per il viaggio di A/R con Van 9 posti, il traghetto (posto ponte + cabina), la motonave da Cala Luna, i biglietti di accesso alle spiagge, i trasporti con fuoristrada ed eventuali varie verranno divisi tra partecipanti con cassa comune; considerare un totale di circa 400 € (costi settembre 2017).

I posti disponibili sono 16. La vacanza potrà essere annullata qualora non si raggiunga il numero minimo di 8 partecipanti.

NB: non è ancora stato pubblicato il calendario eventi del comune di Baunei; la Festa di San Pietro potrebbe essere il 23 o il 30 giugno. Verranno fornite informazioni su eventuali variazioni al programma non appena sarà pubblicata la effettiva data della festa.

ISCRIZIONI

Preiscrizione entro il 12 Gennaio 2018 con e-mail a:
claudio.cicloescursioni@gmail.com

Indicare programma, tipo di sistemazione richiesta e la eventuale disponibilità a condividere la stanza con altri partecipanti.

L'iscrizione andrà confermata entro il 31 Gennaio con caparra del 30% da pagarsi con BB. Ai partecipanti verranno trasmesse tutte le informazioni utili per il pagamento e la prenotazione del traghetto.

INFORMAZIONI

Balneazione

Raggiungeremo e faremo lunghe soste in alcune tra le più belle spiagge del Mediterraneo. Sono quasi tutte spiagge libere, senza assistenza alla balneazione, con mare profondo. Chi volesse fare attività balneare deve considerare che la permanenza sulle spiagge è da considerare una sosta/interruzione dell'escursione, la balneazione sarà fatta a proprio rischio e pericolo, ognuno dovrà trasportare nello zaino quanto necessario. Il mare è di una trasparenza eccezionale, per chi ama guardarsi intorno mentre nuota sono consigliati maschera e boccaglio. Alcune cale sono di sasso e scoglio, utili le scarpette di gomma.

Bagaglio e abbigliamento

Si consiglia di limitare il bagaglio e l'abbigliamento: "Il Rifugio" è un luogo alla mano, frequentato da escursionisti e persone sportive. Il clima asciutto consente di lavare ed asciugare con rapidità l'abbigliamento tecnico. Portare salviette-stuoie da spiaggia, crema solare. Per chi alloggia in tenda o bungalow si consiglia l'accappatoio.

Gruppo BIKER MTB

Le cicloescursioni sono rivolte a biker di buone capacità tecniche; le discese sono in gran parte su fondi rocciosi molto sconnessi, con diversi tratti non ciclabili sia in salita che in discesa. La MTB deve essere di buona qualità, meglio se bi-ammortizzata, con copertoni robusti e ben tassellati. Portare kit di riparazioni completo e zaino capiente (in alcune escursioni dovremo caricarci l'acqua per tutta la giornata, non meno di 4 litri a testa). In zona non ci sono negozi di MTB; si consiglia di portare alcuni ricambi in più (raggi, un copertone, pastiglie freni ecc.); abbigliamento fresco ma protettivo; scarpe con suola tassellata adatte a camminare; protezioni leggere utili ma non indispensabili poiché la regola sarà "bassa velocità e prudenza"; occhiali da sole raccomandati e **CASCO OBBLIGATORIO**. Portare la chiusura di sicurezza e una lampada frontale che sarà utile anche per gli spostamenti serali sul Golgo. Per l'escursione a piedi portare un paio di scarponcini da trekking robusti e calzoncini lunghi leggeri.

Gruppo escursionisti

Escursioni di difficoltà E con alcuni tratti EE. Dislivelli contenuti, con prevalenza di discesa grazie ad alcuni spostamenti e rientri dalle spiagge con VAN, fuoristrada e motonave. Attrezzatura da escursionismo estivo consigliata: scarponcini da trekking robusti, utile un bastoncino telescopico, pantaloni lunghi leggeri, cappello, occhiali da sole, zaino per escursioni giornaliere (25-30 l), abbigliamento fresco con almeno 1 maglia o camicia a manica lunga, giacca antipioggia leggera. Coltellino multiuso e lampada frontale.

La partecipazione è riservata ai soli SOCI CAI; comporta la conoscenza e l'accettazione del programma delle cicloescursioni e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.

Per informazioni è possibile contattare il capo gita con e-mail:

Claudio Torreggiani 324 823 4444 – 370 306 3829

claudio.cicloescursioni@gmail.com



CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Viale dei Mille 32, Reggio Emilia - Tel. 0522 436684 - attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it

Orari di apertura: mercoledì dalle 19.00 alle 22.00; giovedì e venerdì dalle 18.00 alle 19.30

