



DOMENICA 19 AGOSTO 2018

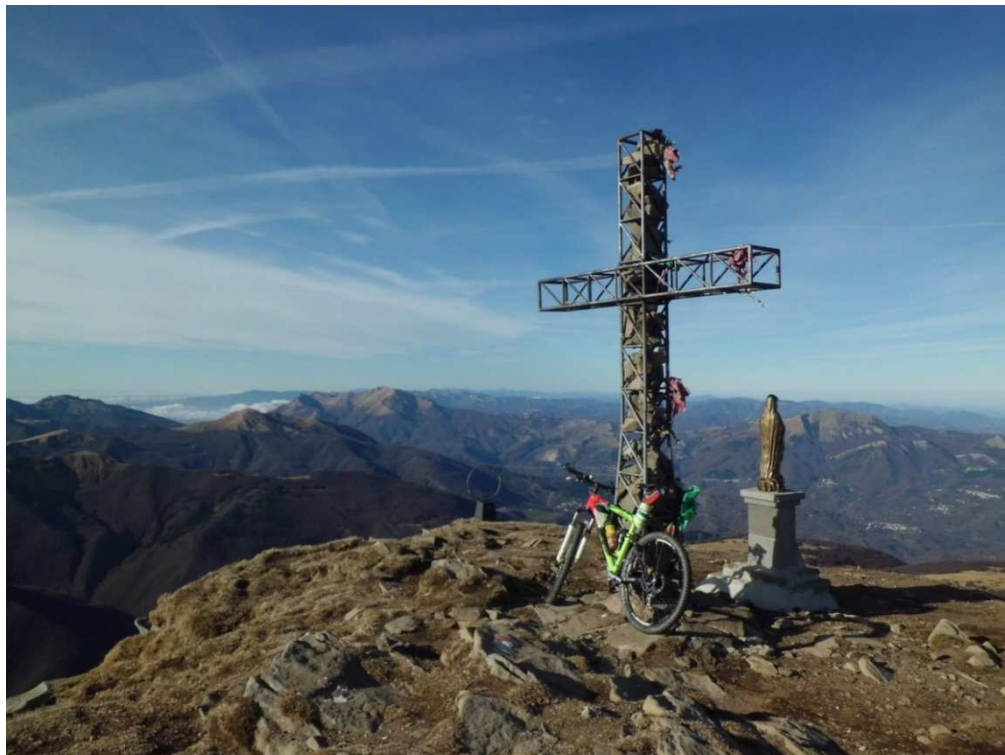
In "cima" all' Appennino (MTB+Trek)

Sul Cusna con il Cinghiale



CAPO GITA

MTB: Luca Poli Tel: 333 466 4300
lukapoli64@gmail.com
TREK: Claudia Davoli



La cima del Cusna insolitamente solitaria

Sarà una cicloescursione un po' diversa dalle altre.

La salita alla cima del Cusna in una domenica di agosto, facendosi "aiutare" dalla seggiovia di Febbio 2000 è quanto di più scontato e "normale" si possa fare. Però il ripido sentiero che risale le roccette della cima ha sempre il suo fascino e regala emozioni di "quasi scalata". Certo in "vetta" non soffriremo di solitudine....

Tutto cambierà quando, finita la lunga discesa dal Piella al Passone, proseguiremo in direzione del P.so della Volpe, la Val Calda, il M.te Beccara e la pinetina di Civago. Ambiente, panorami e tecnici sentieri ci accompagneranno fino a Ronfrapane, un piccolo gioiello.

Ed il bello dovrà ancora arrivare: la salita da Pianvallese in direzione Vallestrina sarà la parte più faticosa della giornata.

DESCRIZIONE

Partenza da Febbio e salita a Febbio 2000 con seggiovia; A/R alla cima del Cusna (si potrà scegliere di fare tutto a piedi o di andare in MTB fino alla base della cima).

Discesa su ST di tutto il crinale passando da Piella, Passone e Vallestrina. Discesa in Val Calda dal P.so della Volpe, salita al M.te Beccara con tratti fuori sentiero, discesa a Ronfrapane e Civago. Tutta la discesa è di difficoltà BC con diversi tratti OC.

Da Civago si pedalerà su asfalto fino a Piandelmonte da cui inizierà la faticosa salita in direzione Vallestrina. A Q. 1400m le fatiche saranno finite: in leggera discesa si scenderà a Pianvallese ed infine a Rescadore di Febbio.

INFORMAZIONI

L'escursione si svolgerà in ambiente montano a quote intorno ai 2000 m. Occorre considerare che il temporale è una eventualità sempre possibile: kit anti-pioggia e protezione dal freddo sono necessari; si consiglia abbigliamento di ricambio. L'escursione è nel complesso di difficoltà ed impegno fisico medio e verrà condotta a bassa velocità; la parte più impegnativa sarà la lunga discesa dalla stazione di arrivo della seggiovia a Ronfrapane (BC con diversi tratti OC).

La salita alla cima del M.te Cusna sarà affrontata sul ripido sentiero delle roccette (difficoltà EE). Sarà possibile evitarlo salendo dal più agevole sentiero normale.

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Viale dei Mille 32, Reggio Emilia - Tel. 0522 436684 - www.caireggioemilia.it
attivitasezionali@caireggioemilia.it - gruppomtb@caireggioemilia.it

Orari di apertura: mercoledì dalle 19.00 alle 22.00; giovedì e venerdì dalle 18.00 alle 19.30; sabato chiuso

Percorso MTB

Salita a Febbio 2000 in seggiovia; A/R Cusna (piedi e MTB), Passone, Passo della Volpe, M.te Beccara, Ronfrapane, Civago, Piandelmonte, Pianvallese, Rescadore di Febbio.

Caratteristiche

Cusna A/R 4km +200 E tratti EE
MTB 26km +600 -1500 MC+/BC tratti OC

Q.max 2120 m

Percorso TREK

Come MTB fino a Passone, poi discesa a Pianvallese e Rescadore.

12km; +300 - 1100m; E breve tratto EE
Q.max 2120m

Ritrovo

ore 7:00 - Piazzale del Deportato (RE)
viaggio in car sharing.

Partenza

ore 8:45 - Rescadore di Febbio (RE);
biglietteria impianti di Febbio 2000

Rientro previsto

Febbio ore 16:00 circa

Note:

Costo della risalita: 12 € (+3€ per MTB)
Non si farà sosta pranzo; portare panino/snack.

AVVERTENZE

MTB in **buone condizioni** con copertoni ben scolpiti e Kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino e fili del cambio ecc.). Abbigliamento adeguato alla stagione ed alla quota, con giacca antipioggia e scarpe adatte a camminare con suola scolpita. Borraccia e barrette/snack.

CASCO OBBLIGATORIO

Occhiali consigliati.

La partecipazione comporta la conoscenza e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito

www.caireggioemilia.it.

Alla partenza verrà fatto firmare il modulo presenza/consenso informato.

ISCRIZIONI

Escursione riservata ai soci CAI; contributo di partecipazione: 2,00 €/gg. E' ammessa la partecipazione di NON SOCI con quota di partecipazione: 5,00 €/gg.

(partecipazione a titolo promozionale; prenotazione obbligatoria con dati anagrafici tre giorni prima dell'escursione).

Iscrizione on line su:

<https://cusnaonilcinghio.eventbrite.it/>

Per informazioni è possibile contattare il capo gita, preferibilmente con e-mail.

