



**10 febbraio 2019 – Bici & Scarpa  
Più Liguria di così ...  
*M.te Allegro – Rapallo***



**CAPO GITA**

Saverio Montecchi - 342 6311320  
[saverio.montecchi@gmail.com](mailto:saverio.montecchi@gmail.com)

Claudia Davoli - 334 689 4803  
[claudiadavoli@tiscali.it](mailto:claudiadavoli@tiscali.it)

**Percorso BICI**

Chiavari, Semorile, Sexi, Rapallo, P.so della Crocetta, M.te Allegro, M.te Anchetta, Chiavari.

**Caratteristiche**

37 km +1250 MC+/BC tratti OC e di portage; Q.max 660mslm

**Percorso SCARPA**

Rapallo, M.te Allegro, M.te Anchetta, Chiavari. Verrà fatto un tratto in treno

**Caratteristiche**

13 km +850 – E

**Ritrovo**

ore 6:30 – Piazzale del Deportato (RE) viaggio in car sharing.

**Partenza**

ore 9:00 Piazzale della Francia Chiavari (SP)

**Rientro previsto**

Chiavari 17:00

**AVVERTENZE**

MTB in **buone condizioni** con copertoni ben scolpiti e Kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino del cambio ecc.).

Abbigliamento stratificato con giacca impermeabile, guanti, sottocasco e scarpe protettive adatte a camminare.

**CASCO OBBLIGATORIO**

**Occhiali e protezioni leggere consigliati.**

Per gli escursionisti a piedi scarponcini trekking; bastoncini consigliati.

La partecipazione comporta la conoscenza e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale, del Codice di Autoregolamentazione Cicloescursionismo CAI e la scala delle difficoltà reperibili sul sito

[www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it).

Alla partenza verrà fatto firmare il modulo presenza/consenso informato.

**ISCRIZIONI**

Escursione riservata ai soci CAI; contributo di partecipazione: 2,00 €/gg. E' ammessa la partecipazione di NON SOCI con quota di partecipazione: 5,00 €/gg.

(partecipazione a titolo promozionale; prenotazione obbligatoria con dati anagrafici tre giorni prima dell'escursione).

Iscrizione online su:

<https://montallegro.eventbrite.it/>

Per informazioni è possibile contattare il capo gita, preferibilmente con e-mail.



Gli ultimi gradini per arrivare al Santuario di Nostra Signora di Montallegro

Il Santuario Nostra Signora di Montallegro è considerato tra i principali santuari mariani del territorio genovese e della Liguria. Fu edificato dalla popolazione rapallese tra il 1557 e il 1558 dopo l'apparizione della Vergine Maria il 2 luglio 1557 al contadino Giovanni Chichizola. La Madonna di Montallegro è la patrona della Città di Rapallo dal 1739.

Il luogo ha un fascino particolare, soprattutto per il suo magnifico panorama. Arrivarvi a piedi, risalendo la ben conservata mulattiera, o in bici dal Passo della Crocetta, consentirà di apprezzare al meglio il suo valore.

Non sarà questo il solo motivo di interesse della giornata. Il territorio conserva ancora le tracce dell'antico sfruttamento agricolo, con terrazzamenti e piccoli borghi abbarbicati sui ripidi pendii. Pedaleremo su tratti di antica viabilità, tra uliveti e vigneti affacciati sul mare.

Sarà a volte un po' faticoso e non sempre facile. Così come è ancora oggi il lavoro di chi continua a tenere vivo questo magnifico territorio.

Possiamo ben dire che "più Liguria di così, non si può".

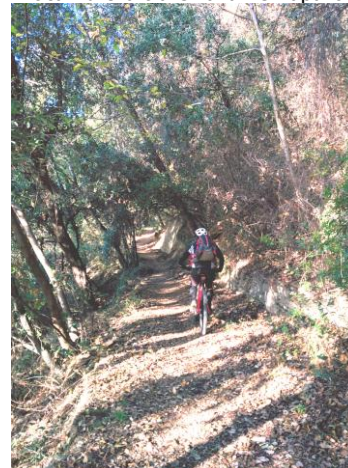
Il percorso prevede tratti di salita a spinta/portage e sezioni in discesa di difficoltà OC. I tempi di percorrenza consentiranno di superarli a piedi.

E' possibile che alla data dell'escursione sia già in funzione la funivia che collega Rapallo con Montallegro. Si decideranno al momento le possibili varianti conseguenti.

I gradini non mancheranno...



Antica Aurelia tra Chiavari e Rapallo



**CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA**

Viale dei Mille 32, Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 - [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it)  
[attivitasezionali@caireggioemilia.it](mailto:attivitasezionali@caireggioemilia.it) - [gruppomtb@caireggioemilia.it](mailto:gruppomtb@caireggioemilia.it)

Orari di apertura: mercoledì dalle 19.00 alle 22.00; giovedì e venerdì dalle 18.00 alle 19.30; sabato chiuso

