



16 giugno 2019
Collina reggiana
Rossena Campotrera



CAPO GITA

Luca Carbognani – 349 8824064
Email - carbotrave@gmail.com



Classica cicloescursione sulla prima collina reggiana. Il punto di partenza sarà a S.Polo in direzione Pontenovo per salire prevalentemente su asfalto verso la Madonna della Battaglia. Da qui inizierà un tratto su carraia/sentiero che ci porterà a Grassano per proseguire poi su asfalto alla volta del Castello di Canossa dove faremo una breve sosta e sarà presente un bar per chi ne vorrà approfittare. Dopo la sosta prenderemo la direzione del Castello di Rossena e la torre di Rossenella per poi scendere a Cerezzola attraverso la Riserva di Campotrera su sterrato e ritorno a S.Polo su pista ciclabile.

Percorso

S.Polo, Madonna della Battaglia, Grassano, Castello di Canossa, Castello di Rossena, Riserva di Campotrera, Cerezzola, Ciano, S.Polo.

Caratteristiche

MC/MC+ (tratti BC)
30 Km; + 750 mt

Ritrovo e Partenza

Ore 9.00 S.Polo (RE) in piazza
1°Maggio (dove c'è la piadineria)

Rientro previsto

Ore 14.00 circa nello stesso luogo
della partenza.

Note:

- Punti ristoro e acqua:
 - Bar al castello di Canossa
 - Piadineria a S.Polo

AVVERTENZE

MTB in **buone condizioni** con copertoni ben scolpiti e Kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino del cambio ecc.). Abbigliamento ciclo stratificato, adeguato alla stagione ed alla quota, con giacca antipioggia e scarpe adatte a camminare con suola scolpita. Acqua e barrette/snack.

CASCO OBBLIGATORIO

Occhiali con lenti chiare consigliati.

La partecipazione comporta la conoscenza e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale, del Codice di Autoregolamentazione Cicloescursionismo CAI e la scala delle difficoltà reperibili sul sito www.caireggioemilia.it.

Alla partenza verrà fatto firmare il modulo presenza/consenso informato.

ISCRIZIONI

Escursione riservata ai soci CAI; contributo di partecipazione: 2,00 €/gg. E' ammessa la partecipazione di NON SOCI con quota di partecipazione: 5,00 €/gg.

(partecipazione a titolo promozionale; prenotazione obbligatoria con dati anagrafici tre giorni prima dell'escursione).

Iscrizioni online su:

www.rossenacampotrera.eventbrite.it

Per informazioni è possibile contattare il capo gita, preferibilmente con e-mail.



CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Viale dei Mille 32, Reggio Emilia - Tel. 0522 436684 - www.caireggioemilia.it
attivitasezionali@caireggioemilia.it - gruppomtb@caireggioemilia.it

Orari di apertura: mercoledì dalle 19.00 alle 22.00; giovedì e venerdì dalle 18.00 alle 19.30; sabato chiuso

