

Club Alpino Italiano



COMMISSIONE ESCURSIONI

Domenica 7 luglio 2019

SUL SENTIERO ITALIA CAI DAL PASSO DI LAGASTRELLO A PRATO SPILLA



Le Sezioni Cai di Reggio Emilia e Parma si uniscono domenica 7 luglio alla Staffetta Cai che sta percorrendo tutto il **Sentiero Italia**. Il "testimone" passerà dalla Toscana all'Emilia-Romagna al Rifugio Duca degli Abruzzi al Lago Scaffaiolo, e verrà riconsegnato il 7 luglio agli amici del Cai della Liguria.

La staffetta Cai del Sentiero Italia arriverà dal Rifugio Sarzana al **Lagastrello**, per incontrare gli escursionisti reggiani e parmensi, per proseguire insieme fino a **Prato Spilla**, nell'Appennino Parmense. Sarà una simbolica ricostituzione della "**Sezione dell'Enza**" la cui fondazione risale al 14 gennaio 1875; che fu, in ordine di fondazione, la quindicesima delle Sezioni del Cai, raggruppando 136 soci suddivisi tra le città di Parma e Reggio Emilia.

Programma

Partenza alle 9:30 dal Lagastrello (1159 m) per raggiungere il suggestivo Lago Squincio (1239 m) e il Passo Sas-seda (1510 m). Da qui si scenderà al Lago Scuro (famoso per i residui di tronchi fossili), da cui in breve si raggiungerà il Lago Verdarolo (laghi in cui è presente il tritone crestato) che si supera risalendo la morena glaciale che lo delimita verso settentrione. Continuando oltre La Scaliccia si raggiunge in breve il parcheggio e poi il piazzale di Prato Spilla (1351 m), con l'alberghetto-rifugio.

L'escursione si svolge nel Parco Nazionale dell'Appennino Tosco Emiliano e consente di ammirare tre bellissimi laghi immersi in una rigogliosa faggeta.

A Prato Spilla, a partire dalle 12:30, avverrà la cerimonia ufficiale del passaggio del testimone del Sentiero Italia fra il Cai Emilia Romagna e il Cai Liguria. Alle 15:00 ci sarà l'esibizione del Coro Cai Mariotti. Al termine si ripartirà per il Lagastrello.

Partenza: ore 7:15 da p.le del Deportato con mezzi propri. **Tempo di percorrenza**, soste escluse: 3 ore per l'andata, 2,30 per il ritorno. Rientro previsto a Reggio Emilia: ore 20:00.

Verrà valutata la possibilità di un trasbordo autisti da Prato Spilla a Lagastrello.

Dislivello: 351 m

Difficoltà: E. Indispensabili abbigliamento da montagna (scarponi, giacca a vento, zaino, borraccia piena). **Co-lazione al sacco.**

Accompagnatori Elio Pelli e Carlo Possa:

Iscrizioni presso la sede del Cai Reggio Emilia **entro e non oltre il 5 luglio.**

Anche la Sottosezione Cai Val d'Enza Geb (www.caivaldenza.it) organizza l'escursione, con partenza anticipata per percorrere un tratto del sentiero che scende dal Rifugio Città di Sarzana



Cai, Sezione di Reggio Emilia, viale dei Mille 32, Reggio Emilia

tel. 0522 436685-1935187, cell. 393 9171764 (attivo solo negli orari di apertura), email attivitasezionali@caireggioemilia.it,
www.caireggioemilia.it, facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì, dalle 19:00 alle 22:00; giovedì e venerdì dalle 18:00 alle 19:30