



27 Luglio 2019 A Montecavolo con Sticavoli *StiMontecavoli 2019*



CAPO GITA

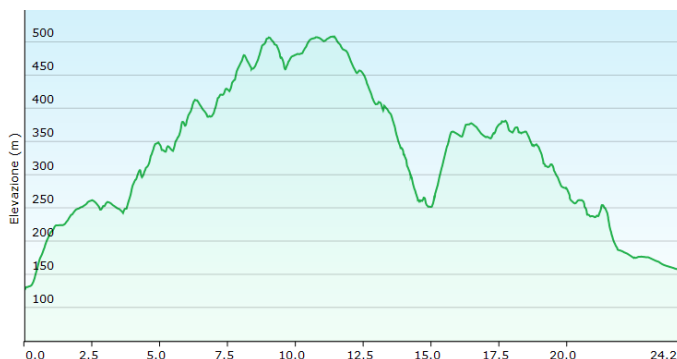
Marco Tondelli – 3475322221
Email – marco.tondelli@gmail.com

La costa di Puainello si fa sempre rispettare. La useremo per salire fin quasi al castello di Canossa, lungo i sentieri 646A e 646 "Via Matildica del Volto Santo". Tireremo il fiato su asfalto per portarci fino al sentiero Ducati, che percorreremo anche in discesa passando per il Borgo di Reverbera fino al letto del torrente Modolena. Chi ama l'acqua avrà modo di guardare 2 volte il torrente. La risalita verso Case Rosso ci spezzerà le gambe, poiché in 800 metri lineari ne guadagneremo 150 in altezza.



Continueremo poi su asfalto per Bergonzano. Non potremo evitare un salto alla Madonnina del Parco Di Roncolo, per poi cominciare la tranquilla discesa verso l'Eremo di Salvarano. Su quasi tutto il percorso sono presenti grossi sassi smossi che *abbaiano ma non mordono*, però renderanno duri questi nemmeno 800 m di salita.

A fine escursione ci fermeremo all'oratorio di Montecavolo, dove Sticavoli ci allestirà un buffet ristoratore a basso impatto ambientale. Con questa cicloescursione coglieremo l'occasione per festeggiare la fine dei corsi MTB 2019 e per disputare la 2° edizione del Mountcabbage Open di Ping Pong.



Il profilo altimetrico della cicloescursione

Percorso

Montecavolo, La Costa di Puainello, Carbognano, Grassano Alto, Reverbera, Case Rosso, Bergonzano, Parco di Roncolo, Salvarano, Montecavolo

Caratteristiche

BC+/BC+ (brevi tratti a spinta)
25,3 Km; +- 800 mt

Ritrovo e Partenza

Ore 17.00 Montecavolo (RE) – Nei pressi del Momama Café)

Rientro previsto

Ore 21.00 circa oratorio di Montecavolo nello stesso luogo della partenza.

Note:

Non c'è acqua lungo il percorso

AVVERTENZE

MTB in **buone condizioni** con copertoni ben scolpiti e Kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino del cambio ecc.). Abbigliamento ciclo stratificato, adeguato alla stagione ed alla quota, con giacca antipioggia e scarpe adatte a camminare con suola scolpita. Acqua e barrette/snack.

CASCO OBBLIGATORIO

LUCI ANTERIORI 2500 LUMEN

Occhiali con lenti chiare consigliati.

La partecipazione comporta la conoscenza e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale, del Codice di Autoregolamentazione Cicloescursionismo CAI e la scala delle difficoltà reperibili sul sito www.caireggioemilia.it.

Alla partenza verrà fatto firmare il modulo presenza/consenso informato.

ISCRIZIONI

Escursione riservata ai soci CAI; contributo di partecipazione: 2,00 €/gg. E' ammessa la partecipazione di NON SOCI con quota di partecipazione: 5,00 €/gg.

(partecipazione a titolo promozionale; prenotazione obbligatoria con dati anagrafici tre giorni prima dell'escursione).

Iscrizione online su:

<https://stimoncavoli2019.eventbrite.it/>

Per informazioni è possibile contattare il capo gita, preferibilmente con e-mail.

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Viale dei Mille 32, Reggio Emilia - Tel. 0522 436684 - www.caireggioemilia.it
attivitasezionali@caireggioemilia.it - gruppomtb@caireggioemilia.it

Orari di apertura: mercoledì dalle 19.00 alle 22.00; giovedì e venerdì dalle 18.00 alle 19.30; sabato chiuso

