



**DAL 16 AL 19 AGOSTO 2019**  
**IL SENTIERO DELLE FORESTE SACRE**  
**DA CAMPIGNA A LA VERNA**



Il Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi è un territorio ideale per vivere l'esperienza del camminare in natura: millenarie foreste, santuari ed eremi pieni di spiritualità, paesaggi legati ad un mondo di attività agricole tradizionali nella montagna tosco-romagnola, una rete di oltre 600 km. Tra i diversi percorsi, tra cui l'Alta Via dei Parchi, GEA, Cammino di Assisi ecc., abbiamo scelto le ultime 4 tappe del Sentiero delle Foreste Sacre.

## PROGRAMMA

- 1° giorno, venerdì 16 agosto:

Dal Passo della Calla (1295 m.), nei pressi di Campigna, si prende la comoda pista forestale che costeggia il crinale della Riserva Integrale di Sasso Fratino (che in questo tratto coincide con il sentiero 00) in uno scenario incantato. Il bosco è una distesa compatta e continua, da cui si esce soltanto nell'isola erbosa, e molto panoramica, della cima di Poggio Scali (1520 m). Dopo il Passo del Porcareccio si attraversano alcune radure acquitrinose prima di incontrare la più vasta apertura di Prato Bertone; qui si lascia la cresta per scendere attraverso gli altissimi abeti che accompagnano il cammino (sentiero 68) fino al muro perimetrale del Sacro Eremo, isola di raccoglimento e preghiera. Dall'Eremo, dovendo raggiungere il Rifugio Asqua, si prende il sentiero 74 fino a Croce Gaggi e, da qui, il sentiero 94 fino a Località La Rota dove c'è l'incrocio con il 72. Qui si scende per il sentiero 72 in direzione Moggiona fino ad arrivare alla strada sterrata. Da quest'ultima, verso destra, dopo 400 metri, si arriva al Rifugio Asqua (852 m.).

- 2° giorno – sabato 17 agosto

Dal Rifugio si prende il sentiero 72 e, dopo 5 Km, si arriva al Monastero di Camaldoli. Dal ponte sul Fosso di Camaldoli si sale subito nel bosco (sent. 72), che offre rare vedute del monastero, fino ad arrivare al rifugio Cotozzo. Si continua a mezza costa fra faggi e abeti giganteschi (sent. 70), incontrando la Fontana della Duchessa e, poco dopo, la strada asfaltata fra il Sacro Eremo e il Passo Fangacci, che si segue in salita. Ritornati sullo 00, in breve si raggiunge l'incantevole radura di Prato alla Penna e da lì il Passo dei Fangacci tagliando attraverso la faggeta. Si segue ancora la strada per poche centinaia di metri, quindi si riprende il sentiero di crinale che subito si biforca: a sinistra si va in meno di mezz'ora al M. Penna, deviazione consigliabile per la straordinaria veduta degli impervi valloni ammantati di foreste che convergono verso il lago di Ridracoli. L'Alta Via continua invece risalendo Poggio allo Spillo (1438 m) e, poco dopo, lascia il crinale al Passo della Crocina per scendere lungo lo scosceso Fosso del Puntone (sentiero 64) fino alla radura di Campo all'Agio. Da lì andando a sinistra si va direttamente al Rifugio Carbonile, lungo la strada per il Passo dei Mandrioli; in

**CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA**

Viale dei Mille 32, Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 - [attivatasezionali@caireggioemilia.it](mailto:attivatasezionali@caireggioemilia.it) - [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it)  
Orari di apertura: mercoledì dalle 19 alle 22, giovedì e venerdì dalle 18.00 alle 19.30; sabato chiuso



alternativa si può scendere direttamente a Badia Prataglia, dove l'antica chiesa merita una visita.

- 3° giorno – domenica 18 agosto

Dal Carbonile si segue la strada verso il Passo dei Mandrioli per poche centinaia di metri, voltando poi a sinistra in direzione del Passo dei Lupatti (sentiero 58); da qui si raggiunge il Passo dei Mandrioli lungo il crinale (00). Dal valico si segue una mulattiera sassosa che si dirige a oriente fino a costeggiare il M. Zuccherodante sul versante toscano (59). Poco dopo si incrocia il sentiero che scende dal Passo della Serra, valico attraversato da una mulattiera che per secoli fu un'importante via fra la Romagna e l'Italia centrale; in un paesaggio ora più aperto si segue il tracciato dell'antica via in direzione della Vallesanta, la valle del Corsalone dominata dal profilo del M. Penna. Toccando le case di Serra e poi di Corezzo si scende fino al fondovalle del Corsalone (59), risalendo fino a Frassineta, in bella posizione panoramica. In breve si scende nuovamente nel fondovalle passando per Cà Santicchio, in prossimità di Rimbocchi.

- 4° giorno – lunedì 19 agosto

Da Rimbocchi si segue la strada per Chiusi per un breve tratto, quindi si attraversa il torrente e si sale a Casalino; una ripida salita porta poi alla dorsale soprastante e da lì a superare la strada che contorna il M. Penna. In breve si arriva ai piedi delle rupi, attraversando antiche frane avvolte dalla foresta, fino a che si giunge alla base della falesia del Precipizio, alla cui sommità si affacciano gli edifici di La Verna. Varcato un cancello si incrocia l'antico viottolo lastricato che sale da La Beccia, principale accesso pedonale al Santuario: lungo questa via san Francesco salì al monte per la prima volta quasi otto secoli fa, accolto da uno stormo di uccelli in festa.

### Avvertenze:

**E' richiesto un abbigliamento adatto ad un'escursione per di media montagna; scarponi, zaino, bastoncini telescopici, capo pesante, mantella o k-way, lampada frontale o a mano, cappello invernale ed estivo, occhiali, guanti, borraccia piena, pranzo al sacco per tre giorni, sacco lenzuolo e quanto necessario per la notte in rifugio. Non si lascia nulla sui mezzi di trasporto.**

	Primo giorno	Secondo giorno	Terzo giorno	Quarto giorno
Difficoltà	E	EE	E	E
Dislivello	400 m. circa in salita 900 m. circa in discesa	1000 m in salita 850 m in discesa	700 m. in salita 1120 m. in discesa circa	580 m. in salita
Sviluppo planimetrico	16 Km circa	18 Km circa	16 Km. cir	7,2 km. circa
Durata	6h circa (Escluse le pause)	6h circa (Escluse le pause)	5h 30m(Escluse le pause)	4h circa (escluse le pause)
Acqua	Alla partenza	Alla partenza	Alla partenza	Alla partenza

**Luogo di ritrovo:** Parcheggio automobilistico di P.zale del Deportato (RE)

**Orario di ritrovo:** 06.15 di venerdì 16 agosto

**Orario di partenza:** 06.30 **Mezzo di trasporto:** pullman

**Orario indicativo di rientro:** ore 20.00 di lunedì 19 agosto

**Capogita:** Sergio Morini 333 8481875, Miria Bellotti 339 7525109, Roberta Bartoli 366 9327753

**Prenotazione obbligatoria presso la Sede entro il giorno 02/08/2019 Posti limitati**

**Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto**

Presentazione del Trekking il 24/07 alle ore 21 presso la sede CAI di Reggio Emilia. La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it)