



31 agosto - 1 settembre 2019 – Bici & Scarpa

Un bivacco stellare

Monte Cusna 2120 + 625



CAPI GITA

Roberto Barbantini (Cai Bismantova)
roberto.barbantini@virgilio.it
 Claudio Torreggiani - 324 823 4444
claudio.cicloescursioni@gmail.com
 Claudia Davoli
claudiadavoli@tiscali.it



Le "due facce" del Cusna



Ritrovo Sabato ore 6:45

P.le Deportato (RE)
 viaggio in car sharing.

DESCRIZIONE PER MTB

Partenza ore 8:45

Cà Bracchi di Ligonchio (Bar Tavaroli)
 Consegna bagaglio per il bivacco.

Percorso

29Km +1450 – 850; MC/MC+
 Trattori BC e a spinta; Q.max 1720
 Ligonchio, Vaglie, La Buca, Bottaccio,
 Cavorsella, Pradarena, Comunella, Lama
 di Rio RE, Il Piano.

Domenica 1 Settembre

Ritrovo e PP ore 9:00

Ligonchio, Bar il Faro (parcheggio
 consigliato a Case Bracchi Ligonchio; Bar
 Tavaroli; il PP si raggiunge con circa 4
 km di SA in 20/30 minuti).

Percorso: MC+ /OC-Q.max 2120

numerosi tratti a spinta (salita e
 discesa). Tarlanda, Presa Alta, Battisti,
 Passone, M.te Piella, M.te Cusna,
 Baggioletto, Prati di Sara, Casalino, Cà
 Bracchi.

PP Il Piano: +1200 – 1800 28km

PP Cà Bracchi: +1800 36 km

Ci sono luoghi che sentiamo "nostri", quasi ci appartenessero; per la loro bellezza e valore ambientale ma soprattutto per le esperienze ed i ricordi che ci legano ad essi.

Ci sono "avventure" che ci rimangono dentro, a cui torniamo spesso con il pensiero.

Ci sono sentieri che ci sembrano diversi da tutti gli altri, perché ci ricordano le prime camminate insieme in un'epoca in cui i segni bianco-rossi erano di là da venire.

Questo weekend sarà un compendio di tutto ciò: il Cusna ed i Prati di Sara con il mitico sentiero 625, la conca del Cavalbianco, il Quartiere, il Passo di Pradarena, la Lama di Rio Re, il Monte ed il Piano di Ligonchio, la foresta della Val d'Ozola, il Battisti ed il Passone.

Vorremmo condividere tutto ciò nei due modi che preferiamo, a piedi ed in MTB, con al centro "l'avventura" di un bivacco in tenda sotto alle stelle che fatto in compagnia diventerà una vera festa.

E per chiudere il weekend in bellezza, merenda finale al Bar Tavaroli !



AVVERTENZE

MTB in **buone condizioni** con copertoni ben scolpiti e Kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino del cambio ecc.).

Abbigliamento ciclo stratificato, adeguato alla stagione ed alla quota, con giacca anti-pioggia e scarpe adatte a camminare con suola scolpita. Acqua e barrette/snack.

CASCO OBBLIGATORIO

Occhiali consigliati.

La partecipazione comporta la conoscenza e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale, del Codice di Autoregolamentazione Cicloescursionismo CAI e la scala delle difficoltà reperibili sul sito

www.caireggioemilia.it.

Alla partenza verrà fatto firmare il modulo presenza/consenso informato.

ISCRIZIONI

Escursione riservata ai soci CAI; contributo di partecipazione: 2,00 €/gg. E' ammessa la partecipazione di NON SOCI con quota di partecipazione: 5,00 €/gg.

(partecipazione a titolo promozionale; prenotazione obbligatoria con dati anagrafici tre giorni prima dell'escursione).

Iscrizione online su:

<https://bivacco2019.eventbrite.it/>

Per informazioni è possibile contattare il capo gita, preferibilmente con e-mail.



31 agosto - 1 settembre 2019 – Bici & Scarpa Un bivacco stellare

Monte Cusna 2120 + 625



DESCRIZIONE

Saranno due escursioni con al centro il bivacco in tenda in loc. "Il Piano" (piccolo rifugio non custodito con focolare e griglia).

Ci sarà un minimo di organizzazione logistica (trasporto tende e viveri; recupero mezzi per gli escursionisti a piedi).

Sarà possibile partecipare alla sola escursione di domenica, arrivando autonomamente ai punti di partenza indicati.

ISTRUZIONI PER IL BIVACCO

Si dovrà preparare un PICCOLO bagaglio contenente tenda, sacco letto, kit stoviglie (piatto, bicchiere, posate), un minimo ricambio, lampada frontale. Si prega di NON PORTARE MATERIALE DI PLASTICA USA E GETTA per non creare montagne di rifiuti.

Il cibo per cena, colazione e pranzo verrà predisposto dall'organizzazione. Chi avesse esigenze particolari o intolleranze deve segnalarlo. I pasti verranno preparati e consumati in comune tra i partecipanti. I costi verranno suddivisi tra i partecipanti con cassa comune.

Considerare che dormiremo a 1500 mt di quota e di notte potrebbe fare abbastanza freddo: un ricambio intimo asciutto, pantaloni lunghi, giacca antivento, pile, cappello sono necessari. L'acqua è poca e ci laveremo poco; kit toelette minimo.

INFORMAZIONI

Le escursioni si svolgeranno su strade e sentieri di montagna, con tratti di single track, sezioni ripide e sconnesse. La quota massima supera i 2000 mt; dato il periodo le condizioni meteo dovrebbero essere favorevoli ma occorre considerare che il temporale è una eventualità sempre possibile: kit anti-pioggia e protezione dal freddo sono necessari.

Sono nel complesso di difficoltà ed impegno fisico abbastanza elevato; verranno condotte senza fretta e sarà possibile percorrere a bassa velocità o a piedi i tratti di maggiore difficoltà. La parte più impegnativa è costituita dalla salita/discesa del Monte Cusna. In particolare il sentiero 625 è in gran parte di difficoltà OC con diversi tratti che risulterà inevitabile fare a piedi. Sono possibili alcune varianti di minore difficoltà che verranno proposte nel caso di ritardi o difficoltà non previste.



CAPI GITA

Roberto Barbantini (Cai Bismantova)
roberto.barbantini@virgilio.it
Claudio Torreggiani - 324 823 4444
claudio.cicloescursioni@gmail.com
Caudia Davoli
claudiadavoli@tiscali.it

DESCRIZIONE PER TREK

Ritrovo Trek ore 8:45

Cà Bracchi di Ligonchio (Bar Tavaroli)
Consegna bagaglio per il bivacco.

Partenza Trek: ore 9:15

Ospitaletto di Ligonchio

Percorso Trek - E - Q. max 1720

16km +1100 - 800.

La Buca, Cavalbianco, Passo Pradarena, Comunella, Sella Lama di Mezzo; il Piano.

Domenica 1 Settembre

Ritrovo e PP Trek: ore 9:30

Presa Alta (accesso in auto da Ligonchio su strada asfaltata; 15 minuti circa)

Percorso Trek - E (breve tratto EE)

16km; +900 -1500 - Q.max 2120

Il Piano, Presa Alta, Lago di Cusna, Cusna, Baggioletto, Prati di Sara, Casalino, Cà Bracchi.

AVVERTENZE

Attrezzatura ed abbigliamento per escursione di difficoltà prevalente E con quota massima 2120 mt
Scarponcini trekking, abbigliamento stratificato adeguato alla stagione ed alla quota, con giacca antipioggia .
Zaino per dotazione giornaliera con acqua e barrette/snack + pranzo al sacco.

Occhiali e cappello consigliati, bastoncini facoltativi.

La partecipazione comporta la conoscenza e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale, del Codice di Autoregolamentazione CAI e la scala delle difficoltà reperibili sul sito www.caireggioemilia.it.

Alla partenza verrà fatto firmare il modulo presenza/consenso informato.

Note:

A fine escursione verrà organizzato il recupero dei bagagli e dei mezzi lasciati ai PP.

Possibilità di merenda in compagnia presso il bar Tavaroli.

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Viale dei Mille 32, Reggio Emilia - Tel. 0522 436684 - www.caireggioemilia.it
attivasezionali@caireggioemilia.it - gruppomtb@caireggioemilia.it

Orari di apertura: mercoledì dalle 19.00 alle 22.00; giovedì e venerdì dalle 18.00 alle 19.30; sabato chiuso

