



22 settembre 2019
Da Fidenza a Vigoleno
Parco dello Stirone



CAPO GITA

Claudio Torreggiani - 324 823 4444
claudio.cicloescursioni@gmail.com



Ansa dei Guccioni

Il Parco dello Stirone è un piccolo parco fluviale che inizia direttamente dalla città. Alla partenza non si potrà perdere la visita del centro e del suo Duomo, autentico gioiello di architettura. Così come sarà inevitabile fare sosta all'osteria di Vigoleno dove nelle tazze non si beve il caffè latte, anche perché, con i suoi ottimi salumi, non si addice.

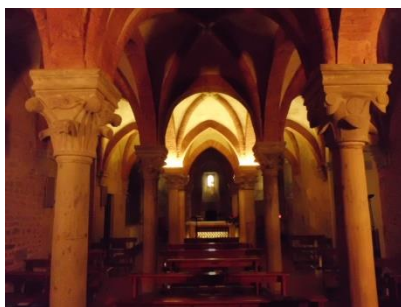
E' un parco che si può dire sia nato per errore: i grandi volumi di ghiaia che furono estratti per la costruzione dell'Autostrada del Sole determinarono una forte erosione dell'alveo del torrente. Si formarono così alte rive dove i Guccioni trovarono il terreno ideale per la nidificazione.

Poco più a monte sono stati portati alla luce gli strati depositati in milioni di anni dal Quaternario al Miocene, creando così una sorta di museo all'aperto ricco di fossili e formazioni rocciose. Pedalando lungo il corso dello Stirone si attraversa un territorio ricco delle testimonianze di storia ed attività umane: le chiese di San Nicomede e San Genesio, il Castello di Scipione, il borgo di Vigoleno, la rupe di Pietranera. A fare da contorno un bel paesaggio agricolo e naturale. Insomma, non mancheranno gli elementi di interesse. Il percorso è costituito da una successione di piste ciclabili, carraie, argini, tratti erbosi e sentieri naturali.

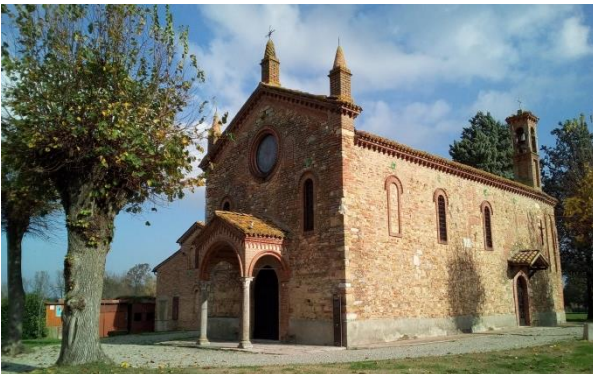
Poche le difficoltà tecniche; unico problema è costituito dai tratti inevitabilmente fangosi se percorsi dopo forti piogge.

Borgo e Castello di Vigoleno

Duomo di Fidenza



Frammenti di conchiglie fossili
 Chiesa di San Nicomede



Percorso

Fidenza (Via Napoleone Galdi), Duomo, ingresso Parco, Ansa dei Guccioni, San Nicomede, Vigoleno, guado Stirone, Lago di Pietranera, Chiesa di San Genesio, Fidenza.

Caratteristiche

MC/MC+
 45 Km; + 550 mt

Ritrovo

Ore 7:30 Reggio E. P.le del Deportato
 Viaggio in Car sharing.

Partenza

Ore 8:30 Fidenza
 (PR; via Napoleone Galdi)

Rientro previsto

Ore: 16:30 – 17:00 a Fidenza

Note:

Sosta pranzo a Vigoleno con possibilità di spuntino in compagnia presso la trattoria di Vigoleno.

AVVERTENZE

MTB in **buone condizioni** con copertoni ben scolpiti e Kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino del cambio ecc.). Abbigliamento ciclo stratificato, adeguato alla stagione ed alla quota, con giacca antipioggia e scarpe adatte a camminare con suola scolpita. Acqua e barrette/snack.

CASCO OBBLIGATORIO

Occhiali con lenti chiare consigliati.

La partecipazione comporta la conoscenza e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale, del Codice di Autoregolamentazione Cicloescursionismo CAI e la scala delle difficoltà reperibili sul sito www.caireggioemilia.it.

Alla partenza verrà fatto firmare il modulo presenza/consenso informato.

ISCRIZIONI

Escursione riservata ai soci CAI; contributo di partecipazione: 2,00 €/gg. E' ammessa la partecipazione di NON SOCI con quota di partecipazione: 5,00 €/gg.

(partecipazione a titolo promozionale; prenotazione obbligatoria con dati anagrafici tre giorni prima dell'escursione).

Iscrizione online su:

<https://stironevigoleno.eventbrite.it/>

Per informazioni è possibile contattare il capo gita, preferibilmente con e-mail.

Club Alpino Italiano - Sezione di Reggio Emilia

Via Caduti delle Reggiane 1H (Zona Campovolo) - Fax 0522/430266
 Tel. 0522/436685 0522/1935187 Cell. 393 9171764 (attivo solo negli orari di apertura)
 Orari: Mercoledì 19.00 - 22.00 - Giovedì e Venerdì 20.30 - 22.00
www.caireggioemilia.it info@caireggioemilia.it

