



## Domenica 29 settembre 2019 Sagra di Salvarano in bici



### CAPO GITA

Donatella Rabitti Tel: 3479328926  
[donatellarabitti@libero.it](mailto:donatellarabitti@libero.it)



### DESCRIZIONE

Cicloescursione mattutina in collaborazione con il comitato della Sagra di Salvarano, che ci accoglierà per il pranzo. Si tratta di un giro abbordabile, con dislivello moderato. Non deve esser preso sottogamba, ma avremo la possibilità di formare un altro gruppo per i meno allenati. Quindi – care amiche – attendo la vostra partecipazione numerosa. L'escursione è un giro sulle nostre colline, che si svilupperà per circa 35 km con partenza dal Campo Sportivo di Salvarano. Inizieremo tornando in direzione Puianello e salendo dalla strada della vecchia chiesa di Montecavolo. Ci collegheremo così a Vezzano, per poi raggiungere il single track del Pan Brusè. Ci porteremo a Broletto con sosta acqua, per poi arrivare a Botteghe per un caffè. Rientro sulla ciclabile, salita alla Mucchiattella, collegamento con la costa e discesa all'interno dell'azienda Agrituristica Monte Baducco.



### CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Viale dei Mille 32, Reggio Emilia - Tel. 0522 436684 - [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it)  
[attivitasezionali@caireggioemilia.it](mailto:attivitasezionali@caireggioemilia.it) - [gruppomtb@caireggioemilia.it](mailto:gruppomtb@caireggioemilia.it)

Orari di apertura: mercoledì dalle 19.00 alle 22.00; giovedì e venerdì dalle 18.00 alle 19.30; sabato chiuso

### Percorso

Montecavolo - Vezzano - ciclabile Pinetina - single track del Pan Brusè - Vendina - Broletto - Albinea - Salvarano

### Caratteristiche

35/40km - dislivello 600m - TC/MC tratti BC

### Ritrovo

ASD Terre Matildiche  
Via J.F. Kennedy 27  
Salvarano (RE)  
Ore 9.15

### Partenza

ore 9:30 Salvarano (RE)

### Rientro previsto

Salvarano ore 14.

### Note:

ore 14 pranzo c/o Sagra di Salvarano

### AVVERTENZE

MTB in **buone condizioni** con copertoni ben scolpiti e kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino del cambio etc). Abbigliamento ciclo stratificato, adeguato alla stagione ed alla quota, con giacca anti pioggia e scarpe adatte a camminare con suola scolpita. Acqua e barrette/snack.

### CASCO OBBLIGATORIO

#### Occhiali consigliati.

La partecipazione comporta la conoscenza e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale, del Codice di Autoregolamentazione Cicloescursionismo CAI e della scala delle difficoltà reperibili sul sito [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it). Alla partenza verrà fatto firmare il modulo presenza/consenso informato.

### ISCRIZIONI

Escursione riservata ai soci CAI; contributo di partecipazione: 2,00 €/gg. E' ammessa la partecipazione di NON SOCI con quota di partecipazione: 5,00 €/gg. (partecipazione a titolo promozionale; prenotazione obbligatoria con dati anagrafici tre giorni prima dell'escursione).

Iscrizione online su:

<https://sagradisalvarano.eventbrite.it/>

Per informazioni è possibile contattare il capo gita, preferibilmente con e-mail.

