



20 ottobre 2019
I colori dell'apennino
Castagnata di Marola



CAPO GITA

Giovanni Terenziani – 3393057661
Email – giovanniterenziani@virgilio.it



Percorso

Colline circostanti l'abitato di Marola, Branciglia, Casina, Pantano

Caratteristiche

Mc/Bc+ (brevi tratti a spinta)

26 Km; +/- 1000 mt

Ritrovo e Partenza

Ore 9.00 Marola (RE) – Piazza Giovanni da Marola

Rientro previsto

Ore 13.30

Note:

AVVERTENZE

MTB in buone condizioni con copertoni ben scolpiti e Kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino del cambio etc).

Abbigliamento ciclo stratificato, adeguato alla stagione ed alla quota, con giacca antipioggia e scarpe adatte a camminare con suola scolpita. Acqua e barrette/snack.

La Cicloescursione si svolgerà per alcuni tratti su strade a basso traffico, dove vige il codice della strada.

CASCO OBBLIGATORIO

Occhiali con lenti chiare consigliati.

La partecipazione comporta la conoscenza e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale, del Codice di Autoregolamentazione Cicloescursionismo CAI e la scala delle difficoltà reperibili sul sito www.caireggioemilia.it.

Alla partenza verrà fatto firmare il modulo presenza/consenso informato.

ISCRIZIONI

Escursione riservata ai soci CAI; contributo di partecipazione: 2,00 €/gg.

E' ammessa la partecipazione di NON SOCI con quota di partecipazione: 5,00 €/gg.

(partecipazione a titolo promozionale; prenotazione obbligatoria con dati anagrafici tre giorni prima dell'escursione).

Iscrizione online su:

<http://bit.ly/CastagnatadiMarola>

Le iscrizioni si chiuderanno venerdì 18 ottobre alle ore 14,00

Per informazioni è possibile contattare il capo gita.

Cicloescursione in collaborazione con la proloco di Marola;

I boschi di Marola sono ricchi di castagni, faggi e querce, in ottobre i colori dell'autunno e i profumi del bosco ci faranno compagnia in una simpatica cicloescursione sulle colline tra Marola e Casina.

Gireremo su sentieri, mulattiere e strade a basso traffico, partiremo dal centro di Marola per scendere a Casina e ritornare attraverso i boschi e i prati circostanti gli abitati di Pantano e Giandeto e infine passeremo per il bosco del Borello e il seminario prima di raggiungere di nuovo il punto di partenza nel centro di Marola.

La lunghezza del percorso sarà di circa 26 km per un dislivello attorno ai 1.000 metri in salita. La cicloescursione si svolge su sentieri e mulattiere dal fondo in terra o erboso, dato il periodo alla mattina saranno sicuramente bagnati dalla rugiada quindi occorre prestare una buona attenzione perché potrebbero essere scivolosi

In questo periodo i boschi sono frequentati da parecchie persone per la raccolta delle castagne occorrerà fare particolare attenzione ai pedoni che hanno sempre la precedenza.

L'escursione è nel complesso di difficoltà ed impegno medio e verrà condotta a bassa velocità

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Via Caduti delle Reggiane 1H (Zona Campovolo) Reggio Emilia - Tel. 0522 436684 - www.caireggioemilia.it
attivitasezionali@caireggioemilia.it - gruppomtb@caireggioemilia.it

Orari di apertura: mercoledì dalle 19.00 alle 22.00; giovedì e venerdì dalle 18.00 alle 19.30; sabato chiuso

