



26 ottobre 2019  
Ciclo escursione con visita in cantina  
**Bacco a Pedali**



## CAPO GITA

Veronica Terenziani – 335266503  
Email – verotere77@gmail.com



### Percorso

Sede CAI Reggio Emilia Bagnolo  
Correggio Villa Gazzata, Sede CAI  
Reggio Emilia

### Caratteristiche

TC/TC

45 Km; +/- 100 mt

### Ritrovo e Partenza

Ore 10.00 ritrovo presso la sede CAI di  
Reggio Emilia

### Rientro previsto

Ore 17.00

### Note:

Ore 15.00 circa degustazione in cantina  
con contributo di 10 euro da versare alla  
partenza

## AVVERTENZE

MTB in buone condizioni con copertoni  
ben scolpiti e Kit di riparazione per le  
principali evenienze (foratura,  
lacerazioni copertone, rottura catena,  
forcellino del cambio etc).

Abbigliamento ciclo stratificato,  
adeguato alla stagione. Acqua e  
barrette/snack.

**La cicloescursione si svolgerà per  
alcuni tratti su strade a basso  
traffico, dove vige il codice della  
strada.**

**CASCO E LUCI OBBLIGATORIE  
Occhiali con lenti chiare  
consigliati.**

La partecipazione comporta la  
conoscenza e l'accettazione del  
presente programma e del  
Regolamento Sezionale, del Codice di  
Autoregolamentazione  
Cicloescursionismo CAI e la scala delle  
difficoltà reperibili sul sito  
[www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it).

Alla partenza verrà fatto firmare il  
modulo presenza/consenso informato.

## ISCRIZIONI

Escursione riservata ai soci CAI;  
contributo di partecipazione: 2,00 €/gg.  
È ammessa la partecipazione di NON  
SOCII con quota di partecipazione: 5,00  
€/gg (partecipazione a titolo  
promozionale; prenotazione  
obbligatoria con dati anagrafici tre  
giorni prima dell'escursione).

### Iscrizione online su:

<https://bit.ly/CantinaSanMartino19>

Le iscrizioni si chiuderanno venerdì 25  
ottobre alle ore 12.00

Per informazioni è possibile contattare  
il capo gita.

Non c'è piatto della tradizione culinaria reggiana che non si abbini perfettamente con il vino lambrusco. Il via vai dei carri e il profumo della vendemmia e del mosto hanno accompagnato l'infanzia di tanti. Questa cicloescursione ci porterà nel cuore delle terre del lambrusco percorrendo piste ciclabili e strade a basso scorrimento o vicinali.

Ci troveremo alle ore 10.30 presso la nuova sede del CAI in Via Caduti delle Reggiane 1H (zona Campovolo) **per partecipare all'inaugurazione dei nuovi locali del CAI**, dopo il saluto delle autorità e un piccolo buffet partiremo verso le 12.30 alla volta di Bagnolo percorrendo un breve tratto della Via Matildica del Volto Santo. Una volta raggiunto Bagnolo prenderemo il sentiero della Vecchia Ferrovia che in pochi chilometri ci porterà prima a Fosdondo per fare una breve sosta davanti alla pieve millenaria per poi dirigerci verso Correggio, dove attraverseremo il centro storico prima di riprendere la strada verso San Martino alla volta di Mulino di Gazzata. Qui ci fermeremo in visita alla Cantina Lusvardi, faremo una visita in vigna con assaggio di Lambrusco e un piccolo rinfresco, **un agronomo** sarà a nostra disposizione per rispondere a ogni nostra curiosità. Riprenderemo infine la via per Reggio Emilia dove è prevista l'arrivo alle ore 17.00 sempre presso la sede del CAI.

L'escursione è nel complesso di bassa difficoltà e verrà condotta a bassa velocità su sentieri, carraie e strade a basso traffico. **E' obbligatorio portare le luci**

### CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Via Caduti delle Reggiane 1H (Zona Campovolo) Reggio Emilia - Tel. 0522 436684 - [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it)  
[attivitasezionali@caireggioemilia.it](mailto:attivitasezionali@caireggioemilia.it) - [gruppomtb@caireggioemilia.it](mailto:gruppomtb@caireggioemilia.it)  
Orari di apertura: mercoledì dalle 19.00 alle 22.00; giovedì e venerdì dalle 18.00 alle 19.30; sabato chiuso

