



10 Novembre 2019  
Le colline di Langhirano (PR)

## San Martino a Torrechiara



### CAPO GITA

Luca Carbognani  
Tel: 3498824064  
[carbotrave@gmail.com](mailto:carbotrave@gmail.com)



Il castello di Torrechiara in autunno

L'autunno è il momento giusto per fare una cicloescursione sulle nostre colline e per ammirare i colori che la natura ci offre. In più vedremo il castello di Torrechiara, maniero quattrocentesco voluto dal conte Pier Maria II de' Rossi nel 1448 quale possente struttura difensiva ed elegante nido d'amore per sé e l'amante Bianca Pellegrini. Ad oggi è considerato uno dei più notevoli, scenografici e meglio conservati castelli d'Italia.

### DESCRIZIONE

Cicloescursione di media difficoltà con qualche passaggio su fondi sconnessi e smossi. Dato il periodo, sarà possibile trovare fango e freddo. È pertanto consigliato avere copertoni ben scolpiti, vestiario adeguato alla stagione, possibilmente un cambio e kit anti-pioggia.

La prima parte sarà per lo più su fondo asfaltato per arrivare in frazione Strognano, proseguiremo poi su strade bianche e sentieri single track per arrivare a Costa di Castrignano, da cui saliremo su asfalto (scendendo successivamente su sterrato) alla Pieve di Santa Maria. Ritorno verso Strognano su sentieri e strade dal fondo ghiaioso e leggermente irregolare, sosta pranzo e ritorno con discesa su sterrato tra i vigneti in zona Casatico, ammirando l'imponente maniero.



### CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Via Caduti delle Reggiane 1H ( Zona Campovolo ) Reggio Emilia - Tel. 0522 436684 - [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it)  
[attivitasezionali@caireggioemilia.it](mailto:attivitasezionali@caireggioemilia.it) - [gruppomtb@caireggioemilia.it](mailto:gruppomtb@caireggioemilia.it)  
Orari di apertura: mercoledì dalle 19.00 alle 22.00; giovedì e venerdì dalle 18.00 alle 19.30; sabato chiuso

### Percorso

Torrechiara, Goiano, Casatico, Strognano, Monte Milano, Coste di Castrignano, Pieve di S. Maria, Tabiano, Strognano, Casatico, Torrechiara.

### Caratteristiche

Percorso 29 km 900m  
Difficoltà MC+/MC tratti BC

### Ritrovo

ore 7:45 – Piazzale del Deportato (RE)  
viaggio in car sharing.

### Partenza

ore 9:00 – Torrechiara (PR) parcheggio ai piedi del castello.

### Rientro previsto

Torrechiara ore 16.00 max.

### Note:

Sosta pranzo/merenda all'Agriturismo Simona.

### AVVERTENZE

MTB in **buone condizioni** con copertoni ben scolpiti e Kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino del cambio etc). Abbigliamento ciclo stratificato, adeguato alla stagione ed alla quota, con giacca anti-pioggia e scarpe adatte a camminare con suola scolpita. Acqua e barrette/snack.

### CASCO OBBLIGATORIO

#### Occhiali consigliati.

La partecipazione comporta la conoscenza e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale, del Codice di Autoregolamentazione Cicloescursionismo CAI e la scala delle difficoltà reperibili sul sito [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it).

Alla partenza verrà fatto firmare il modulo presenza/consenso informato.

### ISCRIZIONI

Escursione riservata ai soci CAI; contributo di partecipazione: 2,00 €/gg. È ammessa la partecipazione di NON SOCI con quota di partecipazione: 5,00 €/gg. (partecipazione a titolo promozionale; prenotazione obbligatoria con dati anagrafici tre giorni prima dell'escursione).

Iscrizione online su:

<https://bit.ly/Torrechiara19>

Per informazioni è possibile contattare il capo gita, preferibilmente con e-mail.

