



24 novembre 2019  
**Corbezzolata Bici & Scarpa**  
**Le 2 Madonne di Levanto**



**CAPI GITA**

MTB: Claudio Torreggiani 324 823 4444  
[claudiotorreggiani@tiscali.it](mailto:claudiotorreggiani@tiscali.it)

SCARPA: Claudia Davoli 324 823 4444  
[claudiadavoli@tiscali.it](mailto:claudiadavoli@tiscali.it)



Tradizionale escursione autunnale che, con il pretesto dei rossi frutti, ci porterà a cercare il tepore e le atmosfere della Riviera di Levante.

Pur non facendone parte, i pendii che sovrastano Levanto si affacciano sulle Cinque Terre, su Monterosso e Vernazza in particolare. Ed è proprio qui che si svolgerà buona parte della escursione, passando da due dei suoi più significativi luoghi di culto: Nostra Signora di Soviore e Madonna di Reggio.

Il gruppo a piedi da lì scenderà a Vernazza lungo il percorso dell'antica mulattiera per rientrare a Levanto con il treno.

I bikers continueranno a salire per raggiungere il crinale che seguiranno lungo il tracciato della Alta Via dei Monti Liguri. Con tanti saliscendi ed un tratto finale su facile e panoramico asfalto si arriverà così all'inizio dell'ultima discesa. Il passaggio da San Bartolomeo sarà un'autentica "picchiata" in contro al mare dove i più coraggiosi si tufferanno sfidando le temperature di certo non estive.

Bisognerà asciugarsi in fretta anche per non tardare all'immane brindisi finale.

*Tanti corbezzoli lungo l'Alta Via.*

*In discesa sul lastricato della mulattiera di Soviore*



**Percorso MTB**

Levanto, Fontana, M.na di Soviore, M.na di Reggio, Foce Dignana, P.so del Termine, Bivio Campodonia, San Bartolomeo, Levanto.

**Caratteristiche**

25 km +1150 MC+/MC+ tratti BC  
 Diversi tratti a spinta. Q.max 620m

**Percorso SCARPA**

Fontana, M.na di Soviore, Foce Dignana, M.na di Reggio, Vernazza.

Rientro a Levanto in treno.

**Caratteristiche**

12 km +950 – E Q.max 540m

**Ritrovo**

ore 6:15 – Piazzale del Deportato (RE)  
 viaggio in car sharing.

**Partenza**

ore 9:00 – Levanto (SP)

**Rientro previsto**

A Levanto ore 15:30 circa

**AVVERTENZE**

MTB in **buone condizioni** con copertoni ben scolpiti e Kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino del cambio ecc.). Abbigliamento stratificato adattabile a diverse temperature, kit antipioggia e vento, protezioni mani, testa e gambe. Scarpe adatte a camminare con suola scolpita.

**CASCO OBBLIGATORIO**

**Occhiali consigliati.**

Per **SCARPA** normale dotazione escursionistica, consigliati scarponcini e bastoncini.

Portare acqua e un po' di cibo: brevi soste nei punti di interesse ma non si farà sosta pranzo.

Spuntino in compagnia a fine escursione.

La partecipazione comporta la conoscenza e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale, del Codice di Autoregolamentazione Cicloescursionismo CAI e la scala delle difficoltà reperibili sul sito

[www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it).

Alla partenza verrà fatto firmare il modulo presenza/consenso informato.

**ISCRIZIONI**

Escursione riservata ai soci CAI; contributo di partecipazione: 2,00 €. E' ammessa la partecipazione di NON SOCI con contributo di 5,00 €. (partecipazione a titolo promozionale; prenotazione obbligatoria con dati anagrafici tre giorni prima).

Iscrizione online su:

[bit.ly/Corbezzolata19](http://bit.ly/Corbezzolata19)

Per informazioni è possibile contattare il capo gita, preferibilmente con e-mail.



**CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA**

Via Caduti delle Reggiane 1H ( Zona Campovolo ) - Fax 0522/430266  
 Tel. 0522/436685 0522/1935187 Cell. 393 9171764 ( attivo solo negli orari di apertura )  
 Orari: Mercoledì 19.00 - 22.00 - Giovedì e Venerdì 20.30 - 22.00  
[www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it) info@caireggioemilia.it

