



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI REGGIO EMILIA



## Sabato 4 luglio 2020

# Abetina Reale, Passo della Volpe, Rifugio Battisti

Escursione nell'alta Valle del Dolo, tra il Ravino, il Vallestrina e il Passone, affacciati sull'Abetina Reale e con vista sul Gruppo del Prado. Dal Rifugio Battisti si potrà ammirare il Cusna e l'alta Val d'Ozola. Una escursione che è quanto di meglio può offrire il Parco Nazionale dell'Appennino tosco-emiliano.

### PROGRAMMA

Dal Ponte sul torrente Lama (1500 m circa), nel cuore dell'Abetina Reale, si ritorna per qualche centinaio di metri sulla strada sterrata per Case Cattalini, e si prende a sin. il sentiero 681, che sale tra boschi e belle praterie fino al Passo della Volpe (1815 m), splendida sella tra il Monte Ravino e l'Alpe di Vallestrina. Siamo sulla lunga dorsale del Cusna: a ovest ci si affaccia sulla fasciosa Val Calda, di fronte lo spettacolare gruppo del Monte Prado e del Sassofratto. Sul sentiero 607 si raggiunge il Passone di Vallestrina e il Passone (1857 m), da dove ci si affaccia sulla Val d'Asta. Dal Passone si scende sul sentiero 615 al Rifugio Cai "Cesare Battisti" (1761 m) per la sosta pranzo. Dal rifugio si raggiunge poi Lama Lite, importante valico tra la Val d'Ozola e la Valle del Dolo, per scendere sul sentiero 631 al ponte sul torrente Lama.

**Luogo di ritrovo e di partenza:** Ponte sul torrente Lama, che si raggiunge lungo la strada sterrata (10 km circa) che parte da Case Cattalini sopra Civago.

I partecipanti devono raggiungere la località di partenza dell'escursione in autonomia, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi.

**Orario di ritrovo:** 9,30 **Orario di partenza:** 9,45. **Orario indicativo di rientro** al Ponte sul torrente Lama: 15,00 circa  
**Difficoltà E. Durata** 4,30 ore circa di cammino, soste escluse. **Dislivello** 350 m circa

**Pranzo al sacco o presso il Rifugio Battisti**

**Capigita:** Carlo Possa e Gian Paolo Montermini

**Cartografia:** Carta Escursionistica "Alto Appennino Reggiano", GeoMedia

**Avvertenze:** sono richiesti scarponi, pantaloni lunghi, giacca a vento, borraccia; raccomandati bastoncini, cappello, cibo per spuntino al sacco in autonomia.

**Prenotazione obbligatoria presso il Cai entro giovedì 2 luglio 2020 per un massimo di 10 iscritti. Occorre essere soci Cai.**

Mail: [attivitasezionali@caireggioemilia.it](mailto:attivitasezionali@caireggioemilia.it), tel 0522 436685 (orari di apertura mercoledì dalle 19:00 alle 22:00, giovedì e venerdì dalle 20:30 alle 22:00)

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma, del Regolamento Sezionale disponibile sul sito [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it) e delle disposizioni anti Covid 19 del Club Alpino Italiano.

### DISPOSIZIONI ANTI COVID 19

Oltre al regolamento gite sociali, saranno adottate anche le seguenti misure di contenimento "Emergenza COVID-19":

Chi intende prenotarsi deve essere consapevole che non potrà partecipare se:

NON ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;

NON ha debitamente compilato e sottoscritto il modulo di **Autodichiarazione**;

NON è provvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante); è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

Ogni partecipante dovrà osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

Durante l'escursione va mantenuta una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;

Sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare.

**Si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.**

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va riportato a casa così come i rifiuti.

I partecipanti dovranno attenersi alle indicazioni dei responsabili dell'escursione.

**CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA**

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email [attivitasezionali@caireggioemilia.it](mailto:attivitasezionali@caireggioemilia.it) - [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it) - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 19.00 alle 22.00, giovedì e venerdì dalle 20.30 alle 22.00