



8-16 agosto 2020

Vacanza CAI Bici o Scarpa - Vinadio (CN)

Sulle strade militari alpine



CAPI GITA

Claudio Torreggiani - 324 823 4444
claudiotorreggiani@tiscali.it

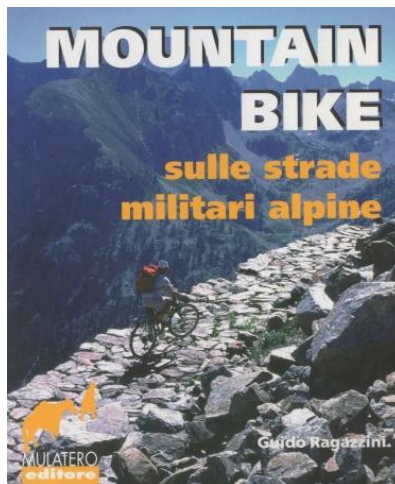
Claudia Davoli - 333 967 0899
claudiadavoli@tiscali.it

Prologo

Fu un incontro quasi casuale. Giravo già da un po' in MTB e quello che mi colpì fu l'immagine di copertina con questa magnifica mulattiera lastricata che ho subito riconosciuto per averla percorsa durante una traversata escursionistica. Ricordo che mentre vi camminavo in compagnia di mia figlia, ne valutavo la ciclabilità...

Questo libro è diventato uno dei miei più cari compagni di lettura ed è il "responsabile" di magnifici giri in MTB. All'inizio, basandomi sulle foto in cui "vecchi rampichini" davano bella mostra di sé, valutavo con scetticismo le difficoltà descritte dall'autore. Già al primo giro cambiò idea e inizia a portare grande rispetto per questo autore che ci offre cicloescursioni di assoluto valore in cui associa preziose descrizioni storiche a precise informazioni tecniche.

Sarà questa guida il filo conduttore della vacanza. Per una volta ci fideremo delle sue descrizioni senza effettuare un sopralluogo diretto di tutti i percorsi.



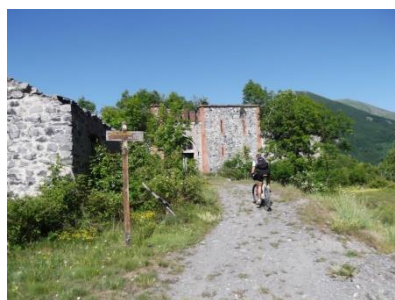
Vinadio e Valle Stura

Non è facile organizzare una vacanza di gruppo nella settimana di Ferragosto. Dove trovare valide strutture disponibili a riservare tanti posti a noi escursionisti? La risposta giusta è Valle Stura e Vinadio in particolare. Media valle, quota di soli 800m, un bel forte ed un piccolo laghetto balneabile per passare qualche momento di relax. Punto centrale di varie valli servite da rotabili percorribili con il "Furgo" che con brevi spostamenti ci consentirà di raggiungere tanti luoghi di interesse ed ottimi punti di partenza per le escursioni. Così chi andrà a piedi potrà ridurre dislivelli e lunghezza delle escursioni, mentre i biker potranno effettuare lunghe traversate rientrando spesso direttamente in bici a Vinadio.



Forte Neghino

Appena arrivati, solo il tempo di scaricare i Furgo da valige e bici e via, si partirà per questa breve escursione, solo un assaggio di quanto ci aspetterà nei giorni successivi. Il forte Neghino è una delle opere di difesa militare costruite verso la fine del 1800 sulla sinistra orografica della valle Stura. Con il forte Serziera, localizzato sull'opposto versante della valle, doveva servire da protezione al sottostante forte Albertino e al paese di Vinadio. E' anche un magnifico punto panoramico da cui prendere il primo contatto "visivo" con la Valle Stura.



Passo Sottano di Scolettas

Due valli e due rifugi, i resti di una caserma, una breve galleria ed una infinità di tornanti. Qui si dimostrerà che i pedoni non vanno più piano dei biker, almeno in salita. Dal passo ampio panorama sull'alta Valle Stura. Per la "rivincita" i bikers dovranno aspettare ancora un po' perchè la ripida e dissestata discesa al di là del passo richiederà qualche sacrificio. Poco male, arriveremo quasi contemporaneamente al rifugio che segnerà la fine delle difficoltà.



Rifugio Questa - Laghi di Valscura e Fremamorta

Sarà una giornata lunga e faticosa, ma è una di quelle escursioni che non possono mancare nel curriculum di un escursionista. Circondata da cime famose come il Matto, l'Argentera ed il Mercatour, la Valle di Valasco racchiude grandi tesori tra cui spicca la storica mulattiera lastricata della immagine di copertina.

Salendo a Pian Valasco sembrerà impossibile attraversare in sella l'impressionante circo di rocce che chiude la valle.



Programma escursionistico

8/8 Forte Neghino Qmax 1250

MTB 10 km ; +500m
SCARPA 6km; +450

9/8 Passo Sottano Qmax 2300

MTB 30 km +1250 -1800
SCARPA 12 km +850

10/8 Rif. Questa Qmax 2400

MTB 23 km; + 1250m
SCARPA 20 km; + 1150m

11/8 Lago Lausfer Qmax 2450

MTB 44km, +1400 -2600
SCARPA 10km, +700

12/8 Tete de Virayse Qmax 2750

MTB 31km, +1550
SCRPA 18km, +1100

13/8 M.te Autes Qmax 2300

MTB 17km, +900 -1300
SCARPA 13km; +850

14/8 M. Corso Cavallo Qmax 2050

MTB 30km, +1500 - 1800
SCARPA 13km, +1000

15/8 Colle Valcavera Qmax 2650

MTB 38km, +1600 - 3000
SCARPA 16km, +950

16/8 Batteria Serziera Qmax 1350

MTB 16 km + 800
SCARPA 11 km + 750

Difficoltà

Descrizione sintetica delle difficoltà medie valide per tutti i percorsi.

MTB:

salita prevalente MC+ (strade militari), con tratti BC e/o da fare a spinta a causa delle condizioni dei fondi e della pendenza;

discesa prevalente BC con tratti OC e/o non ciclabili da fare con bici al finaco.

L'impegno fisico non è da sottovalutare sia per dislivelli che per distanze; si starà in sella molte ore ed è richiesto un discreto allenamento.

SCARPA:

difficoltà E, non ci sono tratti attrezzati o particolarmente esposti. Occorre un minimo di esperienza di montagna ed un discreto allenamento.

NB: se le caratteristiche del gruppo e le condizioni meteo lo consentiranno, si proporrà per tutti la salita alla **Rocca La Meja** con accompagnamento di guida locale.

Caratteristiche e servizi

Vacanza escursionistica con servizio di mezza pensione a Vinadio.

Viaggio collettivo con 2 VAN 9 posti.

Iscrizioni

Escursione riservata ai soci CAI; Iscrizione con pagamento caparra dal 17/01 al 29/03 (16 posti disponibili).

Per quote ed informazioni:

attivitaesenzionali@caireggioemilia.it
gruppomtb@caireggioemilia.it

Iscrizioni in sede oppure on line su:
<http://bit.ly/Vinadio20>

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Via Caduti delle Reggiane 1H (Zona Campovolo) - Fax 0522/430266
Tel. 0522/436685 0522/1935187 Cell. 393 9171764 (attivo solo negli orari di apertura)
Orari: Mercoledì 19.00 - 22.00 - Giovedì e Venerdì 20.30 - 22.00
www.caireggioemilia.it info@caireggioemilia.it





8-16 agosto 2020

Vacanza CAI Bici o Scarpa - Vinadio (CN)

Sulle strade militari Alpine



CAPI GITA

Claudio Torreggiani - 324 823 4444
claudiotorreggiani@tiscali.it

Claudia Davoli - 333 967 0899
claudiadavoli@tiscali.it

Laghi Lausfer, S. Anna di Vinadio, Colle della Lombarda
"Magnifico anello, fra i più belli proposti, che si svolge per ardite rotabili, offrendo incantevoli ed ampi scorci panoramici".
Queste le prime righe con cui l'autore ci introduce a questo percorso. Non occorre aggiungere altro se non l'ardita discesa di oltre 1000 mt lungo l'antico percorso che collegava Bagni di Vinadio al **Santuario di S. Anna** transitando dal Passo di Bravaria. In un angolo delle Alpi Marittime situato tra le valli Stura e Tinèe, in uno splendido ambiente naturale ove si apre un'ampia corona di vette gnessistiche della Maladecia a Sud e della Bravaria a Nord, si staglia il complesso del **Santuario di Sant' Anna**, che con i suoi 2035 metri di altezza ha il primato di essere il più alto Santuario d' Europa.

Batteria della Tete de Viraysse - Colle della Maddalena (Larche) e Col de Gipiere

Fu il mio primo assaggio dei giri di questo libro. Agosto di "qualche" anno fa, 4 gg di libera uscita, partenza notturna ed arrivo al Col de Larche di prima mattina. Nello zaino le fotocopie delle pagine del libro, nelle gambe tanta voglia di pedalare. Fu una giornata memorabile: meteo perfetto, ambiente di alta montagna, memorie storiche da visitare, tanta fatica ed alcune tecniche discese. Talmente tecniche che mi sorpresi a dover spesso scendere dalla bici. Fu così che il rispetto per chi le fece con dei "cancelli a pedali" aumentò considerevolmente.

Monte Autes - Borgate e Colle di Neirassa

Appena sopra a Vinadio, proseguendo oltre il Forte Neghino, si apre una verde valle con alcune borgate dove il tempo sembra essersi fermato, tanto da conservare alcune case con il tetto coperto di paglia di segale. Più in alto una ripida strada militare con una lunga sequela di tornanti ci farà inerpicare fino al Colle di Neirassa, presidiato dai resti di un vecchio edificio militare. Con l'ultima fatica si arriverà sul balcone panoramico del Monte Autes dove aspetteremo il tramonto. Con le ultime luci scenderemo a Neirassa dove nel furgò ci aspetterà una cena pik-nik. Purtroppo dovremo bere "responsabile" perché la lunga discesa a Vinadio in notturna non sarà proprio banale...

Monte Corso del Cavallo - Vallone dell'Arma

La Cima est del Corso del Cavallo fa parte di un lungo dorso panoramico che parte dalla Testa di Peitagù e si protende fino al Monte Savi, dividendo il Vallone dell'Arma dal Vallone di Neraissa. Nel marzo '44 **Nuto Revelli** si spostò con 70 uomini nel vallone dell'Arma sopra Demonte, costituendo la 4ª banda di "Italia Libera", l'organizzazione che trasformò un lungo tratto della valle Stura in una zona occupata e controllata dai partigiani. Qui compose una delle canzoni simbolo della Resistenza: "Pietà l'è morta" che divenne l'inno dei suoi partigiani.

La canzone riprende chiaramente, nella sua struttura, "Sul ponte di Perati bandiera nera".

Colle Valcavera - Rocca La Meja

"Dulcis in fundo" ? Dipende da cosa si intende per "dolce". Il lungo altipiano carsico cha da Colle Valcavera arriva oltre il Passo della Gardetta, collegamento storico e geografico tra le valli Stura e Maira, ha indubbiamente aspetti di dolcezza nei suoi declivi e praterie. Ma il panorama è dominato dalla imponente Rocca La Meja il cui "sapore" tende più all'asprezza. Riusciremo a salirvi in cima ? Non è detto, ma di certo questa montagna simbolo della zona, sarà la protagonista della giornata e ce la "gusteremo" da diversi punti di vista.

Batteria Serziera

Sarà "l'ora dell'addio" ma quale miglior posizione per salutare la Valle Stura ? Sarà un piccolo riassunto della settimana: strada militare da salire, batteria da visitare, panorama da ammirare. Da qui potremo fare una sorta di viaggio per immagini, giocare a riconoscere i luoghi in cui siamo stati e salutare con un arrivederci la Valle Stura e Vinadio. Resterà l'ultimo gioco, caricare il furgò e via, quattro ore di chiacchiere raccontandoci le avventure appena vissute con la mente che già correrà verso il prossimo viaggio.



Pietà l'è morta (Nuto Revelli)
Lassù sulle montagne bandiera nera:
è morto un partigiano nel far la guerra.
È morto un partigiano nel far la guerra,
un altro italiano va sotto terra.
Laggiù sotto terra trova un alpino,
caduto nella Russia con il Cervino.
Ma prima di morire ha ancor pregato:
che Dio maledica quell'alleato!
Che Dio maledica chi ci ha tradito
lasciandoci sul Don e poi è fuggito.
Tedeschi traditori, l'alpino è morto
ma un altro combattente oggi è risorto.
Combatte il partigiano la sua battaglia:
Tedeschi e fascisti, fuori d'Italia!
Tedeschi e fascisti, fuori d'Italia!
Gridiamo a tutta forza: Pietà l'è morta!

INFORMAZIONI

Partenza Sabato 7/8 ore 6:45
Rientro a RE Domenica 16/8 in serata

NOTE

Il programma è indicativo e non vincolante; i Capi Gita si riservano di modificare date, mete e percorsi in funzione delle effettive condizioni meteo, della percorribilità dei sentieri e delle capacità/desideri del gruppo.

Valutate preparazione ed attrezzatura, anche con apposito test pratico, i Capi gita si riservano di poter escludere dalla vacanza chi non fosse ritenuto idoneo; in questo caso le eventuali caparre già versate verranno restituite.

AVVERTENZE

MTB in buone condizioni con copertoni ben scolpiti con Kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino del cambio ecc.); abbigliamento stratificato, adeguato alla stagione ed alla quota, con giacca antipioggia, protezione gambe, mani, testa, e scarpe adatte a camminare con suola scolpita; zaino adeguato a contenere tutta la dotazione per escursioni di 1 gg in ambiente di media montagna. Il pranzo sarà spesso al sacco con cestino; in alcuni casi servirà la scorta d'acqua per l'intera giornata.

PER MTB IL CASCO E' OBBLIGATORIO

Gli occhiali con lenti chiare consigliati. Per chi andrà a piedi sono obbligatorie le calzature specifiche per trekking, consigliati gli scarponcini alti ed i bastoncini. Per l'eventuale salita a Rocca La Meja è consigliato il casco.

La partecipazione comporta la conoscenza e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale, del Codice di Autoregolamentazione del Cicloescursionismo CAI e la scala delle difficoltà reperibili sul sito www.caireggioemilia.it.

Alla partenza verrà fatto firmare il modulo presenza/consenso informato.

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Via Caduti delle Reggiane 1H (Zona Campovolo) - Fax 0522/430266
Tel. 0522/436685 0522/1935187 Cell. 393 9171764 (attivo solo negli orari di apertura)
Orari: Mercoledì 19.00 - 22.00 - Venerdì e Venerdì 20.30 - 22.00
www.caireggioemilia.it info@caireggioemilia.it





8-16 agosto 2020

Vacanza CAI Bici o Scarpa - Vinadio (CN)

Sulle strade militari alpine



CAPI GITA

Claudio Torreggiani - 324 823 4444
claudiotorreggiani@tiscali.it

Claudia Davoli - 333 967 0899
claudiadavoli@tiscali.it

INFORMAZIONI E PROGRAMMA DETTAGLIATO

Data, mete e logistica

Sabato 8 - Forte Nighino da Vinadio

Partenza da Reggio ore 7:00
 Arrivo a Vinadio e sistemazione in albergo - pranzo libero

Domenica 9 - Passo Sottano di Scollettas

PP Pian della Regina ; circa 25km + spostamento Vallone Pontebarnardo per recupero SCARPA

Lunedì 10 - Pian Valasco Rif. Questa

PP Terme di Valdieri - circa 50 km; 1h
 Area di sosta attrezzata

Martedì 11 - Colle Lombarda e Laghi Lausfer

PP Sant'Anna di Vinadio- circa 18 km; 30'

Mercoledì 12 - Batteria de la Tete de Viraysse -

PP Colle della Maddalena (Col de Larche) - 35 km; 40'
 PP e arrivo Saint Ours per Scarpa

Giovedì 13 - Colle di Neirassa + M.te Autes (cena piknik + discesa in notturna)

Mattinata libera per relax balneare; pranzo in paese
 PP Neirassa Superiore - 8 km 15'

Venerdì 14 - Monte Corso del Cavallo 2050m

PP Poracchia Q.1100 c.a.- 18 km ; 20'
 NB: Vallone dell'Arma; poco parcheggio.

Sabato 15 - Rocca La Meja

PP Colle Valcavera - 35 km 50'
 Cima Rocca La Meja; EE oppure F; solo con guida.

Domenica 16 Batteria Serziera-

Giro di mezza giornata facoltativo. Pranzo libero, carico e partenza per Reggio. Arrivo nel tardo pomeriggio.

Ogni giorno sarà possibile scegliere tra programma MTB, SCARPA o trattarsi a Vinadio per relax turistico.

Strutture convenzionate:

Chalet Monte Nebius - Via Roma 9 - 12010 Vinadio (CN) +39 0171 959243 - B&B in camere singole, doppie e triple - Ricovero bici + parcheggio Van.
 Trattoria La Grotta - Via Roma, 7 - 12010 Vinadio (CN) + 39 0171 959535 - cena in convenzione

Quota di partecipazione: camera doppia o tripla: 680,00 €/persona; Camera singola fino a disponibilità 780,00 €.

La partecipazione è riservata ai soci CAI; la quota si intende a persona e comprende i costi di organizzazione, viaggio A/R + spostamenti giornalieri con VAN 9 posti, il contributo CAI, pernottamento in B&B e cena convenzionata per 8 gg.

Tutti gli altri costi (visite, pranzi, rifugi, cestini al sacco, eventuali guide) sono esclusi e saranno gestiti con cassa comune.

Iscrizione e pagamento della quota di partecipazione

L'iscrizione è da effettuarsi **entro il 29/03/2020** compilando il modulo on-line <http://bit.ly/Vinadio20> oppure recandosi in sede CAI. L'iscrizione si ritiene accettata dopo il pagamento della **caparra di 200,00 €**. Il pagamento può essere effettuato con BB o in contanti recandosi in sede.

Il saldo andrà effettuato con le stesse modalità dopo avvenuta conferma della cicloescursione e comunque prima della partenza.

In caso di rinuncia non è garantito il rimborso delle somme versate.

Verifica delle capacità dei partecipanti

A discrezione dei Capi Gita potrà essere richiesto di partecipare ad un incontro preliminare atto a valutare la preparazione e l'attrezzatura degli iscritti. I Capi Gita si riservano di escludere dalla vacanza chi non fosse ritenuto idoneo; in questo caso le eventuali caparre già versate verranno restituite.

Dati ed istruzioni per il BB:

UNICREDIT - Iban IT 60 B 02008 12834 000100351632 - c/c intestato a CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Reggio Emilia

Nella causale specificare il nome e cognome, caparra o saldo, titolo dell'escursione a cui ci si vuole iscrivere.

Per rendere valida l'iscrizione occorre inviare mail con allegata copia del BB ai seguenti indirizzi:

attivitaesenzionali@caireggioemilia.it gruppomtb@caireggioemilia.it

Viaggio con Furgio

Il viaggio sarà effettuato con VAN 9 posti noleggiati ed attrezzati per trasportare bagagli e biciclette. Il viaggio è da intendersi come CARSHARING. La responsabilità del conducente e del CAI sono limitate a quanto coperto dalla assicurazione RCA. A titolo di esempio si precisa che eventuali danni o furti a beni trasportati quali la bicicletta e/o il bagaglio, potranno venire rimborsati al proprietario solo nei limiti previsti dalla polizza RCA. Vinadio dista da Reggio circa 350 km ed il tempo di viaggio previsto è di circa 5h, salvo traffico.

Attrezzatura

Si consiglia di limitare il bagaglio; il luogo e la struttura in cui saremo ospitati consigliano abbigliamento semplice e sportivo ed il clima consente di asciugare rapidamente il vestiario tecnico. Curare l'abbigliamento tecnico (quote fino a 2500 mt, rischio temporale sempre presente) che deve essere stratificato e prevedere protezione pioggia e vento completa, protezione freddo anche per mani, gambe e testa.

Per la MTB, anche se l'organizzazione avrà una buona dotazione di attrezzi e ricambi, è bene che ognuno porti i suoi ricambi specifici, sia come kit zaino sia come parti di potenziale usura da lasciare nel furgio. **Portare luci ed abbigliamento per escursione notturna, sia MTB che SCARPA.**

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Via Caduti delle Reggiane 1H (Zona Campovolo) - Fax 0522/430266
 Tel. 0522/436685 0522/1935187 Cell. 393 9171764 (attivo solo negli orari di apertura)
 Orari: Mercoledì 19.00 - 22.00 - Giovedì e Venerdì 20.30 - 22.00
www.caireggioemilia.it info@caireggioemilia.it

