



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI REGGIO EMILIA



## Domenica 27 settembre 2020

# Escursione al "Battisti" per i 50 anni del Rifugio

Il Rifugio "Cesare Battisti" a Lama Lite, che sostituì quello ormai distrutto realizzato dall'UOEI (Unione Operaia Escursionisti Italiani) e inaugurato il 20 settembre del 1925, è ri-nato nel 1970, grazie al grande impegno del Cai.

Il Cai Reggio Emilia, proprietaria del rifugio, festeggerà i **50 anni del Battisti** il **27 settembre** con una serie di escursione il 27 settembre, organizzate sia dalla Sezione che dalle sue Sottosezioni: gli escursionisti arriveranno da sentieri diversi al Battisti, per ricordare anche che il rifugio del Cai è un punto di passaggio per tanti sentieri provenienti da diverse vallate e paesi. L'escursione organizzata dal Cai reggiano partirà dal ponte su torrente Lama (Abetina Reale) per arrivare al Battisti percorrendo anche il **sentiero Olinto Pincelli**, dedicato al grande "Pincio".

Anche il Gruppo MTB del Cai reggiano organizzerà per l'occasione una cicloescursione con la Sezione Cai Bismantova di Castelnovo ne' Monti. Info su: <http://www.caireggioemilia.it/attivita.php?lattivita=1450>.

Al Battisti saranno organizzate due escursioni di **TERAPIA FORESTALE** nell'alta val d'Ozola, nei dintorni del rifugio: l'iniziativa rientra nel progetto "**Foresta e salute**" promosso dal Comitato Scientifico Centrale del Cai, progetto che si svilupperà anche sull'Appennino Reggiano: nell'Abetina Reale, nei boschi dell'Ozola e sul Monte Duro.

Saremo accompagnati dagli esperti **Francesco Meneguzzo** (CNR – Istituto per la BioEconomia e referente del Comitato Scientifico Centrale CAI per il progetti "Foresta & Salute) e **Sara Nardini** (Psicoterapeuta, esperta in meditazione e aromaterapia, collaboratrice della Stazione di Terapia Forestale delle Valli del Natisone, Udine) e dal vicepresidente del Comitato Scientifico Centrale **Giovanni Margheritini**.

### PROGRAMMA

Raggiunto in auto da Case Catalini di Civago la **sbarra sul ponte su torrente Lama** (1500 m circa) nel cuore dell'**Abetina Reale**, si inizia il percorso seguendo il sentiero 681 fino al Rifugio Segheria (1410m). Da qui si sale sul 605 fino ad incontrare il **Sentiero Olinto Pincelli** (605 B): lo si segue risalendo la suggestiva conca tra il Prado e il Sassofratto, fino ad incontrare il 633 che coincide con il **Sentiero Italia Cai** e l'**Alta Via dei Parchi**. Lo si segue a destra sul bellissimo tratto che porta a **Lama Lite** (1781 m), e da qui si raggiunge in breve il **Rifugio Battisti** (1761 m).

**Magici ambienti naturali / Esperienze multisensoriali.** Dalle 11:45 alle 12:30 e dalle 13:45 alle 14:30 sono previste due escursioni di Terapia Forestale sul sentiero 605 (versante Ozola) con Sara Nardini, Francesco Meneguzzo e Giovanni Margheritini (massimo 20 partecipanti per gruppo).

Per il ritorno si seguirà il bel sentiero 631, che scende nella valle del torrente Lama.

**Orario di ritrovo:** ore 7:00 nel parcheggio dell'Ipercoop di Baragalla

**Orario di partenza** dal ponte su torrente Lama: 9:15 **Orario indicativo di rientro** alle auto: ore 16:30

**Difficoltà E. Durata** 2 ore, soste comprese in salita; 1,15 in discesa. **Dislivello:** 370 metri circa.

**Capigita:** Carlo Ferrari e Carlo Possa



### CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email [attivitasezionali@caireggioemilia.it](mailto:attivitasezionali@caireggioemilia.it) - [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it) - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 19.00 alle 22.00, giovedì e venerdì dalle 20.30 alle 22.00

**Cartografia:** Carta Escursionistica "Alto Appennino Reggiano", GeoMedia

**Avvertenze:** sono richiesti scarponi, pantaloni lunghi, giacca a vento, zaino, borraccia; raccomandati bastoncini e cappello. **Pranzo:** al sacco o presso il rifugio (prenotazione obbligatoria e tempestiva da comunicare direttamente al Rifugio)

**Prenotazione obbligatoria in sede al Cai entro giovedì 24 settembre 2020 per un massimo di 20 iscritti. Sono ammessi anche i non soci Cai.**

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma, del Regolamento Sezionale disponibile sul sito [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it) e delle disposizioni anti Covid 19 del Club Alpino Italiano.

## TERAPIA FORESTALE

*Il ruolo attribuito agli ecosistemi naturali, alla loro integrità ed espansione, è cresciuto rapidamente, ed è oggi riconosciuto fondamentale per la stabilità del clima e per la sostenibilità.*

*Alle foreste sono attribuite fondamentali funzioni a favore della salute umana, sia indirette, come il contenimento delle malattie infettive trasmesse dagli animali, sia dirette, attraverso gli effetti dell'ambiente forestale su tutti i sensi umani, dalla vista al tatto, al gusto e all'udito, fino all'olfatto che – assorbendo i preziosi composti naturali ceduti dagli alberi all'aria della foresta – trasmette all'organismo umano immensi benefici psicologici e fisiologici, a partire dal sistema immunitario. Alle foreste sempreverdi sono state recentemente attribuite perfino funzioni dirette anti-Covid, grazie alla rimozione degli inquinanti e al rilascio in aria di sostanze benefiche.*

*L'Appennino Emiliano, tra le province di Parma e Reggio Emilia, racchiude tesori inestimabili appena svelati dalla scienza: popolazioni arboree che vi hanno trovato l'ultimo rifugio in tutte le ultime glaciazioni, e da cui ogni volta sono ripartite per ricolonizzare l'Europa. È il caso dell'Abete bianco, del Pino silvestre e del Salice nano, scrigni di storia lontanissima da conoscere e preservare. Le nicchie ecologiche circostanti il Rifugio Battisti sono straordinarie. La collocazione del Rifugio alla sella tra due valli interamente coperte da foreste – Dolo e Ozola – ne rende l'aria ricchissima di composti bioattivi e ne fa un luogo ideale per l'aromaterapia naturale.*

*La composizione varia, suggestiva e aperta della foresta lungo il magico tratto del sentiero CAI n. 605 attestato al Rifugio rende questo tratto un percorso perfetto per l'immersione forestale.*

*Emergenze ecologiche prossime al Rifugio, come il Salice nano del Monte Prado, una delle più piccole piante le nose, tipicamente artica e alpina, il Pino mugo di Lama Lite e del Monte Cipolla (piantagione coronata da grande successo), e gli Abeti bianchi autoctoni dell'Abetina Reale, sono oggetto di ricerca e la loro conoscenza e rispetto è la migliore garanzia di conservazione (Francesco Meneguzzo)*

## DISPOSIZIONI ANTI COVID 19

Oltre al regolamento gite sociali, saranno adottate anche le seguenti misure di contenimento "Emergenza COVID-19":

Chi intende prenotarsi deve essere consapevole che non potrà partecipare se:

NON ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;

NON ha debitamente compilato e sottoscritto il modulo di **Autodichiarazione**;

NON è provvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante); è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

Ogni partecipante dovrà osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

Durante l'escursione va mantenuta una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;

Sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare.

**Si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.**

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va riportato a casa così come rifiuti.

I partecipanti dovranno attenersi alle indicazioni dei responsabili dell'escursione.



Il Rifugio Battisti e i boschi dell'Ozola (foto Davide Araldi)