

Sabato 17 Ottobre 2020

Pedalata per la "Forma"

Cicloescursione con visita in caseificio



Quanto Parmigiano Reggiano dobbiamo mangiare per essere in "forma" ed affrontare la collina a cavallo della nostra bici? Forse nel dubbio è meglio abbondare!



Un po' di storia:

Risale al 1159 la pergamena di Marola, documento unico in Italia, che porta la testimonianza di tre fratelli di Formolaria (l'attuale Frombolara) del "Formadium", che si distingue dal formaticum conosciuto fino ad allora, l'antenato del Parmigiano-Reggiano: il Re indiscusso dei formaggi.

Abbiamo deciso di approfondire la conoscenza di questo prodotto eccezionale, perciò ci troveremo, dotati di mascherina, alle ore 8.00 presso la Latteria di San Giovanni di Querciola **per partecipare alla visita guidata alla lavorazione del formaggio.**

Descrizione escursione:

partiremo verso le 9.00 con la nostra escursione in mtb percorrendo brevi tratti di asfalto ma, in particolar modo, sentieri CAI tra cui il Sentiero Spallanzani (SSP), attraversando boschi di latifoglie che in questa stagione cominciano a cambiare i propri colori.



Vedremo dall'alto Riolo, uno dei più antichi borghi del comune di Vezzano con caratteristica casa a torre, mentre avremo alla nostra destra la vista del Monte Duro. Attraverso il borgo di Predale, ai piedi dell'omonimo monte giungeremo a Cà Maseroli. Una bella carraia ci permetterà di scendere a Semiago.

Risaliremo a Cà di Pisa per raggiungere il Monte delle Ripe percorrendo il SSP per una divertente costa spartiacque. Qui si ergeva il castello di Giandeto, appartenuto ai Fogliani, signori, nel tardo Medioevo di gran parte della valle del torrente Tresinaro. Seminascosti dalla vegetazione ci sono alcuni ruderi di un torrione. Oltre la sella, si imbecca un bel sentiero nel bosco che scende rapido al Mulino del Tasso, meritato angolo di riposo sulle sponde di un piccolo bacino per la pesca sportiva. Ora il SSP ci porterà, attraverso il silenzioso borgo di Sorriva, alla nostra meta. A questo punto il giro sarà concluso, ma nei pressi è presente un bar fornito di generi di conforto.

L'escursione è nel complesso di media difficoltà, con alcuni tratti in discesa che meritano un po' di attenzione: verranno segnalati e comunque si condurrà una velocità adeguata alle condizioni generali, in modo da permettere a tutti di portare a termine l'escursione.

COVID-19

Verrà applicato il regolamento CAI che è stato integrato con la nuova regolamentazione sul distanziamento interpersonale (note operative per i partecipanti) che pubblichiamo insieme alla presente locandina. Per partecipare è obbligatorio consegnare compilato il modulo di autodichiarazione COVID che alleghiamo assieme alla conferma di iscrizione.

Il capogita si riserva di decidere variazioni al percorso per motivi di sicurezza; in caso di pioggia il giorno antecedente l'escursione, l'uscita sarà annullata e riprogrammata.

CAPO GITA

Veronica Terenziani – 335266503
Email – verotere77@gmail.com

Saverio Montecchi – 3426311320
Email – saverio.montecchi@gmail.com

Caratteristiche percorso

MC/MC brevi tratti a spinta in salita.
20 Km; +/- 700 mt

Ritrovo e Partenza

Ore 8.00 ritrovo presso Latteria di San Giovanni di Querciola (R.E.) Iscrizioni e visita al caseificio. Ore 9.00 circa partenza itinerario. Potranno venire formati gruppi diversi con partenze scaglionate per esigenze di sicurezza Covid-19.

Fine giro prevista

Ore 13.30 circa.

Note:

Alcuni tratti saranno su strade aperte al traffico ed è quindi necessario rispettare il codice della strada.

AVVERTENZE

MTB in buone condizioni con copertoni ben scolpiti e Kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino del cambio etc).

Abbigliamento ciclo stratificato, adeguato alla stagione, con giacca antipioggia. Si consiglia di dotarsi di acqua e barrette/snack come da vostre esigenze.

CASCO OBBLIGATORIO – nessuna deroga in caso di mancanza del casco.

Occhiali caldamente consigliati.

La partecipazione comporta la conoscenza e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale, del Codice di Autoregolamentazione Cicloescursionismo CAI e la scala delle difficoltà reperibili sul sito www.caireggioemilia.it.

ISCRIZIONI

Escursione riservata ai soci CAI; contributo di partecipazione: 2,00 €/gg. È ammessa la partecipazione di NON SOCI con quota di partecipazione: 5,00 €/gg (partecipazione a titolo promozionale; prenotazione obbligatoria con dati anagrafici tre giorni prima dell'escursione). Le iscrizioni si chiuderanno giovedì 15 ottobre.

Iscrizione online su:

<https://bit.ly/Formaggio20>

Dopo l'iscrizione verrete contattati via mail dal capo gita per la conferma alla partecipazione e dell'orario di partenza.

Per informazioni è possibile contattare il capo gita via e-mail.

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Via Caduti delle Reggiane 1H (Zona Campovolo) Reggio Emilia - Tel. 0522 436684 - www.caireggioemilia.it
attivitasenzionali@caireggioemilia.it - gruppomtb@caireggioemilia.it

Orari di apertura: mercoledì dalle 19.00 alle 22.00; giovedì e venerdì dalle 18.00 alle 19.30; sabato chiuso

