



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI REGGIO EMILIA
Commissione Escursioni

Sentiero dei Ducati

Trekking a Tappe 2020

Domenica 15 novembre 2020

Nella Val Tassarò sul Sentiero dei Ducati

In collaborazione con il Progetto Montagnaterapia

Nel suo lungo viaggio da Quattro Castella a Sarzana una delle zone più belle che incontra il **Sentiero dei Ducati** è sicuramente la valle del rio **Tassarò**, in Comune di Vetto. Folti boschi, antichi borghi, case a torre, massi misteriosi: è questo quello che offre all'escursionista la Val Tassarò, zona a protezione speciale (ZPS) che fa parte del "Paesaggio Naturale e Seminaturale Protetto Collina Reggiana - Terre di Matilde". In questa zona ha sviluppato importanti ricerche il Comitato Scientifico del Cai reggiano: a Lulseto, alla Rocca di Crovara, sul torrente Riolco.

PROGRAMMA

Itinerari A e B. Da **Crovara** (450 m circa) seguendo il Sentiero dei Ducati (SD), si raggiunge Legoreccio: prima del borgo una deviazione a sinistra permette di raggiungere in breve la suggestiva e misteriosa **Pietra del Lulseto** (580 m circa), un grande masso solcato da sette profonde incisioni lineari con cospicue, piccole canalette, vaschette in pietra, strane incisioni quadrangolari, ma anche incisioni di simboli cristiani. Da **Legoreccio** (531 m) sempre seguendo il SD si arriva al borgo **Pineto** (685 m) affacciato sulla Val Tassarò.

Itinerario A. Da Pineto sul SD si scende al **Mulinaccio** (545 m), sulle rive del Tassarò, per poi risalire sul versante opposto della valle al caratteristico borgo di **Spigone** (676 m). Da qui sul sentiero 670 si scende fino **Scalucchia** (457 m). Seguendo il 670 B si ridiscende sul Tassarò, in un punto particolarmente suggestivo, per salire poi a Crovara.

Itinerario B. Da Pineto si scende sul versante destro della Val Tassarò sul sentiero 670 A, che si congiunge con il 670 poco prima di Scalucchia. Da qui si ritorna a Crovara come per l'itinerario A.

Da Crovara, al termine dell'escursione, si salirà in pochi minuti ai ruderi della **Rocca di Crovara**.

Luogo di ritrovo a Reggio Emilia: parcheggio dell'Ipercoop di Baragalla, ore **8:30**

Orario di partenza da Crovara: **9:30**

Difficoltà E per entrambi gli itinerari

Durata itinerario A: 5:30 ore circa, soste escluse. **Durata itinerario B:** 4:45 ore circa, soste escluse

Dislivello: 280 m circa

Pranzo al sacco

Capigita: Giovanni Fiori e Maurizio Franchi (it. A); Carlo Possa e Carla Colzi (it. B)

Cartografia: Carta Escursionistica "L'Appennino Reggiano", GeoMedia

Avvertenze: sono richiesti scarponi o pedule, pantaloni lunghi, giacca a vento, borraccia (piena)

Prenotazione obbligatoria al Cai entro venerdì 13 novembre 2020 per un massimo di 20 iscritti. Sono ammessi anche i non soci Cai.

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma, del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it e delle disposizioni anti Covid 19 del Club Alpino Italiano.

Con la collaborazione di Parchi Emilia Centrale e Comitato Territoriale Iren

DISPOSIZIONI ANTI COVID 19

Oltre al regolamento gite sociali, saranno adottate anche le seguenti misure di contenimento "Emergenza COVID-19".

Chi intende prenotarsi deve essere consapevole che non potrà partecipare se:

NON ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione; NON ha debitamente compilato e sottoscritto il modulo di **Autodichiarazione**; NON è provvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante); è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

Ogni partecipante dovrà osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento. Durante l'escursione va mantenuta una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina. Sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare. **Si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.** È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va riportato a casa così come rifiuti.

I partecipanti dovranno attenersi alle indicazioni dei responsabili dell'escursione.

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 18:00 alle 21:00, giovedì e venerdì dalle 19:30 alle 21:00