



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI REGGIO EMILIA
Commissione Escursioni



Sabato 30 Gennaio 2021

Ciaspolata al tramonto ai Prati di Sara

L'itinerario pur non presentando particolari difficoltà è consigliato ad escursionisti abbastanza allenati.

I prati di Sara rappresentano uno dei luoghi più affascinanti della Valle del Secchia, situati all'interno del Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano, permettono di osservare il Monte Cusna dal versante Ovest. Ciaspolando si arriverà ai Prati di Sara dove potremo ammirare uno splendido tramonto con ritorno in notturna.



Partiremo dalla frazione di Monteorsaro dove imbrocceremo la strada che porterà al Rifugio Monteorsaro (1.295 m.). Seguiremo un breve tratto della forestale per poi imboccare il sentiero 623A, caratterizzato da brevi e ripidi tratti in salita per ricongiungerci alla strada forestale 623. Usciti dal bosco imbrocceremo il sentiero 625A che ci porterà sul monte Baggioletto (1.758 m.) e scenderemo ai Prati di Sara (1.611 m.). Il ritorno verrà effettuato a ritroso fino

all'imbocco del bosco, dove seguiremo la forestale che ci porterà al Passo Cisa (1.540 m.) e in discesa lungo la strada forestale fino a Monteorsaro dove raggiungeremo le macchine.

Avvertenze:

E' richiesto un abbigliamento adatto ad un'escursione di alta montagna in stagione invernale; scarponi a calzatura alta, zaino, bastoncini telescopici, capo pesante, mantella o k-way, **ciaspole (vietato uso dei ramponcini), ghettoni, lampada frontale**, cappello invernale, occhiali, guanti, borraccia piena o preferibile termos con tè caldo, uno snack.

Difficoltà

Dislivello

Sviluppo planimetrico

Durata

Acqua

Luogo di ritrovo con le macchine:

Orario di ritrovo con le macchine:

Luogo di ritrovo per escursione:

Orario di ritrovo per escursione:

Mezzo di trasporto:

Orario indicativo di rientro:

Cartografia:

Capigita:

EAI

salita 500 m. circa

11 Km circa

4 - 4.30h circa (escluse le pause)

Alla partenza

Parcheggio Ipercoop "Baragalla"

12:00

Orario di partenza: 12:15

Parcheggio frazione di Monteorsaro (NON AL RIFUGIO)

14:00

Orario di partenza: 14:15

mezzi propri

20.00 circa

L'Alto Appennino Reggiano n. 3 – ed. Geomedia – 1:25.000

Ruozzi Sara (tel. 3409365649) – Manzini Matteo (tel. 3336166374)

Emergenza: centrale 118 oppure 118 SUEM

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto.

Prenotazione obbligatoria presso la Sede entro mercoledì 23 Gennaio

Posti limitati - massimo di 20 iscritti

I partecipanti dovranno attenersi alle indicazioni dei responsabili dell'escursione, in particolare per quanto riguarda le **DISPOSIZIONI ANTI COVID 19** riportate nel prosieguo della presente locandina.

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.

CAI Sezione di Reggio Emilia - APS

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email attivitaesenzionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00



DISPOSIZIONI ANTI COVID 19

Oltre al regolamento gite sociali, saranno adottate anche le seguenti misure di contenimento "Emergenza COVID-19".

Chi intende prenotarsi deve essere consapevole che non potrà partecipare se:

- ✓ NON ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- ✓ NON ha debitamente compilato e sottoscritto il modulo di **Autodichiarazione**;
- ✓ NON è provvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante);
- ✓ è soggetto a quarantena;
- ✓ se è a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni;
- ✓ se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

Ogni partecipante dovrà osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- ✓ durante l'escursione va mantenuta una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- ✓ sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare.

Si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va riportato a casa così come rifiuti.

Le presenti Disposizioni Anti COVID 19 si intendono sin d'ora integrate dalle ulteriori disposizioni di legge emanate sino alla data di realizzazione dell'escursione.