



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI REGGIO EMILIA
Commissione Escursioni



14 febbraio 2021

Da Camogli a San Fruttuoso (GE)

Classica traversata che collega due luoghi simbolo della Liguria: la magnifica Abbazia che impreziosisce la solatia insenatura i cui caldi ciottoli ci faranno da ristorante ed il borgo di "Cà delle Mogli" che al tramonto, visto dal mare, si mostra come un quadro dipinto di caldi colori.

Itinerario privo di difficoltà, consigliato ad escursionisti con un minimo di allenamento.

PROGRAMMA

Il borgo marinaro di Camogli è meta turistica molto frequentata. Al mattino si mostra nella sua veste migliore: poca gente in giro così che è ancora possibile passeggiare e fare rifornimento di focaccia in tutta tranquillità. L'escursione inizierà con la passeggiata tipicamente "ligure" verso S. Rocco e Batterie. Completata la visita delle vecchie postazioni, punto panoramico di rara bellezza, avrà inizio la parte più escursionistica, con la salita a Semaforo Nuovo e Sella Toca. Il mare sarà protagonista e lo resterà ancora con magnifici scorci durante tutta la traversata fino a Pietre Strette. La ripida discesa ci farà guardare dove mettere i piedi, anche per la bellezza della mulattiera selciata in perfetto stato di conservazione. Il mare continuerà a "chiamarci" fino a che ci accoglierà con la musica dei suoi ciottoli. Lì sdraiati al sole ci godremo il più bel ristorante del mondo e, chissà, i più coraggiosi potranno azzardare un bagno fuori stagione...

Al ritorno, cullati dalle onde, potremo scoprire i nostri passi illuminati dal sole radente ed entrare in Camogli vestito del suo abito migliore. Potremo immaginare di essere di ritorno da un lungo imbarco e di cercare lo sguardo della nostra donna in attesa sul molo.

Avvertenze:

E' richiesto un abbigliamento adatto ad un'escursione invernale di bassa quota: abbigliamento stratificato con scarpe da escursionismo, meglio se alte alla caviglia, zaino per la dotazione giornaliera con kit pioggia e capo pesante, cappello/fascia, occhiali, guanti, borraccia o termos, pranzo al sacco, ricambio da lasciare in auto. Bastoncini facoltativi. Il rientro a Camogli sarà effettuato con motonave. Costo del biglietto 9,00 €

Caratteristiche:	E +/- 800 m. 9,5 km
Durata:	4h circa (Escluse le soste)
Acqua:	Alla partenza e all'arrivo
Ritrovo A:	ore: 6:30 - RE Parcheggio Ipercoop Baragalla
Ritrovo B:	ore: 9:15 - Camogli (GE); Parcheggio P.za Matteotti
Partenza:	ore: 9:30
Mezzo di trasporto:	mezzi propri; possibilità di carsharing con altri partecipanti.
Rientro:	Camogli 17:00; RE 20.30
Cartografia:	Tigullio 1:25.000 FMB Bologna
Capi gita:	Claudia Davoli 333 967 0899 Claudio Torreggiani 324 823 4444
Quota di partecipazione:	Soci 2,00 €; NON Soci: 5,00 € Massimo 20 partecipanti



Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto.

Iscrizione obbligatoria entro il 11/02/2021 in sede oppure on line a questo link: <https://bit.ly/cam0221>

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it

COVID-19

Verrà applicato il regolamento CAI che è stato integrato con la regolamentazione sul distanziamento interpersonale (note operative per i partecipanti). Per partecipare è obbligatorio consegnare compilato il modulo di autodichiarazione COVID. Entrambi i documenti verranno inviati ai partecipanti assieme alla conferma di iscrizione.

CAI Sezione di Reggio Emilia - APS

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.
email attivitasenzionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia
Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00