



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI REGGIO EMILIA
Commissione Escursioni



Dal 2 al 6 giugno 2021 - In viaggio con Francesco **Dalla Verna al Subasio (Arezzo – Assisi)**



Un viaggio a metà strada tra escursionismo e turismo, seguendo più che il “come” il “dove”. Sarà quasi un “cammino di pace” andando a scoprire i luoghi e le atmosfere di Francesco da Assisi, seguendo il filo conduttore del “Cammino di Francesco”.

PROGRAMMA

Punto di partenza simbolico sarà l' **Eremo de La Verna** a cui giungeremo da **Rassina** e dal **Bosco della Beccia**, luogo quasi incantato. La visita all'Eremo si concluderà con la passeggiata contemplativa sul **Monte Penna**: lasciate le belle capanne dei frati amici di Francesco, sarà la maestosità del bosco e delle rocce a spiegare senza bisogno di parole dove il Santo abbia tratto ispirazione per il suo così profondo contatto con la natura. Il viaggio simbolico proseguirà con una camminata sul lungo crinale dove i cammini francescani per Roma e per Rimini si incontrano e da cui si gode di ampio panorama sulla valle dell'Arno. Si scenderà a **Sansepolcro** la cui **Cattedrale** conserva reliquie che vi furono portate dal Santo Sepolcro, meta per tanti devoti e pellegrini, e opere dei maggiori maestri della pittura italiana, descritte in tutti i libri di storia dell'arte.

Città di Castello ci mostrerà come l'arte non abbia tempo, mettendo a stretto contatto il Medio Evo, il Rinascimento e l'arte contemporanea. Sosta d'obbligo a **Sasso**, per la magnifica successione di arenarie scavata dal torrente e soprattutto per la bella osteria-negozio-trattoria con salumi tipici dove fare la sosta caffè e prendere l'occorrente per il pranzo al sacco da gustare in compagnia a **Pietralunga**. Poi saranno le mura e le torri di **Gubbio** a fare capolino in fondo all'altopiano. La città è un gioiello, camminare tra i suoi vicoli e le sue piazze è emozionante, e ci sarà tempo per godersela appieno. Lasciarla di prima mattina sarà difficile perché con le strade quasi deserte è ancora più bella, ma **Gualdo Tadino** e l'**Eremo di Serrasanta** reclameranno la nostra presenza.

Infine sarà **Assisi**, di giorno e di sera, con tanto tempo ed una infinità di luoghi da visitare; “dulcis in fundo”, una intera giornata da dedicare all' **Eremo delle Carceri** e al **Monte Subasio**.

Leggere il programma dettagliato allegato

Caratteristiche:	Brevi escursioni di 2-3h E o T; +/- 200-400 m. 5-10 km
Ritrovo A:	02/06 ore 5:45 Reggio E. P.le del Deportato
Ritrovo B e Partenza:	ore 9:00 - Arezzo, Via Po (nei pressi del Bar Che spettacolo)
Mezzo di trasporto:	Furgone o mezzi propri; possibilità di carsharing con altri partecipanti.
Rientro previsto a Reggio E.:	06/06 in tarda serata dopo le 22:30
Capi gita:	Claudia Davoli 333 967 0899 Claudio Torreggiani 324 823 4444
Quota di partecipazione:	Riservata ai Soci CAI Quota di partecipazione : 80,00€ Vedere il programma dettagliato



CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.
email attivitasenzionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia
Orari di apertura: mercoledì dalle 19.00 alle 22.00, giovedì e venerdì dalle 20.30 alle 22.00



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI REGGIO EMILIA
Commissione Escursioni



Dal 2 al 6 giugno 2021 - In viaggio con Francesco Dalla Verna al Subasio (Arezzo – Assisi)

Avvertenze: E' richiesto un abbigliamento sportivo stratificato adatto a facili escursioni e camminate di poche ore. Scarpe da escursionismo obbligatorie, meglio se alte alla caviglia; kit pioggia, piccolo zaino per la dotazione giornaliera, acqua e pranzo al sacco. Sono consigliati cappello, occhiali, protezione sole, capo di ricambio, ricambio da lasciare in auto. Bastoncini facoltativi.

Pre-iscrizione entro il 30/03/2021 in sede oppure on line a questo link: <http://bit.ly/fra1321> (solo 10 posti)

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto. La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it

COVID-19

Verrà applicato il regolamento CAI che è stato integrato con la regolamentazione sul distanziamento interpersonale (note operative per i partecipanti). Per partecipare è obbligatorio consegnare compilato il modulo di autodichiarazione COVID. Entrambi i documenti verranno inviati ai partecipanti assieme alla conferma di iscrizione.]



INFORMAZIONI

"In Viaggio con Francesco" è una gita fatta in collaborazione con il Gruppo MTB. Logistica e viaggi di A/R saranno condivisi.

In base al numero di iscritti avremo a disposizione uno o due VAN 9 posti dove sarà possibile caricare oltre alle valigie anche diverse biciclette.

I Van sono a disposizione per il viaggio di andata da Reggio ad Arezzo e di ritorno da Assisi a Reggio. Il numero di posti varierà in base alle norme Covid; probabilmente saranno 6. Carico del van il **1 giugno** dalle ore 17:30 alle ore 19:00 (presso l'abitazione del Capo Gita, Via Siliprandi, RE). Contributo carsharing per chi viaggia in furgone: **50€**. Le altre persone viaggeranno in auto dividendosi i costi.

Le auto resteranno parcheggiate ad Arezzo (Via PO, parcheggio libero in zona residenziale; a poca distanza vi è il parcheggio in autosilo della stazione). Per il rientro da Assisi ad Arezzo si utilizzerà il Treno Regionale (12,5€ circa).

I furgoni seguiranno il gruppo trasportando i bagagli e gli escursionisti a piedi; saranno anche a disposizione per eventuali emergenze, guasti meccanici o indisposizione dei partecipanti.

Bagagli

Si prega di limitare peso ed ingombro. Si raccomanda un solo bagaglio a testa con dimensione approssimativa del trolley da cabina; mettere etichetta col nome. Questo bagaglio verrà consegnato in albergo. Preparare una piccola borsa o zainetto con un ricambio completo. Questa borsa verrà lasciata sul furgone e, nel caso di maltempo o necessità di cambiarsi, il furgone si farà trovare ad un punto di sosta. Preparare uno zaino o sistema bike pack con la dotazione giornaliera + casco che si porterà in bici.

Il Percorso è stato in gran parte verificato e tracciato dal Capo Gita. Molte sono le sezioni su sterrato così come sono molte le varianti di diversa lunghezza e difficoltà che verranno scelte in base alle condizioni meteo ed alle caratteristiche del gruppo.

Quota di partecipazione: 80€/persona - La quota comprende i servizi di trasporto bagagli ed assistenza, i costi organizzativi e la quota CAI. La quota non comprende i servizi alberghieri convenzionati.

Le sistemazioni alberghiere non sono ancora state confermate; verranno contattate se e quando la situazione Covid lo consentirà. Per fornire una indicazione di massima del costo complessivo del viaggio, si riportano le sistemazioni concordate per il 2020 che non vennero utilizzate causa COVID.

Chiusi della Verna – Hotel Giovanna *** (14 camere) **Camera singola 65€- doppia 55€- Mezza pensione**

Città di Castello (PG) - Hotel Garden **** - **Camera Doppia 75€ - Suite 4 Posti 65€ - Mezza pensione**

Gubbio (PG) – Hotel San Marco *** **Camera singola 47€/persona – Doppia 30€/persona – B&B. - Cena "Il Picchio verde" circa 20€**

Assisi (PG) – Hotel Pallotta ** **Camera Doppia 50€ – Camera Tripla 45€ – Mezza pensione**

Pre-iscrizione entro 30 marzo compilando il modulo al seguente link: <http://bit.ly/fra1321> oppure in sede CAI Reggio E. Sarà il capogita ad inviare le istruzioni per il pagamento della quota e per le prenotazioni alberghiere.

I pagamenti si possono effettuare in sede oppure con BB:

UNICREDIT – Iban IT 60 B 02008 12834 000100351632 - c/c intestato a CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Reggio Emilia

Nella causale specificare il nome e cognome, caparra o saldo, In Viaggio con Francesco 2021. Inviare mail con allegata la ricevuta di pagamento o la disposizione bancaria ai seguenti indirizzi: attivitaesenzionali@caireggioemilia.it claudiotorreggiani@tiscali.it

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email attivitaesenzionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 19.00 alle 22.00, giovedì e venerdì dalle 20.30 alle 22.00



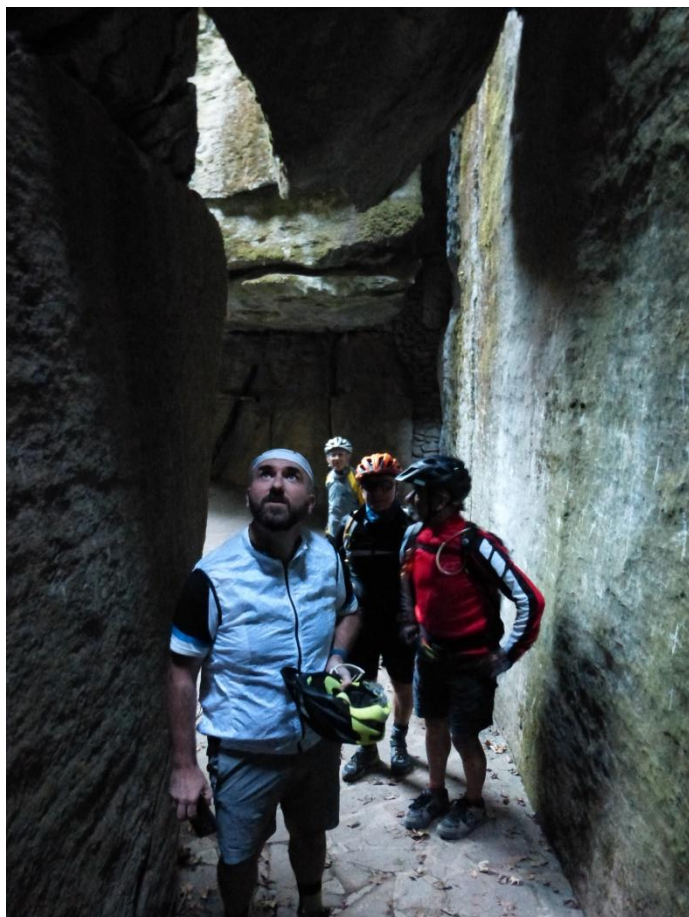
CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI REGGIO EMILIA
Commissione Escursioni



Dal 2 al 6 giugno 2021 - In viaggio con Francesco

Dalla Verna al Subasio

Programma Escursionistico/turistico



1° Giorno – Arezzo - Chiusi della Verna (AR)

Viaggio RE – Arezzo – Prosecuzione e breve sosta a Rassina. Due brevi escursioni: il bosco sotto all'eremo e il Monte Penna; visita all'Eremo della Verna. Sistemazione in albergo a Chiusi della Verna.

2° Giorno – Chiusi della Verna – Città di Castello (PG)

Escursione di circa 3 ore sul primo tratto del Cammino di Francesco; visita a San Sepolcro; passeggiata nel centro di Città di Castello e sistemazione in albergo.

3° Giorno Città di Castello – Gubbio

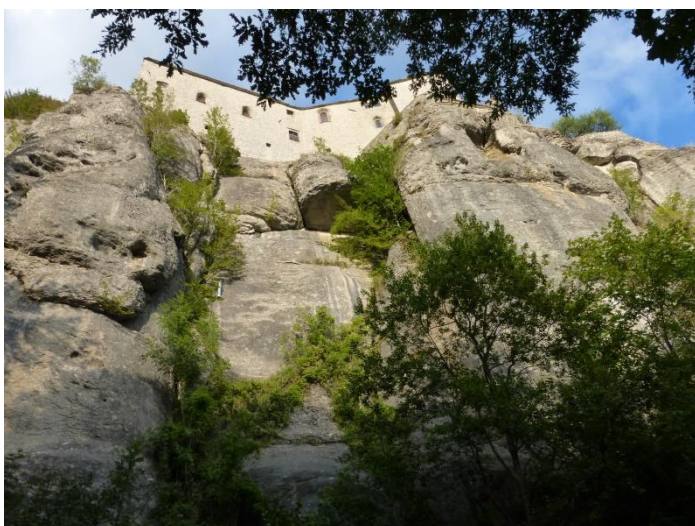
Se possibile visita ad un museo di Città di Castello; sosta caffè e pranzo a Sasso e Pietralunga; pomeriggio a disposizione per visita di Gubbio con passeggiata a S. Ubaldo. Sistemazione in albergo a Gubbio

4° Giorno Gubbio – Assisi

Visita di Gualdo Tadino con escursione a Serrasanta di circa 2-3 ore; pomeriggio per visita di Assisi. Sistemazione in albergo ad Assisi.

5° Giorno Assisi - M.te Subasio

Visita dell'Eremo delle Carceri con escursione dal centro di Assisi di circa 2 ore; prosecuzione in auto alle pendici del Monte Subasio e breve escursione sul pianoro sommitale. Rientro ad Assisi, sosta spuntino ed arrivo a stazione FS Santa Maria degli Angeli. Carico furgoni e partenza per Arezzo (Furgo e treno regionale delle 17:21; Arezzo 18:48). Rientro a Reggio Emilia con arrivo previsto alle 22:00 – 22:30 circa.



CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.
email attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia
Orari di apertura: mercoledì dalle 19.00 alle 22.00, giovedì e venerdì dalle 20.30 alle 22.00