



Dal 2 al 6 giugno 2021  
In viaggio con Francesco

**Dalla Verna al Subasio (AR-PG)**



## CAPITOLI

Claudio Torreggiani - 324 823 4444  
[claudiotorreggiani@tiscali.it](mailto:claudiotorreggiani@tiscali.it)  
Claudia Davoli - 333 967 0899  
[claudiadavoli@tiscali.it](mailto:claudiadavoli@tiscali.it)



Assisi ed il Subasio visti dalla ciclopedonale lungo il torrente Tescio

Torniamo ad Assisi a "chiudere il conto" di un viaggio interrotto a causa del meteo sfavorevole. Sarà ancora un "cammino di pace" seppur molto diverso. Il filo conduttore sarà Francesco da Assisi, il "suo" viaggio" ed i luoghi che lo videro protagonista.

Punto di partenza simbolico sarà l' **Eremo della Verna** a cui giungeremo da **Arezzo**, risalendo l'Arno fino a **Rassina**. Da lì a causa della pendenza, sarà quasi un inizio penitenziale che ci preparerà alla visita



dell'Eremo a cui giungeremo attraversando un bosco incantato. Sarà una vera immersione nelle magiche atmosfere di questo luogo che culmineranno con la passeggiata sul **Monte Penna**: lasciate le capanne dei frati amici di Francesco, sarà la maestosità del bosco e delle rocce a spiegare senza bisogno di parole dove il Santo abbia tratto ispirazione per il suo così profondo contatto con la natura. Il luogo meriterebbe da solo una giornata ma sarà ora di scendere in paese per un meritato riposo. Dalla Verna si sale su bei sentieri nel bosco con ottimi punti panoramici. Ormai saremo in alto, da qui



sembra tutta discesa... Chi si illudesse di arrivare a destinazione in totale relax verrà smentito da una magnifica collina che ad ogni discesa ci presenterà il suo conto in termini di ripida contropartita.

La **Cattedrale di Sansepolcro** mostra quale importanza rivestì questo centro dove vennero portate e conservate alcune reliquie del Santo Sepolcro. Al suo interno ci sono opere dei maggiori maestri della pittura italiana, descritte in tutti i libri di storia dell'arte. Da qui a **Città di Castello**, secondo posto tappa, non rimarrà che pedalare in tranquillità su strade secondarie.



La lunghezza della terza tappa è ingannatrice. Per fortuna ci saranno molte sezioni su asfalto a basso traffico che ridurranno un po' la fatica. Appena partiti, già alla prima salita, la prima sorpresa: **Sasso**, una magnifica successione di arenarie scavate dal torrente ed una osteria-negozio-trattoria con salumi tipici dove fare la prima sosta caffè e prendere l'occorrente per il pranzo al sacco. La collina Umbra ci farà sudare, tra brecciate, discese ardite e ripide risalite. A **Pietralunga** ci si illuderà di essere ormai arrivati, ma mancherà l'ultima salita, quella che non ti aspetti. Ci vorrà "un pochino" per vedere le torri e le mura di **Gubbio** fare capolino in fondo all'altopiano. La città è un gioiello, pedalare tra

i suoi vicoli e le sue piazze è emozionante. Lascieremo Gubbio a malincuore perché al mattino, con le strade quasi deserte è ancora più bella. Attraversata la piana sul ciglio di un lungo canale, inizieremo a salire con scorci sempre più ampi, tra casolari e antiche chiese. La prima sorpresa sarà l'**Eremo di San Pietro in Vigneto**, luogo dal panorama e atmosfera unici. Dovremo quindi superare l'invaso ed aggirare la diga del **Lago di Valfabbrica**. Dopo la meritata sosta ci aspetterà l'ultima, dura salita prima di affacciarsi finalmente su Assisi a cui arriveremo giusto sotto alla verticale della Basilica. Stavolta non mancherà il tempo per visitare e godere al 100X100 della magnifica cittadina. Alla sera potremo passeggiare nei suoi vicoli un po' meno affollati.

E finalmente sarà **Eremo delle Carceri** e **Monte Subasio**, in stile cicloescursionistico. Il **Cammino di Francesco** volgerà al termine: non rimarrà che caricare le bici e ripartire alla volta di Reggio Emilia.

## Percorso e difficoltà

02/06 Arezzo - Chiusi della  
+1100 -400; 53km  
Visita del M.te Penna +200 5km - E  
03/06 Chiusi d. Verna - Città di Castello  
+600 -1300; 65km  
04/06 Città di Castello - Gubbio  
+1300 -1100; 56 km  
05/06 Gubbio - Assisi  
+1200 -1300; 50km  
06/06 Assisi - M.te Subasio  
+1200; 34km

Difficoltà tecnica: MC+/MC+ tratti BC

## Caratteristiche e servizi

Viaggio MTB con mezzo al seguito per emergenza e trasporto bagagli  
Viaggio di A/R e trasporti in car sharing.  
4 pernottamenti e cene convenzionate.  
Programma turistico per chi non volesse pedalare (vedere apposita locandina).

**Ritrovo A : 02/06 ore 5:45**

Reggio E. P.le del Deportato

**Ritrovo B e partenza: ore 9:00**

Arezzo, Via Po (nei pressi del Bar Che spettacolo)

**Rientro previsto a Reggio E.**

06/06 in tarda serata - dopo le 22:30

**Note:** Il viaggio verrà effettuato anche con meteo non favorevole.

## AVVERTENZE

MTB in **buone condizioni** con copertoni ben scolpiti e Kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino del cambio ecc.).  
Adeguato alla stagione ed alla quota, con giacca antipioggia e scarpe adatte a camminare con suola scolpita. Acqua e barrette/snack.

## CASCO OBBLIGATORIO

**Occhiali con lenti chiare consigliati.**

La partecipazione comporta la conoscenza e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale, del Codice di Autoregolamentazione Cicloescursionismo CAI e la scala delle difficoltà reperibili sul sito [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it).

Alla partenza verrà fatto firmare il modulo presenza/consenso informato.

## ISCRIZIONI

Escursione riservata ai soci CAI.  
Preiscrizione entro il 30 marzo 2021  
Massimo 20 iscritti a questo link:  
<http://bit.ly/fra1321>  
oppure in sede CAI Reggio E.  
[attivitaesenzionali@caireggioemilia.it](mailto:attivitaesenzionali@caireggioemilia.it)

Sarà il capogita a fornire le istruzioni per le prenotazioni ed il pagamento della quota.

Per informazioni è possibile contattare il capo gita, preferibilmente con e-mail.



**CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA - APS**

Via Caduti delle Reggiane 1H ( Zona Campovolo ) - Fax 0522/430266

Tel. 0522/436685 0522/1935187 Cell. 393 9171764 ( attivo solo negli orari di apertura )

Orari: Mercoledì 19.00 - 22.00 - Giovedì e Venerdì 20.30 - 22.00

[www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it) [info@caireggioemilia.it](mailto:info@caireggioemilia.it)



**Dal 2 al 6 giugno 2021  
In Viaggio con Francesco**

***Dalla Verna al Subasio (AR-PG)***



**CAPITOLA**

Claudio Torreggiani - 324 823 4444

[claudiotorreggiani@tiscali.it](mailto:claudiotorreggiani@tiscali.it)

Claudia Davoli - 333 967 0899

[claudiadavoli@tiscali.it](mailto:claudiadavoli@tiscali.it)



## INFORMAZIONI

### Viaggio A/R Reggio Arezzo e logistica

In base al numero di iscritti avremo a disposizione uno o due VAN 9 posti dove sarà possibile caricare oltre alle valigie anche diverse biciclette.

I Van sono a disposizione per il viaggio di andata da Reggio ad Arezzo e di ritorno da Assisi a Reggio. Il numero di posti varierà in base alle norme Covid; probabilmente saranno 6. Carico del van il **1 giugno** dalle ore 17:30 alle ore 19:00 (presso l'abitazione del Capo Gita, Via Siliprandi, RE). Contributo carsharing per chi viaggia in furgone: **50€**. Le altre persone viaggeranno in auto dividendosi i costi. Le auto resteranno parcheggiate ad Arezzo (Via PO, parcheggio libero in zona residenziale; a poca distanza vi è il parcheggio in autosilo della stazione. Per il rientro da Assisi ad Arezzo si utilizzerà il Treno Regionale (12,5€ circa).

I furgoni seguiranno il gruppo trasportando i bagagli e gli escursionisti a piedi che faranno il programma turistico; saranno anche a disposizione per eventuali emergenze, guasti meccanici o indisposizione dei partecipanti.

### Bagagli

Si prega di limitare peso ed ingombro. Si raccomanda un solo bagaglio a testa con dimensione approssimativa del trolley da cabina; mettere etichetta col nome. Questo bagaglio verrà consegnato in albergo. Preparare una piccola borsa o zainetto con un ricambio bici completo. Questa borsa verrà lasciata sul furgone e, nel caso di maltempo o necessità di cambiarsi, il furgone si farà trovare ad un punto di sosta.

Preparare uno zaino o sistema bike pack con la dotazione giornaliera + casco che si porterà in bici.

### Attrezzatura (ovviamente senza casco non si pedala !)

Oltre alla normale dotazione che fa parte integrante del nostro andare in MTB, sono necessari:

- 1) kit antipioggia ed abbigliamento stratificato perché le temperature possono variare molto durante la giornata.
- 2) luci di emergenza front e post ed un capo ad alta visibilità
- 3) non è detto che si riesca sempre ad asciugare quello che si è bagnato; meglio portare un cambio bici completo in più
- 4) si consiglia la chiusura di sicurezza per la bici

**Il Percorso** è stato in gran parte verificato e tracciato dal Capo Gita. Molte sono le sezioni su sterrato così come sono molte le varianti di diversa lunghezza e difficoltà che verranno scelte in base alle condizioni meteo ed alle caratteristiche del gruppo.

### Quota di partecipazione: 80€/persona

La quota comprende i servizi di trasporto bagagli ed assistenza, i costi organizzativi e la quota CAI. La quota non comprende i servizi alberghieri convenzionati.

**Le sistemazioni alberghiere non sono ancora state confermate; verranno contattate se e quando la situazione Covid lo consentirà.**

**Queste le soluzioni ed i costi previsti per il 2020; è probabile che non vi siano grandi cambiamenti.**

**Chiusi della Verna – Hotel Giovanna \*\*\* (14 camere)** – Camera singola 65€- doppia 55€ mezza pensione

**Città di Castello (PG) - Hotel Garden \*\*\*\*** - Camera Doppia 75€ - Suite 4 Posti 65€ - Mezza pensione

**Gubbio (PG) – Hotel San Marco \*\*\*** Camera singola 47€/persona – Doppia 30€/persona – B&B. Cena al "Il Picchio verde" circa 20€

**Assisi (PG) – Hotel Pallotta \*\*** Camera Doppia 50€ – Tripla 45€ – Mezza pensione

**Pre-iscrizione entro 30 marzo** compilando il modulo al seguente link: <http://bit.ly/fra1321> oppure in sede CAI Reggio E.

Sarà il capogita ad inviare le istruzioni per il pagamento della quota e per le prenotazioni alberghiere. I posti disponibili sono 20 in totale (mtb+scarpa)

I pagamenti si possono effettuare in sede oppure con BB:

UNICREDIT – Iban IT 60 B 02008 12834 000100351632 - c/c intestato a CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Reggio Emilia

Nella causale specificare il nome e cognome, caparra o saldo, In Viaggio con Francesco 2021- Inviare mail con allegata la ricevuta di pagamento o la disposizione bancaria ai seguenti indirizzi: [attivita sezionali@caireggioemilia.it](mailto:attivita sezionali@caireggioemilia.it) [claudiotorreggiani@tiscali.it](mailto:claudiotorreggiani@tiscali.it)

### Programma

#### 1° Giorno – Arezzo - Chiusi della Verna (AR)

MTB: Centro storico e mura, valle dell'Arno fino a Rassina; salita a Beccia ed arrivo all'Eremo; visita del M.te Penna a piedi; discesa a Chiusi della Verna in albergo.

#### 2° Giorno – Chiusi della Verna – Città di Castello (PG)

Salita all'Eremo; inizio sentiero per M.te Galvano, Montalone, M.te Fungiaia, Lago di Montedoglio, San Sepolcro, Città di Castello.

Portare panino; faremo sosta per visitare San Sepolcro.

#### 3° Giorno Città di Castello – Gubbio

MTB - Sasso caffè + panino; Chiesa Vecchia, M.te Roncino, Pietralunga (spuntino), Monteieto, Gubbio.

#### 4° Giorno Gubbio – Assisi

MTB Ponte d'Assi, Eremo di San Pietro in Vigneto, diga e lago di Valfabbrica, Valfabbrica (unico punto sosta), Assisi.

#### 5° Giorno Assisi - M.te Subasio

MTB: Salita al M.te Subasio su percorso misto di strade e sentieri. Discesa su sentiero (BC) all'Eremo delle Carceri e sosta per la visita. Prosecuzione in discesa fino ad Assisi; sosta spuntino, e discesa alla stazione FS Santa Maria degli Angeli. Carico furgoni e partenza per Arezzo (Furgo e treno). Arrivo previsto ad Arezzo ore 18:40 ; rientro a Reggio Emilia con arrivo previsto alle 22:00 – 22:30 circa.

**CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA - APS**

Via Caduti delle Reggiane 1H ( Zona Campovolo ) - Fax 0522/430266

Tel. 0522/436685 0522/1935187 Cell. 393 9171764 ( attivo solo negli orari di apertura )

Orari: Mercoledì 19.00 - 22.00 - Giovedì e Venerdì 20.30 - 22.00

[www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it) [info@caireggioemilia.it](mailto:info@caireggioemilia.it)

