



12 giugno 2021
Parco dello Stirone - Fidenza (PR)
Cammina nei parchi

**CAPO GITA**

Claudio Torreggiani - 324 823 4444
claudio.cicloescursioni@gmail.com



Ansa dei Gruccioni

Il Parco dello Stirone è un piccolo parco fluviale che inizia direttamente dalla città. Alla partenza non si potrà perdere la visita del centro e del suo Duomo, autentico gioiello di architettura. Così come sarà inevitabile fare sosta all'osteria di Vigoleno dove nelle tazze non si beve il caffè latte, anche perché, con i suoi ottimi salumi, non si addice.

È un parco che si può dire sia nato per errore: i grandi volumi di ghiaia che furono estratti per la costruzione dell'Autostrada del Sole determinarono una forte erosione dell'alveo del torrente. Si formarono così alte rive dove i Gruccioni trovarono il terreno ideale per la nidificazione. Poco più a monte sono stati portati alla luce gli strati depositati in milioni di anni dal Quaternario al Miocene, creando così una sorta di museo all'aperto ricco di fossili e formazioni rocciose. Pedalando lungo il corso dello Stirone si attraversa un territorio ricco delle testimonianze di storia ed attività umane: le chiese di San Nicomede e San Genesio, il Castello di Scipione, il borgo di Vigoleno, la rupe di Pietranera. A fare da contorno un bel paesaggio agricolo e naturale. Insomma, non mancheranno gli elementi di interesse. Il percorso è costituito da una successione di piste ciclabili, carraie, argini, tratti erbosi e sentieri naturali. Poche le difficoltà tecniche; unico problema è costituito dai tratti inevitabilmente fangosi se percorsi dopo forti piogge.

Duomo di Fidenza

Borgo e Castello di Vigoleno



Frammenti di conchiglie fossili

Chiesa di San Nicomede

Caratteristiche:

+ 550 m; 45 Km; MC/MC+

Percorso

Fidenza, Duomo, ingresso Parco, Ansa dei Gruccioni, San Nicomede, Vigoleno, guado Stirone, Lago di Pietranera, Chiesa di San Genesio, Fidenza.

Ritrovo : Ore 7:30

Reggio E. P.le del Deportato

Partenza Ore 8:30 Fidenza

(Parcheggio via Napoleone Galdi)

Rientro previsto (a Fidenza)

Ore: 16:30 – 17:00

Note:

Lunga sosta a Vigoleno (borgo storico con diversi locali di ristoro)

AVVERTENZE

MTB in buone condizioni con copertoni ben scolpiti e Kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino del cambio ecc.).

Abbigliamento ciclo stratificato, adeguato alla stagione ed alla quota, con giacca antipioggia e scarpe adatte a camminare con suola scolpita.

Acqua e barrette/snack.

CASCO OBBLIGATORIO**Occhiali con lenti chiare consigliati.****La Cicloescursione si svolgerà anche su strada aperta al traffico.**

La partecipazione comporta la conoscenza e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale, del Codice di Autoregolamentazione Cicloescursionismo CAI e la scala delle difficoltà reperibili sul sito www.caireggioemilia.it.

Alla partenza verrà fatto firmare il modulo presenza/consenso informato.

COVID-19

Verrà applicato il regolamento CAI che è stato integrato con la regolamentazione sul distanziamento interpersonale (note operative per i partecipanti). Per partecipare è obbligatorio consegnare compilato il modulo di autodichiarazione COVID. Entrambi i documenti verranno inviati ai partecipanti assieme alla conferma di iscrizione.

ISCRIZIONI

Escursione riservata ai soci CAI; contributo di partecipaz.: 2,00 €/gg. È ammessa la partecipazione di non soci con quota di 5,00 €/gg. (partecipazione a titolo promozionale; prenotazione obbligatoria con dati anagrafici tre giorni prima dell'escursione).

Preiscrizione online su:<http://bit.ly/sti1421>

oppure in sede CAI.

Per informazioni è possibile

contattare il

il capo gita, preferibilmente con e-mail.

Club Alpino Italiano - Sezione di Reggio Emilia

Via Caduti delle Reggiane 1H (Zona Campovolo) - Fax 0522/430266

Tel. 0522/436685 0522/1935187 Cell. 393 9171764 (attivo solo negli orari di apertura)

Orari: Mercoledì 19.00 - 22.00 - Giovedì e Venerdì 20.30 - 22.00

www.caireggioemilia.it info@caireggioemilia.it