



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI REGGIO EMILIA
Commissione Escursioni



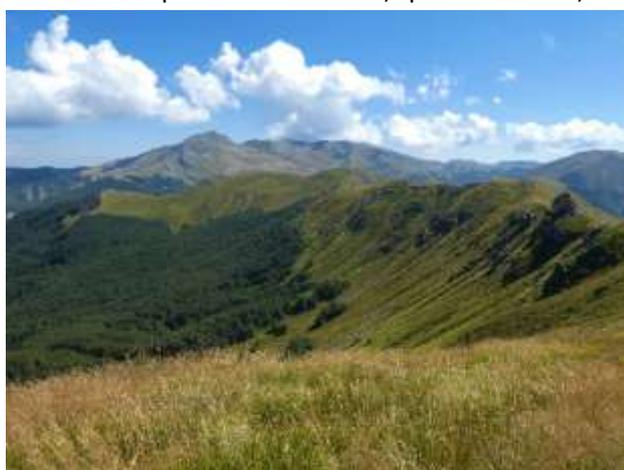
Domenica 13 Giugno 2021

Passo Pradarena

NEL CUORE DEL PARCO DELL'APPENNINO TOSCO-EMILIANO

PROGRAMMA

Partendo dal passo di Pradarena, quota 1.576 m., imbocchiamo il sentiero 00 in direzione sud-est sino al passo



della Comunella (quota 1.619 m.) per poi proseguire verso il monte Sillano (1.874 m.), il punto più alto della nostra escursione; da qui potremo ammirare il paesaggio a 360 gradi: dal Cusna, alle Apuane, alla Nuda. Proseguiamo sino a raggiungere il monte di Soraggio (1.850 m.), e proseguire verso le Porraie (1.835 m.), sempre percorrendo lo 00 che in tutto questo tratto corrisponde all'Alta Via dei Parchi, un grande itinerario in 27 tappe che percorre tutto l'Appennino fra l'Emilia-Romagna, la Toscana e le Marche. Giunti a le Porraie svoltiamo in direzione nord-ovest in discesa per imboccare seguendo il sentiero 639A e successivamente il 639 che ci porta dentro ad una faggeta ben curata. Raggiungeremo dapprima la sella Lama di Mezzo ed infine il Passo della Comunella;

tutto questo tratto di ritorno segue il percorso del Sentiero Italia CAI, uno dei trekking più lunghi del mondo che con i suoi oltre 7.000 chilometri, circa 500 tappe, attraverso tutte le 20 regioni italiane. Seguiremo ore per un breve tratto il sentiero 639C per ritornare sul crinale e proseguire sullo 00 che ci riporterà al Passo di Pradarena, punto di partenza della nostra escursione.

Avvertenze: è richiesto un abbigliamento adatto ad una escursione di media montagna; scarponi da trekking (no scarpe basse), ghette, zaino, bastoncini telescopici, giacca antivento/capo pesante, lampada frontale, occhiali da sole, cappellino per il sole protezione solare, **borraccia piena, pranzo al sacco**, ricambio da lasciare in auto.

Difficoltà:	EE (escursionisti esperti)		
Durata:	ore 5 circa senza le soste		
Dislivello:	in salita 650 metri circa - in discesa 650 metri circa		
Luogo di ritrovo:	Passo di Pradarena		
Orario di ritrovo:	08.45	Orario di partenza:	09.00
Mezzo di trasporto:	mezzi propri		
Orario di rientro:	ore 18 circa		
Cartografia:	Carta esc. Alto Appennino Reggiano n°3 – CAI Reggio Emilia Geomedia		

Capigita: Giorgio Carlucci (Tel. 347 6095909) - Arianna Zagni (346 7925828)

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto.

**Prenotazione obbligatoria presso la Sede entro venerdì 11 Giugno
massimo 20 iscritti.**

I partecipanti dovranno attenersi alle indicazioni dei responsabili dell'escursione, in particolare per quanto riguarda le **DISPOSIZIONI ANTI COVID 19** riportate nel prosieguo della presente locandina.

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.

CAI Sezione di Reggio Emilia - APS

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00



DISPOSIZIONI ANTI COVID 19

Oltre al regolamento gite sociali, saranno adottate anche le seguenti misure di contenimento "Emergenza COVID-19".

Chi intende prenotarsi deve essere consapevole che non potrà partecipare se:

- ✓ NON ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- ✓ NON ha debitamente compilato e sottoscritto il modulo di **Autodichiarazione**;
- ✓ NON è provvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante);
- ✓ è soggetto a quarantena;
- ✓ se è a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni;
- ✓ se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

Ogni partecipante dovrà osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- ✓ durante l'escursione va mantenuta una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- ✓ sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare.

Si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va riportato a casa così come rifiuti.

Le presenti Disposizioni Anti COVID 19 si intendono sin d'ora integrate dalle ulteriori disposizioni di legge emanate sino alla data di realizzazione dell'escursione.