



24 giugno 2021
Collina Reggiana
Notte da Licantropi



CAPO GITA

Claudio Torreggiani
324 823 4444

claudio.cicloescursioni@gmail.com



Ritrovo ore 18:45
Circolo sociale Vasca di Corbelli
Partenza ore 19:00

Percorso: Montecavolo, Chiesa, Sedrio, Vezzano, Monte del Gesso, Parco Pinetina, Navio, Vezzano, Boschi.

Caratteristiche
+650m; 25 km MC+/MC tratti BC

AVVERTENZE

MTB in **buone condizioni** con copertoni ben scolpiti e kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino del cambio ecc.). Abbigliamento ciclo stratificato, adeguato alla stagione ed alla quota, con giacca antipioggia e scarpe adatte a camminare con suola scolpita. Acqua e barrette/snack. Nel bagaglio al seguito è consigliabile mettere qualche ricambio ed attrezzo in più per eventuali guasti o condizioni meteo avverse.

CASCO OBBLIGATORIO

Occhiali consigliati.

La partecipazione comporta la conoscenza e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale, del Codice di Autoregolamentazione Cicloescursionismo CAI e la scala delle difficoltà reperibili sul sito www.caireggioemilia.it.

Covid-19

La cicloescursione verrà condotta in base alle regole CAI di distanziamento. I partecipanti dovranno avere preso visione delle disposizioni e presentarsi alla partenza con i dispositivi di protezione ed il modulo di autocertificazione compilato e firmato.

ISCRIZIONI

Escursione riservata ai soci CAI.
Quota di partecipazione: 2,00 € .
E' ammessa la partecipazione di NON SOCI con quota di partecipazione: 5,00 €/gg.
(partecipazione a titolo promozionale; prenotazione obbligatoria con dati anagrafici tre giorni prima dell'escursione).

Iscrizione online su:

<http://bit.ly/lic1521>

Per informazioni è possibile contattare il capo gita, preferibilmente con e-mail.

Una Luna, tre discese ed altrettante salite, tanti amici ed allegria.

Dalla chiesa di Montecavolo si farà a ritroso un tratto di "Costa" per scendere a Sedrio. Lunga salita al Monte del Gesso fino alla Madonnina da cui si gode di un ampio panorama. Molto bella la discesa verso il Parco Abetina di Vezzano. Ci si dovrà quindi cimentare con la ripida rampa che dal Pan Brusè porta al "Sentiero Navio". Il sole sarà già tramontato, le luci accese, nella penombra le strette curve saranno emozionanti. Da Vezzano lungo il Crostolo ci sarà ancora tanto "da guidare" prima del gran finale sui sentieri dei Boschi di Puianello dove la Luna sarà protagonista assoluta. Una autentica "tintarella di Luna" equinoziale ci accompagnerà alla meta.

Il "Sentiero Navio" detto anche "dei Lupi" è un percorso realizzato appositamente per la MTB da una coppia di amici, per passione e senza altro compenso che la soddisfazione di vedere il sorriso di chi lo percorre. Il "duo" Nevio - Avio è ora sciolto, ma Nevio prosegue ad aggiustare e migliorare la loro opera e sono certo che Avio sia felice di questo.

Orario previsto di rientro al Centro Sociale Vasca di Corbelli 22:00 / 22:30
NB: nel caso perdurassero i limiti di coprifuoco, il percorso verrà accorciato.

INFORMAZIONI

Cicloescursione notturna sulle colline attorno al Crostolo. Possibilità di partire direttamente da Reggio Emilia.

Necessarie luci di buona qualità e durata perché la discesa del Sentiero dei Lupi richiede ottima visibilità. Indispensabile abbigliamento alta visibilità e luci posteriori per i tratti su asfalto.

NOTA BENE:

A fine cicloescursione, compatibilmente con le limitazioni di orario che saranno in vigore al momento, ci sarà la possibilità di partecipare ad uno spuntino in compagnia presso il Centro Sociale Vasca di Corbelli.

Questo servizio è facoltativo e non fa parte dell'attività CAI; chi volesse usufruirne lo deve prenotare presso il Centro Sociale Vasca di Corbelli.

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA - APS
Via Caduti delle Reggiane 1H (Zona Campovolo) - Fax 0522/430266
Tel. 0522/436685 Cell. 393 9171764 (attivo solo negli orari di apertura)
Orari: Mercoledì 19.00 - 22.00 - Giovedì e Venerdì 20.30 - 22.00
www.caireggioemilia.it info@caireggioemilia.it

