



Sezione di  
Reggio Emilia

# FORESTA TERAPEUTICA

## SESSIONE SPERIMENTALE DI TERAPIA FORESTALE



## al Rifugio Battisti

### 21 luglio 2021

Un forte contributo allo sviluppo del progetto CAI-CNR "Terapia Forestale" con la qualificazione della "Stazione di Terapia Forestale" presso il Rifugio Battisti.

Per questo abbiamo bisogno di almeno 20 volontari, adulti, che vogliano partecipare alla "sessione sperimentale" di Terapia Forestale.

La partecipazione alla "sessione sperimentale", per i soci CAI è gratuita, mentre per i non soci il costo è di € 12,00 per l'assicurazione (infortuni e soccorso).

Inviare la vostra adesione alla Sezione CAI di Reggio Emilia oppure direttamente al Rifugio Battisti lasciando le vostre generalità e l'indirizzo di posta elettronica. Riceverete, via mail, l'informativa che spiega il processo della "sessione sperimentale".

Il programma del 21 luglio:

- ritrovo al Rifugio Battisti per le 10,00 - registrazione, compilazione primo questionario e misurazione indici fisiologici non invasivi;
- alle 11,00 inizio della sessione di Terapia Forestale lungo il percorso prequalificato. Al termine della sessione compilazione del secondo questionario e misurazioni indici fisiologici non invasivi finali; termine attività entro le 15.00. Pranzo al rifugio o al sacco.

Vi raccomandiamo un abbigliamento comodo e scarpe da trekking.

I partecipanti si impegnano a rispettare le indicazioni impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante la sessione sperimentale. Inoltre si impegnano a compilare il modulo di autodichiarazione e consegnarlo agli accompagnatori.

**Accompagnano il gruppo gli Operatori TF:** Rita Roncaglia e Giovanni Margheritini

**Conduce la sessione terapeutica:** Emanuela Venturelli

#### Informazioni e iscrizioni

CAI Reggio Emilia - telefono 0522 436685 - mail: [attivitasezionali@caireggioemilia.it](mailto:attivitasezionali@caireggioemilia.it)

Rifugio Battisti - telefono 348 5954241 - 0522 897497 - mail: [info@rifugio-battisti.it](mailto:info@rifugio-battisti.it)





Sezione di  
Reggio Emilia

# FORESTA TERAPEUTICA

## SESSIONE SPERIMENTALE DI TERAPIA FORESTALE



## al Rifugio Segheria

### 24 e 25 luglio 2021

Un forte contributo allo sviluppo del progetto CAI-CNR "Terapia Forestale" con la qualificazione della "Stazione di Terapia Forestale" presso il Rifugio Segheria.

Per questo abbiamo bisogno di almeno 30 volontari, adulti, che in continuità o alternandosi nei due giorni vogliano partecipare alle "sessioni sperimentali" di Terapia Forestale.

La partecipazione alla "sessione sperimentale", per i soci CAI è gratuita, mentre per i non soci il costo è di € 12,00 per l'assicurazione (infortuni e soccorso). Le spese di trasporto, vitto e alloggio sono individuali e per tutti coloro che intendono pernottare va fatta la prenotazione direttamente al rifugio e versare la rispettiva caparra.

Inviare la vostra adesione alla Sezione CAI di Reggio Emilia oppure direttamente al Rifugio Segheria lasciando le vostre generalità e l'indirizzo di posta elettronica. Riceverete, via mail, l'informativa che spiega il processo della "sessione sperimentale".

Il programma del 24 e 25 luglio:

- il 24 luglio: ritrovo al Rifugio Segheria per le 09,30 - disbrigo delle pratiche di partecipazione. Alle 10,30 inizio della sessione di Terapia Forestale lungo il percorso prequalificato con rientro al rifugio verso le 13,00, disbrigo delle pratiche di rientro e in libertà per il pranzo al rifugio o al sacco. Attività libere nel pomeriggio.
- il 25 luglio: ritrovo al Rifugio Segheria per le 09,30 - disbrigo delle pratiche di partecipazione (per i nuovi partecipanti). Alle 10,30 inizio della sessione di Terapia Forestale lungo il percorso prequalificato con rientro al rifugio verso le 13,00, disbrigo delle pratiche di rientro e in libertà per il pranzo al rifugio o al sacco. Attività libere nel pomeriggio.

Vi raccomandiamo un abbigliamento comodo e scarpe da trekking.

**Accompagnano il gruppo gli Operatori TF:** Rita Roncaglia e Paolo Bigliardi

**Conduce la sessione terapeutica:** Emanuela Venturelli

#### Informazioni e iscrizioni

CAI Reggio Emilia - telefono 0522 436685 - mail: [attivitasenzionali@caireggioemilia.it](mailto:attivitasenzionali@caireggioemilia.it)

Rifugio Segheria - telefono 340 6630799 - 0522 807222 - mail: [info@rifugiosegheria.it](mailto:info@rifugiosegheria.it)

