



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI REGGIO EMILIA
COMMISSIONE ESCURSIONI



Sabato 17 e domenica 18 luglio 2021

Rifugio Zwickauer – Rifugio Petrarca

Val Passiria – Plan (Alpi Retiche)

Nel fine settimana raggiungeremo due rifugi delle Alpi Retiche tra i più alti dell'Alto Adige per ammirare un panorama vastissimo fino alle Dolomiti.

Visto il dislivello notevole l'itinerario è consigliato a escursionisti esperti e allenati.

PROGRAMMA

Sabato 17 luglio – rifugio Zwickauer 2980 m.

Partenza da Reggio Emilia, sede CAI, alle 7:00 con mezzi propri.

Si percorre l'autostrada del Brennero fino a Bolzano Sud; si prosegue lungo la superstrada per Merano da dove si imbecca la val Passiria. La si percorre tutta fino al paese di Plan (1620 m) dove si lasciano le auto. Arrivo previsto ore 11. Dal paese di Plan si imbecca il sentiero n.6. che sale tra prati fino alla malga Schneidtal (2160 m) dove è possibile effettuare una sosta per uno spuntino. Il sentiero continua con tornanti fino al rifugio Plan/Zwickauer (2980 m, ore 4, sviluppo: 11,5 km, dislivello in salita 1360 m). Dal rifugio è possibile ammirare uno dei paesaggi più belli dell'Alto Adige; lo sguardo si spinge dalle montagne sopra Bolzano fino alle Dolomiti nel Cadore. Il rifugio è famoso per la sua cucina e per cena gusteremo specialità dell'Alto Adige.



Domenica 18 luglio – Rifugio Petrarca per l'Alta Via di Merano

Partenza dal rifugio alle ore 8. Percorriamo in discesa il sentiero salito il giorno prima fino al bivio a quota 2330m.

Da lì si prende il sentiero n. 44 Alta via di Merano. Proseguiamo con alcuni saliscendi a attraversamento di gole fino alla quota di 2620m dove ci immetteremo sul sentiero n. 8 che sale al rifugio Petrarca (2875 m, ore 4, km 9, dislivello salita 700m, dislivello discesa 800 m). Dopo uno spuntino al rifugio prendiamo la via di discesa (sentiero n.8). Durante la discesa arriveremo alla malga Lainzinsler (1860 m) e costeggiando il

rio Plan ritorneremo alla auto. Ore 3,30, km 9, dislivello salita 780m, dislivello discesa 1350m.

Avvertenze:

Sono richiesti **mascherina, gel disinfettante, guanti, occhiali protettivi**, un abbigliamento adatto a un'escursione di alta montagna; scarponi, zaino per escursione da un giorno, bastoncini telescopici, capo pesante, giacca a vento, cappello invernale ed estivo, occhiali, guanti, crema solare, borraccia piena, **sacco lenzuolo, ciabatte e quanto necessario per la notte in rifugio**, ricambio da lasciare in auto.

CAI Sezione di Reggio Emilia - APS

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00



	Primo giorno	Secondo giorno
Difficoltà	EE	EE
Dislivello	Salita 1360 m	Salita 780 m Discesa 2150 m
Sviluppo	11,5 km	18,5 km circa
Durata	4 ore circa (pause escluse)	7 ore circa (pause escluse)
Acqua	Alla partenza alla Malga Schiedalm	Alla partenza, al Rifugio Petrarca e alla Malga Lainziner

Luogo di ritrovo: Parcheggio sede CAI
Orario di ritrovo: 7.00
Mezzoditrasporto: mezzi propri
Pernottamento: Rifugio Zwichauer
Orario indicativo di rientro: 22.00 circa
Cartografia: Tabacco, 039 Val Passiria 1:25000

Capigita: Gian Paolo Montermini (tel.335 6348889) – Maurizio Franchi (tel.324 5459544)

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto.

Numero di Emergenza: 112 - 118

Massimo 12 iscritti. RISERVATA AI SOCI CAI. Prenotazione obbligatoria in sede con versamento dell'intera quota entro giovedì 15 luglio.

I partecipanti dovranno attenersi alle indicazioni dei responsabili dell'escursione, in particolare per quanto riguarda le DISPOSIZIONI PER IL CONTENIMENTO DEL CONTAGIO DA COVID-19 riportate sul sito [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it/doc/Disposizioni_%20anti_%20Covid.pdf) (http://www.caireggioemilia.it/doc/Disposizioni_%20anti_%20Covid.pdf).

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.

DISPOSIZIONI ANTI COVID 19

Oltre al regolamento gite sociali, saranno adottate anche le seguenti misure di contenimento "Emergenza COVID-19":

Chi intende prenotarsi deve essere consapevole che non potrà partecipare se:

NON ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;

NON ha debitamente compilato e sottoscritto il modulo di **Autodichiarazione**;

NON è provvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante); è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

Ogni partecipante dovrà osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

Durante l'escursione va mantenuta una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;

Sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare.

Si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va riportato a casa così come i rifiuti.

I partecipanti dovranno attenersi alle indicazioni dei responsabili dell'escursione.