



24-25 Luglio 2021
Sentiero Italia CAI – Tappa 05
Le Foreste di Camaldoli



Due giorni sul filo conduttore del Sentiero Italia in una delle zone più "emozionali" dell'Appennino. Percorreremo la Tappa 5 del settore Tosco Emiliano Ligure. In questo tratto il SI CAI MTB segue in modo quasi fedele il percorso escursionistico e si sovrappone ad altri famosi percorsi a tappe: GEA e Alta Via dei Parchi. Come per la AVP MTB Trail le sezioni di Reggio E. hanno dato un fattivo contributo alla individuazione e descrizione del SI CAI. Sono 7 le tappe "curate" dalle sezioni CAI Bismantova e Reggio E.

I due percorsi ad anello consentiranno di avere una visione d'insieme dell'ambiente del Parco delle Foreste Casentinesi: si visiteranno i luoghi più significativi e le maggiori emergenze naturalistiche. L'antico ponte di Fiume d'Isola, la spettacolare foresta della Lama, il Poggio Scali e Poggio dell'Acerone, il Castagno Miraglia. Al centro di tutto questo tante emozioni: una totale immersione nella Foresta che ci accoglierà con scorci sempre diversi e la spiritualità del Sacro Eremo. Emozioni che proseguiranno anche alla sera: il Campeggio Camaldoli è immerso in un castagneto secolare; la sua spartana accoglienza ben si addice al luogo ed alle caratteristiche dell'escursione.

Ritrovo: Sabato 24/06 ore 5:45 Piazzale del deportato (RE) - Partenza 6.00

Rientro previsto: Domenica 25/06 in tarda serata.

La cicloescursione verrà effettuata anche con condizioni meteo non favorevoli. Il capo gita si riserva la facoltà di modificare il programma e le mete in funzione delle effettive condizioni meteo e di percorribilità dei sentieri.

Sistemazione consigliata: Camping Camaldoli 0575 55 62 02: <https://campingcamaldoli.it/>

Piazzole tende (con noleggio tenda), camper, bungalow, possibilità di colazione e cena

I partecipanti dovranno prenotare autonomamente la sistemazione preferita.

Altre possibilità a Camaldoli: Monastero, Oasi Divin Maestro, vari alberghi.

Quota di partecipazione: 20,00 €



La quota di partecipazione include i costi di organizzazione e la quota di partecipazione alle escursioni CAI.

L'eventuale viaggio su VAN o auto di altri partecipanti è da considerarsi car-sharing, con suddivisione dei costi relativi. La responsabilità del conducente è limitata ai rischi coperti dalla RCA; eventuali danni o furti di materiale trasportato rimangono sotto la personale responsabilità dei partecipanti.

CAPI GITA

Roberto Ponti

pontiroberto2@gmail.com

Claudio Torreggiani (MTB)

claudio.cicloescursioni@gmail.com

Sabato 24 Luglio

+1350 23 km MC+/BC

(+850 18km MC/MC+ senza discesa a La Lama, consigliato per chi volesse effettuare la visita del Sacro Eremo) Badia Prataglia, Casanova, Fangacci (M.te Penna facoltativa), Rif. La Lama, Gioghetto, S. Eremo, Prato alla Penna, Fangacci, Badia Prataglia.

Trasferimento in auto al Campeggio

Domenica 25 Luglio

+1250 24 km MC/MC tratti BC

Campeggio, Castagno Miraglia, Rif. Secchietta, Croce Gaggi, Cap.

Maremmiana, P.gio Acerone, P.gio Scali, Giogo Seccheta, S. Eremo, Camaldoli, Campeggio.

AVVERTENZE

Abbigliamento tecnico stratificato, adeguato alla stagione ed alla quota, con protezione pioggia e scarpe adatte al terreno escursionistico con suola scolpita. Acqua e cibo per la giornata, infermeria personale e protezione sole. Occhiali con lenti chiare consigliati.

MTB: in buone condizioni con copertoni ben scolpiti e Kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino del cambio etc).

CASCO OBBLIGATORIO

La partecipazione comporta la conoscenza e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale, del Codice di Autoregolamentazione Cicloescursionismo CAI e la scala delle difficoltà reperibili sul sito www.caireggioemilia.it.

Alla partenza verrà fatto firmare il modulo presenza/consenso informato.

COVID-19

Verrà applicato il regolamento CAI che è stato integrato con la regolamentazione sul distanziamento interpersonale (note operative per i partecipanti). Per partecipare è obbligatorio consegnare compilato il modulo di autodichiarazione COVID. Entrambi i documenti verranno inviati ai partecipanti assieme alla conferma di iscrizione.

ISCRIZIONI

Escursione riservata ai soci CAI; Preiscrizione fino ad esaurimento dei posti disponibili entro il 30 giugno 2021. **Preiscrizione in sede oppure online su:** <http://bit.ly/cam1621>

Per informazioni è possibile contattare i capi gita, preferibilmente con e-mail.

CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA - ATS

Via Caduti delle Reggiane 1H (Zona Campovolo) Reggio Emilia - Tel. 0522 436684 -

www.caireggioemilia.it

attivitasezionali@caireggioemilia.it - gruppomtb@caireggioemilia.it

Orari di apertura: mercoledì dalle 19.00 alle 22.00; giovedì e venerdì dalle 18.00 alle 19.30; sabato chiuso

