



## 01 agosto 2021 Ad un passo dalle Apuane *Monte Tondo*



### CAPIGITA

**Roberto Barbantini** (Sez. Bismantova)  
338 9730861  
[roberto.barbantini@virgilio.it](mailto:roberto.barbantini@virgilio.it)  
**Marco Bellei** (Sez. Reggio Emilia)  
3478350787  
[marcobellei1961@gmail.com](mailto:marcobellei1961@gmail.com)



L'escursione ad anello del Monte Tondo (in foto a sx fuori campo sul percorso di rientro, visibili Gendarme, La Nuda, Alpe di Mommio, Belfiore) è una cicloescursione che si sviluppa sul crinale appenninico tra 1.000 e 1.650 m s.l.m., tra la Garfagnana e l'Emilia, nel Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano, su un percorso molto vario sotto l'aspetto ambientale-paesaggistico e della ciclabilità. Attraverseremo boschi di faggio, querceti, castagneti, praterie di alta quota e vaccinieti, su carraie e sentieri di facile ciclabilità e sentieri più tecnici. Il borgo di Ponteccio merita una visita. Il panorama spazia dalle Apuane a Portovenere e al Golfo di La Spezia, alle Alpi trentine e lombarde, dal M. La Nuda al Ventasso e al Cavalbianco, dal Cusna al Prado. Orario previsto di rientro a Ospitaletto: 16:30 / 17:00

### INFORMAZIONI

Nella prima parte, fino al Rif. Monte Tondo, il percorso si sviluppa su carraie forestali, con breve discesa su sentiero. Dopo il rifugio si procede in quota sui sentieri CAI (86 e 0-0), sul limite del bosco di faggio con le praterie/mirtillaie. Tra il Rif. M. Tondo e il Passo di Cavorsella occorre una buona tecnica di conduzione per mantenere la pedalabilità, per la ridotta larghezza del percorso e per la presenza di sassi, radici, superfici sconnesse, alberi, ruscelli.

Al Passo del Gatto si deve fare un breve tratto di portage. Dal Passo di Cavorsella i gruppi A e B rientrano su strade forestali, mentre il gruppo A+ scenderà a Rio Re su sentieri CAI, poi su strada forestale fino al guado del T. Rossendola, per risalire poi a Ospitaletto su strada asfaltata. Portare crema solare.

Acqua disponibile a Ospitaletto, Lamastrone, Costa Romana, Ponteccio, strada per M. Tondo, Rif. M. Tondo, Carpe Diem, Rif. Rio Re.

Si formeranno due gruppi di massimo 10 persone con partenze scaglionate.

**NOTA BENE: presso il Carpe Diem, il bar del Lamastrone, il Rifugio Monte Tondo e il Rif. Rio Re è possibile l'eventuale sosta di ristoro. A fine cicloescursione sarà possibile partecipare ad uno spuntino in compagnia presso il ristorante-bar di Ospitaletto (facoltativo e non facente parte dell'attività CAI; chi volesse usufruire dello spuntino finale deve informare il capo gita prima della partenza).**

### Ritrovo a Passo Pradarena

**(Ligonchio) ore 9:30.** Parcheggio rifugio.

**Gruppo A:** Partenza ore 9:45

**Gruppo B:** e ritardatari: Partenza ore 10:15

**Percorso** Passo Pradarena, Lamastrone, Costa Romana, Ponteccio, Rif. M. Tondo, Passo Belfiore, Passo di Cavorsella, P. Pradarena.

**Caratteristiche**, MC+/BC  
+1.250m; 28 km.

### AVVERTENZE

MTB in **buone condizioni** con copertoni ben scolpiti e kit di riparazione per le principali evenienze (foratura, lacerazioni copertone, rottura catena, forcellino del cambio ecc.). Abbigliamento ciclo stratificato, adeguato alla stagione ed alla quota, con giacca antipioggia e scarpe adatte a camminare con suola scolpita. Acqua e barrette/snack. Nel bagaglio al seguito è consigliabile mettere qualche ricambio ed attrezzo in più per eventuali guasti o condizioni meteo avverse.

### CASCO OBBLIGATORIO

#### Occhiali consigliati.

La partecipazione comporta la conoscenza e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale, del Codice di Autoregolamentazione Cicloescursionismo CAI e la scala delle difficoltà reperibili sul sito [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it).

La cicloescursione verrà condotta in base alle regole CAI di distanziamento per il Covid-19. I partecipanti dovranno avere preso visione delle disposizioni e presentarsi alla partenza con i dispositivi di protezione ed il modulo di autocertificazione compilato e firmato.

### ISCRIZIONI

Escursione riservata ai soci CAI.

Quota di partecipazione: 2,00 € .

E' ammessa la partecipazione di NON SOCI con quota di partecipazione: 5,00 €/gg. (partecipazione a titolo promozionale; prenotazione obbligatoria con dati anagrafici tre giorni prima dell'escursione).

#### Iscrizione online su:

<http://bit.ly/ton2021>

Per informazioni è possibile contattare il capo gita, preferibilmente con e-mail.

### CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Viale dei Mille 32, Reggio Emilia - Tel. 0522 436684 - [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it)  
[attivitasezionali@caireggioemilia.it](mailto:attivitasezionali@caireggioemilia.it) - [gruppomtb@caireggioemilia.it](mailto:gruppomtb@caireggioemilia.it)

Orari di apertura: mercoledì dalle 19.00 alle 22.00; giovedì e venerdì dalle 18.00 alle 19.30; sabato chiuso

