



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
SEZIONE DI REGGIO EMILIA  
Commissione Escursioni



**Sabato 7 agosto 2021**

## **Dal Passo di Pradarena sul crinale**

**Lungo il crinale tosco-emiliano sul Sentiero Italia Cai**

**In collaborazione con il progetto Montagna Terapia**

Bellissima e non impegnativa escursione che percorre il sentiero 00 in uno dei suoi tratti più belli e panoramici, con una vista spettacolare sulle Apuane, la Garfagnana e l'Appennino Reggiano. Da qui passa il Sentiero Italia Cai e l'Alta Via dei Parchi (AVP).

### **PROGRAMMA**

Dal Passo di Pradarena (1576 m) sopra Ligonchio, si prende il sentiero 00, in direzione Passo del Cerreto. Con comodo percorso si attraversano belle faggete fino al Passo di Cavorsella (1505 m). Da qui si sale per un tratto, già in territorio toscano, fino ad uscire dal bosco alle pendici del Monte Ischia. Si prosegue tra bellissime praterie fiorite fino a quota 1678 m, sotto il M. Scalocchi. Da qui ci affaccia sulla selvaggia valle del Riabero. Lungo il ritorno si salirà facilmente al Monte Ischia (1732 m), per poi ridiscendere sullo 00 e ritornare al Passo di Pradarena. Nel pomeriggio facile salita facoltativa al Monte Asinara (1750 m), sopra il Passo di Pradarena.

**Luogo di ritrovo e di partenza:** Passo di Pradarena. Per chi parte da Reggio Emilia: Parcheggio Ipercoop Baragalla.

**Orario di ritrovo:** ore 10:00 a Pradarena, ore 8:00 Ipercoop Baragalla. **Orario indicativo di rientro** a Pradarena ore 14:00/14:30. Ore 16:00 con la salita all'Asinara.

**Tempo di percorrenza,** 3,30/4 ore di cammino effettivo. (+ 1:30 con l'Asinara)

**Dislivello:** 230 m circa. **Difficoltà:** E.

**Avvertenze:** Indispensabile l'abbigliamento da montagna (scarponi, giacca a vento, zaino, borraccia piena).

**Pranzo al sacco.**

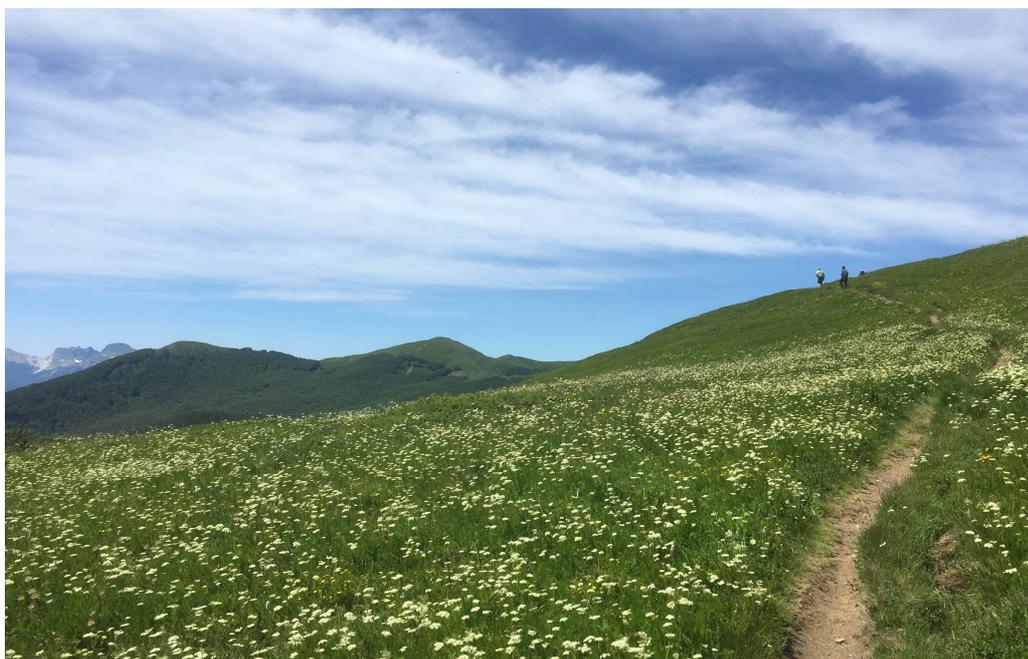
**Capigita:** Carlo Possa e Roberto Ferretti.

**Cartografia:** Carta Escursionistica "Alto Appennino Reggiano", GeoMedia.

**Iscrizione obbligatoria presso il Cai entro giovedì 5 agosto 2021 per un massimo di 20 iscritti. Escursione aperta ai non soci Cai**

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma, del Regolamento Sezionale disponibile sul sito [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it) e delle disposizioni anti Covid 19 del Club Alpino Italiano.

**Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto.**



**CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA**

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email [attivitasezionali@caireggioemilia.it](mailto:attivitasezionali@caireggioemilia.it) - [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it) - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19:30 alle 21.00



## DISPOSIZIONI ANTI COVID 19

Oltre al regolamento gite sociali, saranno adottate anche le seguenti misure di contenimento “Emergenza COVID-19”:

Chi intende prenotarsi deve essere consapevole che non potrà partecipare se:

NON ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;

NON ha debitamente compilato e sottoscritto il modulo di **Autodichiarazione**;

NON è provvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante); è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

Ogni partecipante dovrà osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

Durante l'escursione va mantenuta una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;

Sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare.

**Si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.**

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va riportato a casa così come i rifiuti.

I partecipanti dovranno attenersi alle indicazioni dei responsabili dell'escursione.