SCIALPINISMO
SNOWBOARD ALPINISMO

Corso Base **SA1-SBA1** 2022

-

Il Corso di Scialpinismo e Snowboard alpinismo della Scuola Bismantova si rivolge a tutti coloro che cercano un modo diverso di avvicinarsi alla montagna con gli sci, senza l'uso degli impianti, lontani da code, schiamazzi e affollamento. Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche ed uscite sul terreno delle nozioni fondamentali per poter svolgere l'attività con ragionevole sicurezza.

È il corso di avviamento all'attività, serve a muovere i primi passi in sicurezza fino a raggiungere autonomia con le tecniche base

Il corso SA1-SBA1 sarà preceduto da un **"Percorso di Avviamento"** composto da lezioni teoriche e una uscita pratica dove si effettuerà una breve risalita sci alpinistica e relativa discesa. La partecipazione al Percorso di Avviamento è obbligatoria per la conseguente partecipazione al corso SA1-SBA1; **il costo di partecipazione al percorso di avviamento (50 €) sarà detratto dall'importo del costo della partecipazione del corso.**

È richiesta la padronanza degli sci e dello snowboard a velocità moderata su ogni terreno, per questo, dopo il percorso di avviamento, la partecipazione di ogni singolo allievo sarà valutata dagli istruttori della scuola di Sci e Snowboard Alpinismo Bismantova

Serata di presentazione:

Mar 11 gennaio 2022 ore 21: **SEDE CAI REGGIO EMILIA**

Percorso di Avviamento 2022

Lezione teoriche on line

20	gennaio	Panoramica attività e materiali

Uscite pratiche

30	gennaio	Uscita di avviamento

Corso SA1-SBA1 2022

Lezioni teoriche on line

27	gennaio	Uso dell'ARTVA e ricerca travolti
03	febbraio	Nivologia e valanghe
10	febbraio	Meteorologia
24	febbraio	Cartografia e lettura carta topografica
03	marzo	Utilizzo dei sistemi GPS
10	marzo	Preparazione uscita e riduzione del rischio

Uscite pratiche

30	gennaio	Uscita in Appennino
12-13	febbraio	Uscita in val Sarentino
27	febbraio	Uscita in Appennino
05-06	marzo	Uscita in Val di Non
13	marzo	Uscita in Appennino

Regolamento

L'iscrizione al CAI è obbligatoria. Costo del Corso: € 250
Per questioni di sicurezza, sarà possibile ammettere al corso un numero MASSIMO di 20 partecipanti; I criteri di partecipazione e ammissione saranno descritti durante le serate di presentazione
È obbligatorio presentare al momento dell'iscrizione un certificato medico per attività non agonistica
È obbligatoria la dotazione di "Kit ARTVA" personale.
Possibile noleggio "Kit ARTVA" presso il CAI (prenotazione al momento dell'iscrizione) La quota di iscrizione comprende:

- **assicurazione infortuni (polizza standard CAI o primaria compagnia)**
- **lezioni teoriche in sede CAI**
- **organizzazione in gruppi di massimo 2-3 partecipanti per ciascun istruttore**
- **utilizzo del materiale comune**
- **gadget del corso, dispense e materiale didattico**

- Al momento dell' iscrizione verrà richiesta una fototessera e la caparra di 50 € - Età minima: anni 18

La Direzione del corso si riserva di apportare al programma le modifiche che dovessero rendersi necessarie per una migliore riuscita dello stesso ed in funzione della evoluzione della pandemia Covid19

Info e Contatti

Stefano Celestini - Istruttore Regionale Sci Alpinismo Tel: 348 297 4751 - e-mail: stefano.r1200r@gmail.com
Luca Pellacani - Istruttore Regionale Snowboard Alpinismo Tel: 347 582 1393 - e-mail: pella.grind@gmail.com
Scuola "Bismantova" www.scuolabismantova.it

CAI - Sede di Reggio Emilia Via Caduti delle Reggiane 1/H, tel. 0522/436685
(mercoledì ore 18.00 21.00, giovedì e venerdi ore 19.30-21.00) e-mail: info@caireggioemilia.it

CAI - Sede di Castelnuovo Monti Via Roma 14 tel. 3667464562 (venerdì dalle ore 20:30) --e-mail: caibismantova@alice.it

CAI - Sede di Sassuolo Piazza Risorgimento 52, tel. 0536/870263 (martedì-venerdì 20.30-22.00) - www.caisassuolo.it