CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI REGGIO EMILIA
Commissione Escursioni

Sabato 24 luglio 2021

NEI BOSCHI DEL CERRETO

Dal Passo del Cerreto alle sorgenti del Secchia

In collaborazione con il progetto Montagna Terapia

Partendo dal Passo del Cerreto arriveremo al vasto pascolo del Prataccio dove si trovano le sorgenti del Secchia, un ampio catino di origine glaciale, dominato dalle creste dell'Alpe Marina, di Pietratagliata, di Succiso (detta anche Spiaggia Bella) e del Casarola.

PROGRAMMA

Dal Passo del Cerreto ci dirigiamo in direzione di Cerreto Laghi seguendo il sentiero 00 che è anche Sentiero

Italia CAI e AVP (Alta Via dei Parchi) sino al Passo Crocetta (1261 m), qui imbocchiamo in direzione ovest il sentiero 98A fino a raggiungere il Lago Padule (1169 m), uno specchio d'acqua nascosto tra i boschi. Sempre seguendo il medesimo sentiero incrociamo nuovamente in sentiero 00 per poi imboccare, sulla destra, il sentiero 671 (anche Sentiero Italia CAI e Alta via dei Parchi) in direzione nord. Raggiungiamo prima il Prato Ospedalaccio ed infine il pascolo del Prataccio in cui si trovano le sorgenti del Secchia (1536 m). Siamo in un ampio catino glaciale che ci offre una bella panoramica sulla Valle del Secchia, i monti La Nuda, Cavalbianco e Cusna, sopra di noi l'Alpe di Succiso ed il Casarola. Il ritorno avviene dapprima lungo il sentiero 675 e poi lungo il sentiero 677 per poi imboccare nuovamente il sentiero 00 che passando per il Passo dell'Ospedalaccio (1267 m) ci riporta al Passo del Cerreto.

Avvertenze: è richiesto un abbigliamento adatto all'escursione; scarponi, zaino, bastoncini telescopici, giacca a vento, occhiali da sole, protezione solare, borraccia piena, **pranzo al sacco**, ricambio da lasciare in auto.

Difficoltà: **E**
Durata: 4h (Escluse le pause)
Dislivello: Salita 450 m. circa, Discesa 540 m. circa
Luogo di ritrovo: Passo del Cerreto
Orario di ritrovo: 08.45 **Orario di partenza**: 09.00
Mezzo di trasporto: mezzi propri
Cartografia: Carta escursionistica Alto Appennino Reggiano n° 3 - CAI Reggio Emilia - Geomedia

Capigita: Cavalchi Giuseppe (tel. 335 7384631) - Bertolini Umberto (tel.339 6936486)

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto.

Prenotazione obbligatoria presso la Sede entro venerdì 23 Luglio

massimo 20 iscritti.

I partecipanti dovranno attenersi alle indicazioni dei responsabili dell'escursione, in particolare per quanto riguarda le **DISPOSIZIONI ANTI COVID 19** riportate nel prosieguo della presente locandina.
La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.

CAI Sezione di Reggio Emilia - APS
Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.
email attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia
Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00

DISPOSIZIONI ANTI COVID 19

Oltre al regolamento gite sociali, saranno adottate anche le seguenti misure di contenimento "Emergenza COVID-19".

Chi intende prenotarsi deve essere consapevole che non potrà partecipare se:

- ✓ NON ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- ✓ NON ha debitamente compilato e sottoscritto il modulo di **Autodichiarazione**;
- ✓ NON è provvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante);
- ✓ è soggetto a quarantena;
- ✓ se è a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni;
- ✓ se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

Ogni partecipante dovrà osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- ✓ durante l'escursione va mantenuta una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- ✓ sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare.

Si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va riportato a casa così come rifiuti.

Le presenti Disposizioni Anti COVID 19 si intendono sin d'ora integrate dalle ulteriori disposizioni di legge emanate sino alla data di realizzazione dell'escursione.