



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI REGGIO EMILIA
Commissione Escursioni



Domenica 23 gennaio 2022

Dosso di Costalta

VAL DEI MOCHENI - TRENTO

Pur essendo una cima facile, il Monte o Dosso di Costalta sfiora i 2000 metri e, soprattutto, offre uno dei più strepitosi panorami della zona per la sua posizione isolata, con meravigliose vedute sull'Altopiano di Piné, sul Brenta, sulla Val dei Mocheni e il Lagorai.

PROGRAMMA

Da Pergine in Valsugana, ci si dirige verso la val dei Mocheni, si supera Sant'Orsola e, proseguendo, prima di arrivare a Palù del Fersina, si prende a sinistra la strada per il passo del Redebùs (1.445 m.).



nei pressi del rifugio, ci si avvia attraverso il bosco, seguendo il segnavia 404 che sale rapidamente nel bosco ed in breve si raggiunge malga Pèz a quota 1.583. Nei pressi della malga, il sentiero prosegue nel bosco salendo per un centinaio di metri e quindi, in maniera più dolce, percorre fitte abetaie quasi in piano, sbucando poi nella grande radura di Malga Cambroncoi (1.705 m.) dove troneggia una bella statua lignea del Cristo, scolpita da Lunz. Si riprende quindi a salire il bosco in maniera abbastanza ripida e faticosa per raggiungere il Pianon, ossia il grande pianoro dal quale si perviene in breve alla cima, con la grande croce in ferro, ometti di pietra e resti di trincee della prima Guerra Mondiale. Dalla cima che domina sull'Altopiano di Piné lo sguardo può spaziare a 360°.

Il ritorno verrà effettuato sullo medesimo percorso fino alla malga Cambroncoi, dove si continuerà a seguire il segnavia E404, passando per la malga Pèz e dopo una repentina svolta a sinistra si ritorna la Passo.

Avvertenze: è richiesto un abbigliamento adatto ad un'escursione di media montagna in ambiente invernale; scarponi, ciaspole, ghette, zaino, bastoncini telescopici, capo pesante, giacca a vento, lampada frontale, cappello invernale, occhiali da sole, protezione solare alta, guanti, borraccia piena, **pranzo al sacco**, ricambio da lasciare in auto.

Difficoltà:	EAI-F (escursionismo in ambiente innevato)
Durata:	4h 30m circa (escluse le pause)
Dislivello:	salita 600 m. circa, discesa 600 m. circa
Luogo di ritrovo:	Passo del Redebus (TN)
Orario di ritrovo:	09.30
Orario di partenza:	09.45
Mezzo di trasporto:	mezzi propri
Cartografia:	Trento – Alta Val Sugana n.143 – ed. 4Land – scala 1:25.000
Capigita:	Cavalchi Giuseppe (335-7384631) - Bertolini Umberto (339-6936486)

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto.

Prenotazione obbligatoria presso la Sede entro giovedì 20 gennaio massimo di 20 iscritti.

I partecipanti dovranno essere in possesso del **GREEN PASS RAFFORZATO** e attenersi alle indicazioni dei responsabili dell'escursione, in particolare per quanto riguarda le **DISPOSIZIONI ANTI COVID 19** riportate nel prosieguo della presente locandina.

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.

CAI Sezione di Reggio Emilia - APS

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email attivitasenzionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00



DISPOSIZIONI ANTI COVID 19

Oltre al regolamento gite sociali, saranno adottate anche le seguenti misure di contenimento "Emergenza COVID-19".

Chi intende prenotarsi deve essere consapevole che non potrà partecipare se:

- ✓ NON è in possesso del GREEN PASS RAFFORZATO
- ✓ NON ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- ✓ NON ha debitamente compilato e sottoscritto il modulo di **Autodichiarazione**;
- ✓ NON è provvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante);
- ✓ è soggetto a quarantena;
- ✓ se è a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni;
- ✓ se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

Ogni partecipante dovrà osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- ✓ durante l'escursione va mantenuta una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- ✓ sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare.

Si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va riportato a casa così come rifiuti.

Le presenti Disposizioni Anti COVID 19 si intendono sin d'ora integrate dalle ulteriori disposizioni di legge emanate sino alla data di realizzazione dell'escursione.