



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI REGGIO EMILIA
Commissione Escursioni



Domenica 13 febbraio 2022

AMEGLIA E TELLARO

Nel cuore del Parco di Montemarcello

In collaborazione con il progetto Montagna Terapia

Partendo da Ameglia bassa ci addentriamo nel Promontorio del Caprione, normalmente conosciuto come Promontorio di Montemarcello. Il nome del promontorio pare derivi da CAO (capo) e PRIA (pietra-monte roccioso), altri invece lo ritengono un toponimo sacro visti i ritrovamenti di reperti legati alla conoscenza del cielo da parte dei popoli antichi (Paleoastronomia) e ai culti del sacro primordiale (Shamanismo).

PROGRAMMA

Lasciate le auto ad Ameglia bassa, nei pressi della necropoli romana, saliamo verso il centro del paese sormontato dal castello, importante possedimento dei vescovi di Luni le cui prime notizie risalgono al IX secolo. Abbandonato



il centro di Ameglia ci addentriamo nel Parco di Montemarcello e ci dirigiamo verso il Monte Rocchetta per poi raggiungere in discesa il paese di Serra seguendo un pezzo della AVG (Alta Via del Golfo). Lasciato il paese di Serra, che ci ha offerto un primo scorcio su tutto il Golfo di La Spezia sino a Portovenere e la Palmaria, seguiamo il Sentiero Liguria sino al paese abbandonato di Pertusone o Portesone. Ora si scende velocemente in direzione di Tellaro che secondo la leggenda deve la sua salvezza ad un polpo che sventò un'incursione di pirati saraceni aggrappandosi alle corde delle campane e svegliando gli abitanti di Tellaro; da allora il polpo è diventato lo stemma del paese. In questo minuscolo paesino visse sino alla sua morte lo scrittore Mario Soldati che più volte ne fu il suo "protettore" contro i

tentativi di modificarne il fascino. Ci lasciamo alle spalle Tellaro ed in salita, inizialmente ripida, raggiungiamo Zanego per poi scendere lungo il sentiero CAI 424 verso Ameglia e ritornare alle auto.

Avvertenze: è richiesto un abbigliamento adatto all'escursione; scarponi, zaino, bastoncini telescopici, giacca a vento, occhiali da sole, protezione solare, **borraccia piena**, **pranzo al sacco**, ricambio da lasciare in auto.

Difficoltà: E
Durata: 5h (Escluse le pause)
Dislivello: Salita 700 m. circa, Discesa 700 m. circa **Lunghezza:** 13 km circa
Luogo di ritrovo: Ameglia bassa (SP)
Orario di ritrovo: 09.15 **Orario di partenza:** 09.30
Mezzo di trasporto: mezzi propri **in osservanza alle norme COVID**
Cartografia: Cinque Terre e Golfo della Spezia - CAI La Spezia - Geo4Map - scala 1:25.000
Capigita: Cavalchi Giuseppe (tel. 335 7384631) - Umberto Bertolini

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto.

**Prenotazione obbligatoria presso la Sede entro giovedì 10 febbraio
massimo di 20 iscritti.**

I partecipanti dovranno essere in possesso del **GREEN PASS RAFFORZATO** e attenersi alle indicazioni dei responsabili dell'escursione, in particolare per quanto riguarda le **DISPOSIZIONI ANTI COVID 19** riportate nel prosieguo della presente locandina.

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.

CAI Sezione di Reggio Emilia - APS

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00



DISPOSIZIONI ANTI COVID 19

Oltre al regolamento gite sociali, saranno adottate anche le seguenti misure di contenimento "Emergenza COVID-19".

Chi intende prenotarsi deve essere consapevole che non potrà partecipare se:

- ✓ NON è in possesso del GREEN PASS RAFFORZATO
- ✓ NON ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- ✓ NON ha debitamente compilato e sottoscritto il modulo di **Autodichiarazione**;
- ✓ NON è provvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante);
- ✓ è soggetto a quarantena;
- ✓ se è a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni;
- ✓ se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

Ogni partecipante dovrà osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- ✓ durante l'escursione va mantenuta una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- ✓ sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare.

Si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va riportato a casa così come rifiuti.

Le presenti Disposizioni Anti COVID 19 si intendono sin d'ora integrate dalle ulteriori disposizioni di legge emanate sino alla data di realizzazione dell'escursione.