



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI REGGIO EMILIA
Commissione Escursioni



Sabato 19 marzo 2022

Esplorazioni intorno alla città

Le campagne tra il Modolena e il Quaresimo

In collaborazione con il progetto Montagnaterapia

La Sezione CAI di Reggio Emilia propone un cammino per i sentieri intorno alla città ("Reggio città dei sentieri"). Andremo nella zona di **Codemondo**, in un paesaggio prettamente agricolo caratterizzato dall'armonia degli accenni di declivi fra i torrenti **Modolena** e **Quaresimo**, e che in virtù delle caratteristiche peculiari è inserito in un progetto di valorizzazione che si definisce "**Strada della biodiversità**".

Il percorso ad anello, adatto a tutti, si snoderà per carraie e stradine secondarie, fra prati e coltivi, per circa 9 km, con dislivelli modesti, ideale per una percorrenza "lenta". Strada facendo incontreremo alcune delle aziende agricole della zona (**Le Api Libere, La Collina**) che insieme alle altre del circuito si coordinano per iniziative di valorizzazione del territorio. Attività e nuovi progetti potremo ascoltarli direttamente dalla voce di protagonisti e titolari, accompagnato da un assaggio di vini prodotto dalla Cooperativa La Collina. Qui, chi vuole, può consumare un sacchetto merenda con i prodotti di NaturaSi (indispensabile la prenotazione).

Difficoltà: T. **Sviluppo:** 9 km circa. **Durata:** 3 ore soste escluse

Cartografia: Carta dei Sentieri n. 8 "Aree protette e parchi urbani dell'Alta Pianura Reggiana, GeoMedia

Ritrovo: ore 8,30 presso il Centro Sociale Quaresimo, via Pignoni 59, Quaresimo (Codemondo), RE. Accoglienza e breve presentazione del progetto "Strada della biodiversità"

Partenza dell'escursione ore 9,00

Rientro alle auto: ore 12,15

Attrezzatura: scarponcini leggeri, abbigliamento a strati, cappello, occhiali, zainetto leggero con acqua.

Accompagnatori: Daniela Friggeri e Carlo Possa

Iscrizioni entro giovedì 17 marzo, in sede o all'email attivitasezionali@caireggioemilia.it, per un massimo di 30 partecipanti, anche non soci Cai

E' indispensabile il Green Pass rafforzato (Salvo ulteriori e diverse disposizioni). La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma, del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it e delle disposizioni anti Covid 19 del Club Alpino Italiano.

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto.



CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685

email attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00