



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI REGGIO EMILIA
Commissione Escursioni



Domenica 27 marzo 2022

SENTIERO DEI DUCATI

da Fosdinovo a Castelnuovo Magra

IN COLLABORAZIONE CON LA SEZIONE CAI SARZANA

Non potevamo non percorrere anche un pezzo dell'ultima tappa del Sentiero dei Ducati e non potevamo farlo se non assieme agli amici del CAI di Sarzana che tanto si sono adoperati perché questo progetto potesse diventare realtà.

PROGRAMMA

Raggiungeremo Sarzana per raccogliere gli amici della sezione locale che ci accompagneranno durante



l'escursione. Lasciata Sarzana, sempre in pullman raggiungeremo lo scenografico borgo di Fosdinovo che con il suo imponente castello, centro politico e militare dei feudi dei Malaspina dello "Spino fiorito", domina la vallata del Magra. Percorreremo il tratto del Sentiero dei Ducati che attraversa il borgo e poi dirige verso Gignago, in un ambiente decisamente selvaggio che scendendo verso il mare si fa però sempre più mediterraneo, con coltivi di ulivo e vigneti. Arrivati alla località di Caprognano abbandoneremo il Sentiero dei Ducati per portarci alla località Casale col sentiero CAI 303 e proseguiremo sul sentiero 301 per poi immetterci nel sentiero 307 che ci porterà al borgo di Vallecchia. Da qui scendendo per il sentiero 305 raggiungeremo il sentiero 311 che costeggia

la riva destra del torrente Bettigna che con le sue cascate ci porterà in un ambiente davvero inaspettato. Arrivati al Molino Soprano, tramite il sentiero 310 raggiungeremo il lato sinistro del Bettigna e prenderemo il sentiero 309 che ci conduce alla cascata del "Traaton" e al Molino Sottano. Da qui raggiungeremo il Paese di Castelnuovo Magra dove ammireremo la Chiesa di S. Maria Maddalena con all'interno lo splendido "Calvario" attribuito a Brueghel il giovane. Qui troveremo il pullman che ci riporterà a Sarzana e poi a Reggio.

Avvertenze: è richiesto un abbigliamento adatto all'escursione; scarponi, zaino, bastoncini telescopici, giacca a vento, occhiali da sole, protezione solare, **borraccia piena**, **pranzo al sacco**, ricambio da lasciare in pullman.

Difficoltà:	E		
Durata:	5h (Escluse le pause)		
Dislivello:	Salita 580 m. circa, Discesa 880 m. circa	Lunghezza:	10 km circa
Luogo di ritrovo:	Parcheggio P.zale del Deportato (RE)		
Orario di ritrovo:	06.30	Orario di partenza:	06.45
Mezzo di trasporto:	pullman		
Cartografia:	foglio 141 Bassa Val di Magra – edizione 4LAND		
Capigita:	Giuseppe Cavalchi (tel. 335 7384631) – Giovanni Fiori (tel. 348 4913367)		

Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto.

**Prenotazione obbligatoria presso la Sede entro giovedì 24 marzo
massimo di 30 iscritti – prelazione per i soci CAI.**

I partecipanti dovranno essere in possesso del **GREEN PASS RAFFORZATO** e attenersi alle indicazioni dei responsabili dell'escursione, in particolare per quanto riguarda le **DISPOSIZIONI ANTI COVID 19** riportate nel prosieguo della presente locandina.

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.

CAI Sezione di Reggio Emilia - APS

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00



DISPOSIZIONI ANTI COVID 19

Oltre al regolamento gite sociali, saranno adottate anche le seguenti misure di contenimento "Emergenza COVID-19".

Chi intende prenotarsi deve essere consapevole che non potrà partecipare se:

- ✓ NON è in possesso del GREEN PASS RAFFORZATO
- ✓ NON ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- ✓ NON ha debitamente compilato e sottoscritto il modulo di **Autodichiarazione**;
- ✓ NON è provvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante);
- ✓ è soggetto a quarantena;
- ✓ se è a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni;
- ✓ se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi similinfluenzali ascrivibili al Covid-19.

Ogni partecipante dovrà osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- ✓ durante l'escursione va mantenuta una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- ✓ sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare.

Si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va riportato a casa così come rifiuti.

Le presenti Disposizioni Anti COVID 19 si intendono sin d'ora integrate dalle ulteriori disposizioni di legge emanate sino alla data di realizzazione dell'escursione.