



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE DI REGGIO EMILIA**  
**Commissione Escursioni**



**SENTIERO DEI  
DUCATI**

## **Domenica 8 maggio 2022**

# **SENTIERO DEI DUCATI**

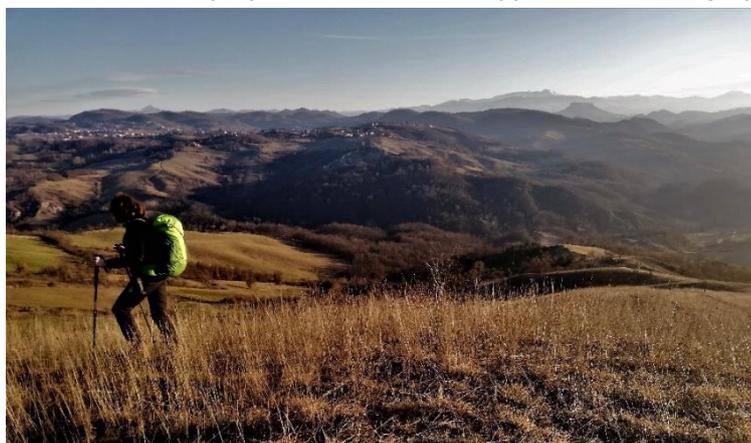
### **da Ceredolo dei Coppi al Monte Staffola**

### **IN COMPAGNIA DELLA SEZIONE CAI SARZANA**

In occasione della venuta di una delegazione del CAI di Sarzana che percorrerà le prime due tappe del Sentiero dei Ducati, ci uniremo a loro nella seconda giornata per camminare insieme lungo la splendida tratta che dal borgo di Ceredolo dei Coppi giunge al Monte Staffola. Una possibilità per compiere questa lunga e spettacolare traversata, in uno dei luoghi più panoramici della nostra collina, approfitteremo del pullman per ritornare al punto di partenza ... non prima di un momento conviviale per degustare alcune delle prelibatezze del nostro territorio.

## **PROGRAMMA**

Giunti con mezzi propri a Ceredolo dei Coppi ci uniremo al gruppo CAI Sarzana, proveniente (il giorno prima)



da Quattro Castella, per iniziare la nostra escursione lungo la seconda tappa del Sentiero dei Ducati, caratterizzata da una meravigliosa vista su tutta la tratta reggiana dell'Appennino tosco-emiliano e sulla Pietra di Bismantova, in particolare nella tratta tra Barazzone e Pianzo e sul Monte Staffola, forse il luogo più panoramico della media collina reggiana, oggetto anche di una gigantesca quanto spettacolare frana. Non mancheranno borghi caratteristici, con raffigurazioni "apotropaiche" sulle case, il piccolo nucleo abitativo di Vercallo, oggetto di un pregevole restauro che non ne ha

snaturato le antiche sembianze, l'incantevole Pieve di Pianzo (che potremo visitare), e poi case a torre e piccoli oratori per completare il paesaggio naturale con quello umano. Giunti al Monte Staffola scenderemo in breve ad uno dei due borghi posti sotto la cima (Borzano o Vedriano) ove troveremo ad attenderci il pullman che ci riporterà alle nostre auto dove festeggeremo con gli amici del CAI Sarzana degustando una merenda emiliana.

**Avvertenze:** è richiesto un abbigliamento adatto all'escursione; scarponi, zaino, bastoncini telescopici, giacca a vento, occhiali da sole, protezione solare, **borraccia piena**, **pranzo al sacco**, ricambio da lasciare in pullman.

**Difficoltà:** E (Brevi tratti ripidi in salita e discesa su terreno sconnesso)  
**Durata:** 5-6h (escluse le pause)  
**Dislivello:** Salita 700 m. circa, Discesa 550 m. circa. **Lunghezza:** 15 km circa  
**Luogo di ritrovo:** **Ceredolo dei Coppi - presso il parco giochi/campo sportivo.** Posti auto limitati.  
**Orario di ritrovo:** **08.15** **Orario di partenza:** 08.30  
**Mezzo di trasporto:** auto propria e pullman (previsto ritorno alle auto per le 17:00 circa)  
**Cartografia:** GEOMEDIA Foglio 1 Collina Reggiana  
**Capigita:** Giovanni Fiori (tel. 348 4913367) e Maurizio Franchi (tel. 324 5459544)

**Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto.**

**Numero massimo di iscritti 13 – prelazione per i soci CAI.**

**Prenotazione obbligatoria presso la Sede entro giovedì 5 Maggio.**

**NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI DOPO TALE DATA**

I partecipanti dovranno essere in possesso del **GREEN PASS BASE** e attenersi alle indicazioni dei responsabili dell'escursione, in particolare per quanto riguarda le **DISPOSIZIONI ANTI COVID 19** riportate nel prosieguo della presente locandina.

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it).

**CAI Sezione di Reggio Emilia - APS**

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email [attivitaesenzionali@caireggioemilia.it](mailto:attivitaesenzionali@caireggioemilia.it) - [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it) - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00



### **DISPOSIZIONI ANTI COVID 19**

Oltre al regolamento gite sociali, saranno adottate anche le seguenti misure di contenimento "Emergenza COVID-19".

Chi intende prenotarsi deve essere consapevole che non potrà partecipare se:

- ✓ NON è in possesso del GREEN PASS BASE per poter usufruire del pullman e mascherina FFP2
- ✓ NON ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- ✓ NON è provvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante);
- ✓ è soggetto a quarantena;
- ✓ se è a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni;
- ✓ se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi similinfluenzali ascrivibili al Covid-19.

Ogni partecipante dovrà osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- ✓ durante l'escursione va mantenuta una distanza interpersonale di almeno 1 metro. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- ✓ sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare.

**Si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.**

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va riportato a casa così come rifiuti.

**Le presenti Disposizioni Anti COVID 19 si intendono sin d'ora integrate dalle ulteriori disposizioni di legge emanate sino alla data di realizzazione dell'escursione.**