



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
SEZIONE DI REGGIO EMILIA  
Commissione Escursioni



**SENTIERO DEI  
DUCATI**

## Sabato 28 maggio 2022

# SENTIERO DEI DUCATI

### Variante Anello dei Pizzoni

**Alla scoperta della "Rupe dell'Enza" - Visita ai borghi Cereggio e Gottano di Sopra**

Il Sentiero dei Ducati (SD) è un trekking riscoperto e promosso dalla Sezione CAI di RE, recentemente inserito dalla Regione Emilia Romagna nell'elenco ufficiale dei "cammini di notevole rilevanza"; nella parte reggiana il Sentiero si snoda da Quattro Castella al Passo Lagastrello.

L'escursione odierna interessa un tratto del SD sul medio Appennino, caratterizzato da graziosi borghi e da ambienti naturali di rara bellezza: è la cosiddetta "Variante dei Pizzoni", classificata di difficoltà "EE", mettendo in evidenza taluni passaggi che richiedono particolare attenzione, soprattutto in presenza di terreno bagnato.

## PROGRAMMA

Dal borgo di Cereggio (che visiteremo al ritorno) ci si immetterà direttamente sulla "Variante" (segnavia CAI



680A) scendendo tra bei boschi con castagni e metati, fino a giungere in località "i Pizzoni", oltre la quale si dovranno superare alcuni tratti scoscesi, una frana attiva e un guado (passaggi agevolati con funi). Tutto ciò verrà ricompensato con la scoperta di sorprendenti formazioni di arenaria modellata dagli agenti atmosferici e con la vista su ampi panorami, spaziando dalla valle del fiume Enza alle cime del crinale. Saliti poi al borgo di Taviano, ci concederemo una sosta-pranzo in area attrezzata (presente una fonte) negli spazi esterni del Circolo "Le Rive". Il ritorno si svolgerà, invece, percorrendo il tracciato normale del SD, prevalentemente su strada sterrata e in parte su asfalto fino a Cereggio, dove è prevista una breve visita guidata, grazie alla disponibilità di Francesco Dazzi, un giovane del posto, impegnato nel

promuoverne la vocazione di "borgo accogliente". Risaliti in auto, faremo sosta a Gottano di Sopra per osservare l'interessante "Museo della civiltà contadina" (offerta libera), allestito in decenni di paziente ricerca dal signor Gianni Predelli. Infine, si potrà valutare un'ultima sosta a Vetto con visita ai "Terrazzamenti" e al vecchio borgo.

**Avvertenze:** è richiesto un abbigliamento adatto all'escursione; scarponi, zaino, bastoncini telescopici, giacca a vento, occhiali da sole, protezione solare, **borraccia piena, pranzo al sacco.**

**Difficoltà:** EE - alcuni passaggi richiedono particolare attenzione  
**Durata:** 5h (Escluse le pause e le visite)  
**Dislivello:** Salita 400 m. circa, Discesa 400 m. circa      **Lunghezza:** 10 km circa  
**Luogo di ritrovo:** Cereggio (RE) – Parcheggio antistante RSA "Oasi S: Francesco"  
**Orario di ritrovo:** 09.00      **Orario di partenza:** 09.15  
**Mezzo di trasporto:** mezzi propri      **in osservanza alle norme COVID**  
**Cartografia:** Carta escursionistica Alto Appennino Reggiano n° 2 - CAI Reggio Emilia - Geomedia  
**Capigita:** Fulvio Torreggiani (tel. 334-1948389) – Maurizio Fajeti  
**Disponibilità Acqua:** alla partenza e alla sosta pranzo.

**Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto.**

**Prenotazione obbligatoria presso la Sede entro giovedì 26 maggio  
massimo di 20 iscritti.**

I partecipanti dovranno attenersi alle indicazioni dei responsabili dell'escursione, in particolare per quanto riguarda le **DISPOSIZIONI ANTI COVID 19** riportate nel prosieguo della presente locandina.

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it).

**CAI Sezione di Reggio Emilia - APS**

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email [attivitasenzionali@caireggioemilia.it](mailto:attivitasenzionali@caireggioemilia.it) - [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it) - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 18.00 alle 21.00, giovedì e venerdì dalle 19.30 alle 21.00



### **DISPOSIZIONI ANTI COVID 19**

Oltre al regolamento gite sociali, saranno adottate anche le seguenti misure di contenimento "Emergenza COVID-19".

Chi intende prenotarsi deve essere consapevole che non potrà partecipare se:

- ✓ NON ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- ✓ NON è provvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante);
- ✓ è soggetto a quarantena;
- ✓ se è a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni;
- ✓ se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi similinfluenzali ascrivibili al Covid-19.

Ogni partecipante dovrà osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- ✓ durante l'escursione va mantenuta una distanza interpersonale di almeno 1 metro. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- ✓ sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare.

**Si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.**

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va riportato a casa così come rifiuti.

**Le presenti Disposizioni Anti COVID 19 si intendono sin d'ora integrate dalle ulteriori disposizioni di legge emanate sino alla data di realizzazione dell'escursione.**